

Blizu ljudem

Interni časopis je namenjen zaposlenim, stanovalcem in njihovim svojcem ter poslovnim partnerjem. december 2023 / št. 6

Pozdravi uagovor

Spoštovane bralke in bralci, stanovalke in stanovalci, sodelavke in sodelavci, poslovni partnerji!

Ob koncu leta, ko narava počiva in nas obdaja praznično vzdušje obdarovanja, se želim vsem zahvaliti za trud in predanost v preteklih mesecih. V naših hišah je vedno živahno in zanimivo. Prepričana sem, da bomo v pestrem in prijetnem tempu nadaljevali tudi v prihajajočem letu.

Želim se dotakniti izzivov, s katerimi smo se soočili avgusta 2023, ko smo bili priča naravni katastrofi, ki je prizadela tudi naše sodelavce v SeneCura Domu starejših občanov Komenda. Hitro smo stopili v akcijo in nudili pomoč prizadetim v poplavih, v zbiranje sredstev za pomoč pri obnovi se je vključila celotna skupina SeneCura. Hvaležna sem vsem sodelavcem, ki so prispevali pri tej solidarnosti akciji. Zbrana sredstva smo razdelili med prizadete zaposlene, celotna akcija pa je lep primer močne vezi in enotnosti med nami.

Solidarnost ni zgolj dejanje, temveč posebna vez, ki nas združuje v skupnem prizadevanju za boljši jutri. Poudarja idejo, da smo vsi del iste človeške skupnosti in nosimo odgovornost drug do drugega. Naj bo ta vrednota vodilo tudi v prihodnjem letu, ko bomo skupaj gradili še boljše okolje za vse nas.

Želim vam vesele praznike, polne toplote in ljubezni, ter srečno novo leto 2024. Naj prinese nove priložnosti in številne uspehe.

S spoštovanjem,



Mag. Sanda M. Gavranovič,
poslovna direktorica SeneCura Slovenija

Z imenovanjem referentov za etiko v SeneCuri krepimo etično kulturo

V letu 2023 smo se v Skupini SeneCura lotili projekta uvedbe referentov za etiko v vsako ustanovo, ki jo upravljamo. Zavedamo se namreč, da nam je zaupana skrb za zdravstveno nego in oskrbo ranljive populacije – starejših, zato morajo imeti etični vidiki ključno vlogo pri našem odločanju in delovanju. Vse naše dejavnosti morajo tako potekati skladno z etičnimi načeli, seveda pa se srečujemo tudi z etičnimi dilemami. Te so žal pogosto povezane s sistemskimi težavami na področju dolgotrajne oskrbe. Tako smo prepoznali, da moramo našemu osebju nuditi še boljšo podporo pri razreševanju teh dilem, hkrati pa pojačati kulturo, v kateri se etična vprašanja vseh deležnikov na našem področju delovanja odprto naslavlja in učinkovito rešujejo.

Kaj sploh je etika?

Etika se nanaša na vejo filozofije, ki se ukvarja z moralnimi načeli in vrednotami, ki usmerjajo človekovo vedenje in odločanje. Vključuje preučevanje, kaj je moralno pravilno ali napačno, dobro ali slabo ter kako naj posamezniki in družbe ravna v različnih situacijah.

Pomen etike v zdravstveni negi in socialni oskrbi

Etika v zdravstveni negi (ZN) in socialni oskrbi (SO) se nanaša na načela in standarde ravnanja, ki usmerjajo ravnanje izvajalcev ZN in SO v njihovih odnosih s stanovalci, družinami, sodelavci in sistemom, v katerem delajo. Med ključna etična načela v zdravstvu in socialnem varstvu spadajo človečnost in dostojanstvo, spoštovanje avtonomije (omogočanje stanovalcem, da sprejemajo informirane odločitve) ter delovanje v dobro naših stanovalcev. Zelo pomembno načelo je, da nikoli ne smemo škoditi, med drugimi pomembni načeli pa so tudi zasebnost, zaupnost, resnica in pravično delovanje.

Vsa ta in še druga načela so podrobneje opredeljena v kodeksih, ki nas vodijo. To sta predvsem Kodeks etike v zdravstveni negi in oskrbi Slovenije ter Kodeks etičnih načel v socialnem varstvu. Za vse zaposlene v Skupini SeneCura je obvezujoč tudi lasten kodeks obnašanja, ki prav tako opredeljuje pomen in obvezo sledenje naštetim etičnim načelom.

Direktorice zdravstvene nege imenovane za referentke za etiko

Tako smo pred kratkim imenovali referente za etiko v vseh domovih starejših v naši Skupini in tudi v dializnem centru. Odločili smo se, da to vlogo dodelimo našim direktoricam zdravstvene nege, saj imajo že veliko izkušenj pri zagotavljanju delovanja, skladnega z etičnimi načeli, ter pri razreševanju etičnih dilem. S strani regionalne referentke za etiko smo zanje izvedli enodnevno dodatno usposabljanje ter se dogovorili za strategijo ozaveščanja o etiki in etičnih načelih v naših ustanovah. Tako smo jih opremili z dodatnim znanjem, ki bo pripomoglo k reševanju etičnih dilem, ter s smernicami, ki jim bodo ob tem v pomoč.

»Etika ni nič drugega kot spoštovanje življenja.«

Albert Schweitzer

Spoštovanje življenja v osrčju etike in SeneCuline filozofije

Vloga referentk za etiko je izjemno pomembna, saj bo dodatno prispevala k oblikovanju etične kulture in integritete v naših hišah. Vključuje še bolj sistematično spremljanje in ocenjevanje etičnega ravnanja zaposlenih, svetovanje zaposlenim, izobraževanje in ozaveščanje na področju etike. Poleg tega je njihovo delovanje pomembno tudi v luči preprečevanja konfliktov interesov in spodbujanja odgovornosti za odločitve, ki jih naši zaposleni sprejemajo. Ob težjih etičnih dilemah pa se tudi naše referentke za etiko lahko posvetujejo. Na voljo jim je regionalna referentka za etiko, nadalje pa še etična komisija, ki deluje v mednarodni sestavi v centrali na Dunaju v Avstriji. Seveda so dragocen vir znanja in svetovanja s področja etike tudi zunanji strokovnjaki, ki so nam na voljo po potrebi.



Naj zaključim z mislijo znamenitega nemškega filozofa Albert Schweitzerja, ki je nekoč dejal: »Etika ni nič drugega kot spoštovanje življenja.« Ta enostavna, a globoka misel, sovпада tudi z našo filozofijo »Blizu ljudem«, ki jo prav tako odlikuje spoštovanje vsakega posameznika ter trud za njegov dobrobit. Prepričani smo, da bomo s pomočjo etičnih referentov v naših ustanovah to filozofijo in naše poslanstvo izpolnjevali še bolje, predvsem pa v dobro naših stanovalcev, svojcev in vseh zaposlenih.



dr. Helena Kristina Halbwachs,
vodja kakovosti

Ob skrbi za razvoj zaposlenih in družbeno odgovornem poslovanju pogumno zremo v prihodnost

V okviru Skupine SeneCura Slovenija trenutno deluje pet samostojnih domov za starejše občane, in sicer SC Radenci, Maribor, Hoče-Slivnica, Vojnik in SC Central s tremi poslovnimi enotami (Žiri, Komenda in Pivka). Trenutno imamo 434 zaposlenih, ki skrbijo za več kot 600 stanovalcev.

Izpolnjevanje zavez družbene odgovornosti

Tako kot v drugih domovih za starejše občane, se tudi pri nas soočamo z vedno večjimi izzivi pri pridobivanju novih kadrov s področja zdravstvene nege. Hkrati pa je za nas eno najpomembnejših področje kakovosti storitev in tako uvajamo procese stalnih izboljšav.

SeneCura Dom starejših občanov Radenci, SeneCura Dom starejših občanov Maribor in SeneCura Dom starejših občanov Vojnik uspešno izpolnjujejo zaveze družbene odgovornosti na najvišji ravni. Ob tem naslavljam tudi zaposlene, da aktivno sodelujejo pri zasnovi in izvajanju aktivnosti za družbeno odgovorno poslovanje.

Pridobili smo certifikat Družbeno odgovoren delodajalec



Certifikat
Družbeno odgovoren delodajalec



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

V letu 2022 smo se v teh domovih odločili, da se pridružimo skupini 122 uspešnih slovenskih delodajalcev, in uspešno pridobili pristopni certifikat Družbeno odgovoren delodajalec za področje usklajevanje zasebnega in poklicnega življenja. Projekt že tretje leto vodi,

usmerja in certificira zavod Ekvilib Inštitut z osnovnim ciljem »Skupaj razvijamo delovno okolje, družbo in sebe«. Certifikat predstavlja družbeno odgovoren princip upravljanja na področju zaposlenih in je edini tovrstni certifikat v Sloveniji, ki poleg ozaveščanja tudi spremlja napredek podjetij in organizacij na tem področju.

V naših domovih tako uresničujemo družbeno odgovoren pristop k poslovanju in skrbimo za usklajevanje poklicnega in zasebnega življenja z različnimi ukrepi. Velik poudarek dajemo podpori in ugodnostim za zaposlene, kot so obdaritev novorojenčkov, počitniško varstvo, sofinanciranje dodatnega prostovoljnega pokojninskega varčevanja, možnost prostovoljnega dodatnega zdravstvenega zavarovanja Specialist+ (v prvem letu je letni strošek tega zavarovanja za zaposlene brezplačen, kasneje pa je finančno ugoden in se zaposleni sam odloči ali bo ugodnost koristil tudi v prihodnje), kolektivno nezgodno zavarovanje, brezplačni topli napitki za zaposlene ter številne druge.

Skrbimo za karierni razvoj zaposlenih

Prizadevanja vodstva družbe so usmerjena v razvoj in zadovoljstvo naših zaposlenih. Tako skrbimo za:

- ciljno uvajanje novih zaposlenih pod vodstvom strokovno usposobljenih mentorjev,
- strokovno izpopolnjevanje, pridobivanje novih znanj in izkušenj s posameznikovega strokovnega področja (v okviru projektov Kompetenčnega centra za razvoj kadrov (KOC), celovito podpora podjetjem za aktivno staranje delovne sile ASI, metode individualnega usmerjanja/coaching, internih izobraževanj),
- vertikalno napredovanje – pridobivanje novih poklicnih kompetenc in karierni razvoj.

Naše aktivnosti izboljšav bomo v prihodnje nadgrajevali na področju družbene odgovornosti ter kakovosti nege in oskrbe. Tako smo se aktivno vključili še v vseevropski model upravljanja s kakovostjo v domovih za ostarele, E-Qalin, in v pridobitve naprednega certifikata Družbeno odgovoren delodajalec.

Vsak član ekipe pomemben za uspeh SeneCure

Vzpostavljen imamo skupni interni sistem nagrajevanja, v okviru katerega lahko vsi zaposleni v Skupini SeneCura enkrat letno podajo predloge za »naj zaposlenega«, to je za sodelavca, ki je v koledarskem letu še posebej izstopal s svojim delom. Komisija med predlogi izbere posameznika ali skupino zaposlenih ter jih nagradi. Nagrade so razna majhna razvajanja, kot na primer potovanje, IT tehnologija ali vrednosti bon.

Zavedamo se, da SeneCura dolguje svoj poslovni uspeh ne le korporativni strategiji, temveč predvsem ljudem, ki dan za dnem delajo v naših ustanovah in skrbijo za stanovalce, ki so nam zaupani. Naša ekipa ponuja več kot strokovne kvalifikacije ter znanje o negi in oskrbi. Vsak posameznik pomembno prispeva k najvišji ravni storitev ter k storitveni naravnosti, za katero se zavzema SeneCura.



Za leto 2023 sta SeneCura nagrado prejela Breda Črešnar, ki v Domu Hoče-Slivnica opravlja delo oskrbovalke in Vojko Skerbinek, ki v Domu SeneCura Komena opravlja delo vzdrževalca. Iskrene čestitke!

Zgodbe stanovalcev

SeneCura Hoče-Slivnica

Razstava likovnih del stanovalke Ide Briški Remec v Umetnostni galeriji Maribor

V Umetnostni galeriji Maribor je bila v petek, 22. septembra 2023, otvoritev razstave likovnih del Ide Brišnik Remec. Akademsko slikarka in pedagoginja, ki ima za seboj šest desetletij dolgo umetniško pot, je danes stanovalka SeneCura doma starejših občanov Hoče-Slivnica.



Slikanje, ustvarjanje vitražev in poučevanje v Mariboru

Ida Brišnik Remec je bila rojena leta 1941. Slikarstvo je študirala na Akademiji za likovno umetnost v Ljubljani in tam diplomirala leta 1964. Z življenjskim sopotnikom Marjanom Remcem (1937 – 2009), prav tako slikarjem, sta se spoznala med študijem na akademiji. Živela in ustvarjala sta v Mariboru. Poleg slikanja in poučevanja se je ukvarjala tudi s slikanimi okni – vitraži. Za romarsko cerkev na Ptujski Gori je ustvarila cikel slikanih oken izjemne harmonije. Večino njenih risb in slik hrani Umetnostna galerija Maribor.

Živost in barvitost upodobljenih rastlin in narave

Slikarka Ida Brišnik Remec je najraje upodabljala rastlinski svet in naravo. V začetku sedemdesetih let je začela slikati z akrilnimi barvami, kar je bila takrat novost. Slikala je sadje, zelenjavo, najrazličnejše cvetje, liste dreves in domače lončnice. Uporabljala je velike povečave in kontrastne barve. Njene podobe odlikuje izredna živost, barvitost in nenavadnost.

Kasneje se je posvetila risbi na papirju. Risbe in slike pripovedujejo o neusahljivi moči narave in njenem skrivnem, magičnem življenju. Narava jo navdihuje še danes. V mirnih trenutkih se tudi v domu starejših občanov še posveča risbam z barvnimi svinčniki.

Na otvoritvi razstave tudi zaposleni in stanovalci SeneCure Hoče-Slivnica

Otvoritve njene razstave smo se udeležili tudi zaposleni in stanovalci našega SeneCura Doma starejših občanov Hoče-Slivnica. Gospe Idi Brišnik Remec iskreno čestitamo in ji želimo, da bi jo roke še dolgo ubogale, ter da ji nikoli nebi zmanjkalo motivov za ustvarjanje.



Darja Benko,
delovna terapevtka



SeneCura Komenda

Dogodivščine Matije Avblja na morju

Matija Avbelj, stanovalec SeneCura Doma starejših občanov Komenda, je imel izredno zanimivo službo – vozil je namreč ladjo. Pa ne katerokoli ladjo. Kot sam pravi, je vozil prav posebno ladjo, na kateri so bili vsi pomembni državniki bivše Jugoslavije in celotnega sveta.

Med gosti tudi Tito in Jovanka

Gospod Avbelj je s službo začel pri rosnih 23-ih letih. Takoj jo je vzljubil. Njegova ladja je plula od hrvaške Pule pa vse do zaliva Boka Kotorska v Črni gori. Ponosno pove, da sta se mu, med drugimi, na krovu večkrat pridružila tudi Josip Broz Tito in njegova Jovanka. »Bila sta zelo prijazna,« izpostavi in doda: »Tako kot tudi vsi ostali.«

Vožnja je trajala včasih štiri ure, včasih en teden, včasih pa tudi en mesec. Odvisno od tega, katere postanke so si gostje zaželeli. Kot pravi: »Vedno smo se prilagajali gostom in nikoli nismo vedeli, koliko časa bomo potrebovali, da pridemo na cilj. Niti koliko časa bomo tam ostali.«

Ponosen je, da je lahko opravljal tako odgovorno delo ter da je bil zaradi izjemnih dosežkov tudi odlikovan in zelo spoštovan.



Rebecca Stroj, socialna delavka, in Matija Avbelj, stanovalec

SeneCura Maribor

Vsi smo zmagovalci

Lepega, sončnega dne v septembru smo se stanovanci SeneCura Doma starejših občanov Maribor zbrali pred domom in čakali na prevoz. Stanovanci domov za starejše iz Maribora in okolice smo se namreč odpravili v Dom starejših Idila v Slovenskih goricah, kjer se je odvijalo tekmovanje v različnih spretnostih.

Preverjanje spretnosti tekmovalcev iz domov za starejše

Na tekmovanju je sodelovalo sedem domov starejših, vsak dom je zastopalo po pet stanovalcev. Tekmovali smo v nošenju trdo kuhanega jajca na žlici na cikcakasti progi, v iskanju predmetov z zaprtimi očmi, natikanju tulcev na vrstico in sestavljanju razrezanih likov v celotno sliko. Tekmovalci smo se različno odrezali, vsak po svojih zmožnostih.





SeneCura domova sta osvojila prvo in drugo mesto. Alica Rendulić, direktorica Doma starejših Idila, je postavila, da smo vsi zmagovalci, saj smo se vsi trudili, se veselo družili in navijali za vse tekmovalce. Kljub temu pa je treba izpostaviti predstavnike domov starejših, ki so se razveselili prvih dveh mest: prvo mesto so osvojili tekmovalci iz SeneCura Doma starejših občanov Hoče Slivnica, drugo mesto pa naša ekipa tekmovalcev iz SeneCura Doma starejših občanov Maribor. Tekmovalci iz SeneCura domov za starejše občane smo si tako prisvojili zmagovalni poziciji.

SeneCura Maribor

Moja popotovanja

Ko sem še hodil v službo, sem izredno veliko službeno potoval. Bil sem v Italiji, Švici, Angliji, na Madžarskem, Slovaškem ... V Italiji sem bil v pokrajini Varese, ki je ena od dvanajstih pokrajin, ki sestavljajo italijansko deželo Lombardija. Ogledal sem si tudi nekaj jezer, med njimi sta prečudovito Gardsko jezero in jezero Como.

Ogromna mesta Anglije in majhni okraji Slovaške

Tudi Anglija je zelo lepa, najbolj všeč mi je bil London. Zelo lepo in ogromno mesto, saj tam živi kar nekaj milijonov ljudi.

Bil sem tudi na Slovaškem, in sicer v Trnavskem okraju, ki je eden manjših okrajev v tej državi. Bil sem v majhnem industrijskem mestu, kjer sem ostal zgolj poslovno.

Lepa Švica in madžarsko mesto na bregovih Donave

Švica je prekrasna! Zelo lepa država, enkratna, prijazni ljudje in dobra hrana. V Švici sem bil v Zürichu in Badnu, ogledal sem si čudovito Ženevsko jezero. V Švici imajo kar štiri uradne jezike. Italijanski, nemški, francoski in retoromanski.

Na Madžarskem sem si ogledal Blatno jezero in mesto Budimpešta. Mesto leži na obeh bregovih reke Donave. Nastalo je z združitvijo Budima na desni in Pešte na levi strani Donave.

Res je bilo povsod zelo lepo, a doma je, tako kot pravijo, najlepše.

Jožef Pliberšek, stanovalec

Prijetno druženje ob dobri glasbi in hrani

Poudariti je še potrebno, kako lepo so nas sprejeli v Domu starejših Idila. Stanovalci so priredili glasbene točke, gimnastični nastop, igrali so na posebne bobne, manjkalo ni niti lepo zapetih pesmi. Na koncu so nas pogostili z odličnim kosilom ob spremljavi prijetne glasbe.

Preživeli smo krasen dan ob druženju, dobri hrani, plesu. Vsi skupaj smo se strinjali, da smo prav res vsi zmagovalci!

Jožica Ogrizek, stanovalka



Zgodbe zaposlenih

SeneCura Vojnik

Delo s starostniki: spletnje pristnih vezi in deljenje srčnih spominov

Starostnik je oseba, ki po definiciji Svetovne zdravstvene organizacije dopolni 65 let. Prelomna številka, ki ne pozna izjem in zaznamuje prav vsakega. Da si star, nepomemben in nekoliko odveč, misli in pokaže družba, sploh mladi, ki prestopajo prag neodvisnosti in so na vrhuncu svoje moči. Ne pomislijo pa, da se v bistvu začnemo starati že v maternici in se nikoli več ne vrne-
mo nazaj.

Delo s starejšimi kot poslanstvo

Od nekdaj sem čutila spoštljivost do starejših, zato nisem dosti razmišljala, ko se je bilo po končani osnovni šoli potrebno odločiti za poklic. Vedela sem, da želim biti v družbi starejših, kot pravim jaz, tistih modrejših. Sem diplomirana medicinska sestra, zaposlena v SeneCura Domu starejših občanov Vojnik. Imam neposreden stik s starostniki ter njihovimi doživljanji preteklosti in sedanje jeseni življenja. Menim, da stereotipi o starostnikih nikakor ne držijo, zato bi vam rada predstavila svoj pogled na »tiste, ta stare«, kot jim pogovorno radi rečemo.

Opažam, da je nestrpnost do starostnikov vedno bolj izražena, kar je najverjetneje tudi posledica tega, da se kronološka starost daljša. Spomnim se svojih srednješolskih časov, ko smo starejšim na avtobusu odstopili sedež, jih pozdravljali na ulici in jim pomagali pri nošenju težkih vrečk, ko so se vračali iz trgovine. Danes je to prej izjema kot pravilo. V domu starejših sem delala po končani srednji šoli, nato sem se po diplomi zaposlila v bolnišnici in po treh letih dokončno začutila, da takšno delovno okolje ni zame, zato sem se ponovno vrnila v okolje, kamor spadam – na sedanje delovno mesto.

Neprecenljiva vrednost življenjskih izkušenj

Odzivi ljudi do nas, ki smo zaposleni v domovih za starejše, niso ravno najlepši, saj večina misli, da gre samo za menjavo inkontinenčnih pripomočkov in hranjenje starejših. Ne vidijo pa tistih pristnih vezi, ki se spletejo med nami. Vsak dan z veseljem pridem v službo, ker vem, da me tam že nestrpnost čakajo obrazi, na katere s svojo dobro voljo in toplo besedo pričaram nasmehe.

Obrazi, ki si zaslužijo, da jih spoštujemo, saj so doživeli toliko vsega, da nam ob vsaki priložnosti zaupajo košček svojih spominov.

Tempo dela dostikrat ne dovoli, da bi si zanje vzeli toliko časa, kot bi ga potrebovali, zato nestrpnost čakajo, da se spet vrnemo v njihov dom. Ta je sedaj v najboljšem primeru sobica s posteljo in omaro, dosti pa je takšnih, ki si majhno sobico delijo še z nekom.



Toplina in sočutje ključna pri kakovostni oskrbi

Ko pride nov stanovalac/ka na sprejem v dom, se nam zdi samoumevno, da sprejme to svoje skromno, novo domovanje. Pa stopimo v njihove čevlje. Celotno življenje so garali in se po svojih močeh trudili preživeti in si zaslužiti kruh, z odrekanjem so si ustvarili dom in družino. Dokler so lahko, so pomagali otrokom, čuvali vnuke, skrbeli za svoj dom, na katerega so ponosni.

Nato pride čas, ko namesto zdravja nastopi bolezen in skupaj s svojci se odločijo za namestitev v domu starejših, ker jim ne želijo biti v napoto in breme. Za sabo pustijo vse in sedaj imajo le to majhno sobico. Tukaj pa nastopimo mi, zaposleni, ki se trudimo, da se v novem domovanju počutijo sprejete, ljubljene in varne. Iz dneva v dan v naše delovno okolje, ki je obenem njihov dom, prinašamo toplino, sočutje in empatijo. Trudimo se, da dnevi minevajo v znamenju veselja in dobre volje, obenem pa z vsem svojim pridobljenim znanjem skrbimo

mo za njihovo zdravje. Pa vendar iz službe odhajamo z občutkom svobode, nevede, da nas lahko čaka enaka usoda. Skrb vzbujajoča misel pa je, da bodo tisti, ki so sedaj mladi do takrat pozabili, kaj je empatija.

Zgodbe starostnikov: modrosti življenja onkraj gubic

Če bi imeli možnost starostnike doživljati kot jaz, bi videli, da se za njihovimi zgubljenimi obrazi skrivajo težke izkušnje in dostikrat tudi napačne odločitve, ki so jih sprejeli misleč, da so bile v danem trenutku pravilne. Svojih odločitev ne morejo več spremeniti in vplivati na preteklost, lahko pa mi poslušamo njihove nasvete, jim sledimo in se iz njihovih napak veliko naučimo. Ničkolikokrat zamahnemo z roko, misleč, da ne vedo, kakšno je danes življenje, preslišimo tisto, kar je bil nauk njihove zgodbe, in v bistvu napake samo ponovimo ...

V življenju se, četudi si to ne želimo, vse obrne. Ko telo opeša, se človek vrne na podobno pot, kot je bila ob njegovem rojstvu, postane odvisen od pomoči drugih. Vendar je razlika ta, da se človeka ob rojstvu vsi veselijo, ga častijo, ljubijo in se mu posvetijo. Popolnoma samoumevno je, da odgovorni zanj v celoti poskrbijo.

Ob rojstvu pridemo na svet brez vsega, starši in okolica nas učijo, kako postati človek. Do takrat, ko nam dodo bra osivijo lasje, smo polni življenja, izkušenj, vrednot in modrosti. In ravno to je to, na kar pozabljamo pri starostnikih.

Staranje je skupna pot vseh generacij

Poglejmo jim v oči, vsake pripovedujejo svojo zgodbo o ljubezni, trpljenju, žrtvovanju, odrekanju, veselju. Četudi je telo postalo okorno, boleče, v duši tli, ker je doživela toliko vsega, da je tako živa, kot še ni bila nikoli prej. Vsaka guba na telesu, sploh obrazu, pokaže, kako so živeli, kako so se imeli. Prav vsak je zgodba zase. Ljudje, ki so nekoč bili na višku svoje moči, sedaj pa so na robu družbe in breme na vsakem koraku, ki ga naredijo.

Ne glejmo na njih kot na nekoga, ki je odslužil svoje in sedaj samo še čaka na konec. Ne obnašajmo se, kot da mi ne gremo po isti poti. Življenje iz dneva v dan hiti in prišel bo ta čas, tudi za nas. Če mislimo, da smo boljši od njih, potem smo še daleč od modrosti.

Barbara Brglez, diplomirana medicinska sestra

SeneCura Radenci

Dan odprtih vrat ob praznovanju 15 let doma SeneCura Radenci

V petek, 15. septembra 2023, smo v SeneCura Domu starejših občanov Radenci organizirali Dan odprtih vrat, na katerem smo obeležili 15. obletnico našega delovanja. Dogodka se je udeležilo veliko stanovalcev in njihovih svojcev, zaposlenih z družinami, kot tudi številni poslovni partnerji in naši prijatelji.

Pester program za nepozabno druženje

Za dobro voljo so poskrbeli dijaki Srednje šole za gostinstvo in turizem Radenci, ki so občinstvo nasmejali s skečem »Dogodivščine Frančka in Treze«. Socialna delavka je gostom razkazala prostore doma ter odgovorila na vsa vprašanja in dileme. V avli doma smo si ogledali fotografsko razstavo z naslovom Naši portreti ter izdelke stanovalcev, ki jih izdelujejo skupaj z animatorko na kreativnih delavnicah.

Na terasi so nam naše sodelavke iz zdravstvene nege izmerile vitalne funkcije, preverile večšine pravilnega razkuževanja rok ter podale informacije o demenci in aromaterapiji. Direktorica doma Jasmina Drobec se je

še posebej zahvalila trem stanovalcem, ki so v domu že vseh 15 let.



Gurmanska doživetja ob dobri glasbi

Ob prijetnem druženju ob glasbi, smo se okrepčali z bogračem, jedjo chili con carne ter ocvrtimi langaši in palačinkami. Dijaki Srednje šole za gostinstvo in turi-

zem Radenci so svoje veščine pokazali tudi pri kuhanju kisle juhe in pripravi koktejllov.

Na dnevu odprtih vrat smo lahko degustirali še razne izdelke naših dobaviteljev. Naši prijatelji iz sosednjega Zdravilišča Radenci so v spremstvu Veveričke Muki med goste razdelili zdrav jabolčni zavitek, ki ga pripravljajo z mineralno vodo. Posebno pozornost so pritegnili tudi starodobna kolesa z motornim pogonom skupine Prpraši.

Pozdrav častnih gostov

Častna gosta prireditve, ki sta občinstvu namenila tudi nekaj besed, sta bila nekdanji župan Občine Radenci Jože Toplak, ki je zaslužen, da dom starejših občanov stoji, ter dr. Helena Kristina Halbwachs, vodja kakovosti v SeneCuri Slovenija, ki je še posebej poudarila, da do-

movi SeneCura stremimo k čim višji kakovosti storitev za naše stanovalce.

Vsi skupaj smo se imeli res lepo.



Jasmina Drobec, direktorica doma SeneCura Radenci

SeneCura Vojnik

Praznovanje dveh desetletij doma SeneCura Vojnik

Maja 2023 smo v SeneCura Domu starejših občanov Vojnik praznovali, saj je minilo 20 let, odkar je dom odprl svoja vrata in postal drugi dom za 169 stanovalcev. Vsa ta leta smo si zaposleni prizadevali, da bi domska skupnost stanovalcem predstavljala novo družino, ki je veliko več kot le skupina ljudi pod isto streho. Je celica, kjer rastemo vsi.

Lepa voščila in glasbeno praznovanje

20 let je hitro minilo, v tem času se je marsikaj zgodilo. Za nami sta dve desetletji druženja, dogodivščin, smeha, pa tudi žalosti in slovesov. Direktorica doma mag. Nina Mažgon je ob pričetku jubilejne prireditve povzela, kaj dobrega je bilo v preteklosti narejenega in postavila cilje za nadaljnje delo. Od leta 2020 je naš dom del Skupine SeneCura, tako nam je voščila poslovna direktorica SeneCure Slovenija, mag. Sanda Gavranovič. Za dobro sodelovanje v vseh letih delovanja doma so se nam zahvalili tudi predstavniki Občine Vojnik.

Na prireditvi smo pokazali, kaj znamo. Predstavil se nam je domski Žoga band pod vodstvom delovne terapevtke Sanje Zagoršek, ki je dokazal, da so njegovi člani kljub zrelem letom še zmeraj mladi po srcu in da se s kuhalnico skuha tudi kakšna dobra pesem. Da je petje povezano z dobrosrčnostjo in dobro voljo ter da teh v našem domu res ne manjka, so potrdili z ubranim petjem naši stanovalci, združeni v pevski zbor, ki ga vodi Matjaž Veber. Premierno pa se nam je predstavil

tudi domski band, kjer sta delovno terapevtko Sanjo spremljala na kitari receptor Rafko Gregorc in vzdrževalec Iztok Pantner.



Priznanja za dolgoletne zaposlene in stanovalce

Za dobro delo doma je ključno, da v njem delajo osebe, ki premorejo veliko sočutja in empatije ter znajo s stanovalci vzpostaviti spoštljiv odnos, poln zaupanja. Direktorica doma mag. Nina Mažgon in direktorica zdravstvene nege Barbara Brečko sta podelili priznanja tistim zaposlenim, ki so že 20 let predani delu v vojniškem domu. Priznanja so tako prejeli: Dragana Bejkov, Silva Hrastnik, Azra Jeknić, Brigita Kuglar, Majda Mavrin,

Aleksandra Miklavc, Tanja Pernoušek, Natalija Ravnak, Anica Razgoršek, Karmen Ristić, Andreja Zavšek in Rafko Gregorc.

Direktorica doma je podelila priznanje tudi stanovalcu Silvestru Koširju, ki najdlje biva v domu, in sicer že vse od maja 2003. Poklon je namenila tudi vsem našim stanovalcem, ki se nas vedno znova dotaknejo s svojim optimizmom in življenjskimi modrostmi. Tako v teh dvajsetih letih našega delovanja mnogi med njimi niso bili in niso le naši stanovalci, ampak so tudi naši učitelji, ki nam z besedami in dejanji vedno znova pokažejo, da življenje niso le dnevi, ki so minili, temveč trenutki, ki si jih bomo za vedno zapomnili.

Na slavnostni prireditvi smo izpostavili poslanstvo doma, saj se zavedamo, da je odločitev za bivanje v domu starejših za vsakega stanovalca velika osebna sprememba in preizkušnja. V vseh letih delovanja smo želeli, da stanovalci našega doma poleg svojcev kot osebe, ob katerih se počutijo varne, prepoznajo tudi sostanovalce in zaposlene.



Tretji dom stanovalke Marjete Zajec

Nekaj misli o življenju v domu in o tem, kako pomembni in vredni smo drug drugemu, je na prireditvi podelila z nami tudi stanovalka Marjeta Zajec: »En lep dober

dan od Ljubljancanke, ki je prišla v Vojnik na počitnice. Spraševali so me, koliko časa bom v Vojniku, pa sem odvrnila, da do konca. Leta 2001 smo slikali ob Šmartinskem jezeru in imeli razstavo v Vojniku. Še in še bi lahko naštevale vse lepote Vojnika in okolice ter novega doma za starejše. Že ob samem pogledu nanj sem se tedaj odločila, da bo to moj tretji dom. Prvič sem se preselila v Vojnik leta 2004, nato za nekaj časa odšla nazaj v Ljubljano, leta 2016 pa je vojniški dom postal dokončno moj tretji dom. Otroci so malo nergali, a počasi so tudi oni prihajali k meni na počitnice.

Leta tečejo in se pravzaprav sploh ne zavedamo, da se staramo tudi mi, ne samo dom, v katerem smo našli nove prijatelje, spletili nove vezi in si ustvarili novo življenje. Tako kot večina sem imela tri domove: prvega s svojimi starši, ko sem se izobraževala, zaljubila, nato drugega, ko sem odšla na svoje z družino in otroki, poiskala službe in preživela drug del življenja. Otroci so odšli in si ustvarili svoje družine. Sama pa sem odšla v svoj tretji dom. Moj tretji dom je tukaj in sedaj. Moj tretji dom so poleg moje družine vsi stanovalci in zaposleni okoli mene, je moja soba s pogledom na Vojnik, so moji trenutki ob knjigah in slikah, kjer sem še vedno to, kar sem bila, hkrati pa se veselim vsakega novega dne. Prvi dom je bil lep. Drugi dom je bil lep. V tretjem domu pa sem postavila sebe na prvo mesto in uživam: v vsaki stvari, ki jo naredim, ki jo vidim in slišim. Čestitke ob dvajseti obletnici vsem, ki skrbite za nas, in vsem stanovalcem, da bi še dolgo uživali skupaj v jeseni življenja. Rada sem z vami, rada vas imam.«

20 let povezanosti in skupnih doživetij

Vsako leto našega doma je zgodba zase. Vsako leto pomeni leto povezanosti med stanovalci, svojci in zaposlenimi, ko s skupnimi močmi prebrodimo poti skozi vse prepreke. Ponosni smo na to, kar smo dosegli v naši zgodovini. Tudi v prihodnje bomo dosledno izvajali naše pomembne naloge; nadomeščali družine ter zagotavljali kakovostno nego in oskrbo vsem stanovalcem, ki so se odločili, da jesen življenja preživijo v našem domu.



Mag. Estera
Štante, socialna
delavka

Uresničujemo posebne srčne želje

Mnogokrat se zgodi, da se nam nekaj, kar smo si želeli, ni izpolnilo. Morda nam je manjkala le spodbuda in zaupanje v to, da se nam želje lahko uresničijo, dostikrat pa si tudi nismo vzeli časa zanje.

Od skromnih želja do posebnih doživetij

Vsako leto znova se po najboljših močeh potrudimo, da čim večjemu številu stanovalcev SeneCura Doma starejših občanov Vojnik izpolnimo srčne želje. V letu 2023 smo jih izpolnili že preko 130. Ene izmed želja so majhne in skromne, druge želje pa so malo večje in bolj posebne. Organizacija tako majhnih kot velikih srčnih želja predstavlja za nas zaposlene pravi izziv, ob izpolnitvi želje in veselju stanovalcev pa neprecenljivo zadovoljstvo.

Manjše srčne želje, kot so peka kruha in peciva, sveže nabran šopek travniških rož, sprehod po Vojniku, lahko stanovalcem izpolnimo kar zaposleni. Kadar pa si stanovalci zaželijo kaj večjega, se potrudimo in izpolnimo še kakšno malo bolj posebno željo ter se za njeno uresničitev povežemo s svojci ali z zunanjimi izvajalci. Tako smo v preteklem letu stanovalce peljali na izlet na Brezje in Bled, s stanovalci na invalidskih vozičkih pa smo obiskali Mini živalski vrt v Slovenskih Konjicah. Bolj posebni srčni želji, ki smo ju uresnili v tem letu, pa sta zagotovo vožnja z avtomobilom Ferrari in vožnja z motorjem.

Rdeč Ferrari za navdušenca nad hitrimi avtomobili

Našemu stanovalcu Francu Ravljenu smo pomagali uresničiti dolgoletno željo, želel se je namreč peljati s Ferrarijem. Da je velik navdušenec nad hitrimi avtomobili, je vidno tudi v njegovi sobi, ki jo krasi nekaj rdečih avtomobilov, v pomanjšani velikosti seveda. Ko se je na dvorišče našega doma pripeljal rdeč Ferrari, smo se tako stanovalci kot tudi zaposleni slikali ob avtomobilu, nato pa se je gospod Ravljen podal na vožnjo, ki si jo je tako dolgo želel. S seboj je povabil direktorico Nino Mažgon in skupaj sta uživala v hitri vožnji. Čeprav ga je nekaj dni pred obljubljenim dogodkom zagrabil tremo in smo dogodek skoraj odpovedali, je po vožnji dejal, da si bo ta dan za vedno ohranil v spominu. Še vedno ne more verjeti, da je dejansko sedel v svoj sanjski avto.



Obujanje motorističnih spominov ob vožnji s starodobnim motorjem

Že pred časom si je naš stanovalec Anton Vranc, dolgoletni motorist in navdušenec nad jeklenimi konjički, zaželel, da bi se še enkrat peljal z motorjem, čeprav se z motorjem več ne zmore peljati. Ko se je lepega sončnega septembrskega popoldneva pred dom s svojim starodobnikom-triciklom pripeljal Miha Uzar, je naš stanovalec ostal brez besed. Njegovo veselje na obrazu je povedalo več kot tisoč besed. Z voznikom sta se odpeljala na daljšo vožnjo, na kateri je stanovalec lahko obujal spomine na svoje motoristične podvige, mi pa smo ju pospremili z aplavzom in jima zaželeli srečno vožnjo. Ko se je vrnil z vožnje je povedal, da si ni mislil, da bo še kdaj doživel ta občutek, ko se usedeš na motor in se lahko zapelješ naokrog za svojo dušo. Gospodu Vrancu je ta vožnja, v kateri je užival kot sopotnik, zelo ugajala, saj se je nazadnje samostojno peljal z motorjem pred desetimi leti.





Obisk Konjeniškega kluba Celje in prikupne Drite

Nazadnje nam je v mesecu oktobru uspelo ujeti lep sončen dan, na katerega smo uresničili željo več stanovalcev, ki so si zaželeli individualnega stika z živaljo, ki so jo imeli včasih v domačem kmečkem okolju. Na obisk smo povabili Aleša Kučerja iz Konjeniškega kluba Celje in njegovo 20 let staro kobilo pasme poni po imenu Drita. S svojo prikupnostjo je razveselila stanovalce v parku ter presenetila tudi stanovalce po sobah, ki so tistega dne ostali v posteljah.

Vsi zaposleni smo vsakič znova veseli, da lahko stanovalcem uresničimo srčne želje in hkrati ganjeni, medtem, ko spremljamo nepopisno navdušenje stanovalcev ob izpolnitvi njihovih srčnih sanj.



Sanja Zagoršek,
diplomirana delovna
terapevtka

SeneCura Maribor

Moji začetki v SeneCura Domu starejših občanov Maribor

Že od nekdaj sem bila zelo dobrosrčna, prijazna in empatična oseba. Pomembna mi je dobrobit sočloveka, pri čemer se iz dneva v dan trudim, da ravnam po svojih najboljših močeh, da omogočim tako sebi kot sodelavnikom prijetno in varno okolje za pogovor in sodelovanje.

Študij socialnega dela in magistrska praksa

Menim, da so me prav te osebne lastnosti pripeljale do odločitve za študij socialnega dela na Fakulteti za socialno delo Univerze v Ljubljani, ki sem ga začela v študijskem letu 2018/19. Vsa leta truda so me najprej popeljala do pridobitve diplomske listine v lanskem letu, dosežek sem nadgradila še z odločitvijo za vpis na magistrski študij, ki ga bom končala novembra 2023.

Magistrski študij narekuje obvezno opravljanje pripravniškega dela na področju socialnega varstva po končanem študiju. Naslednji logičen korak je bil tako poiskati si ustrezno delo, ki bi mi omogočilo veliko novega znanja in izkušenj, s katerimi bi svoje teoretično

znanje lahko podkrepila še v praksi. Med iskanjem prostih pripravniških delovnih mest sem zasledila oglas SeneCure Doma za starejše občane v Mariboru.

Dober prvi vtis se je razvil v pristen odnos

To je bila moja prva seznanitev z domom ter možnost za vzpostavitev stika. Odločila sem se, da pošljem svoj življenjepis in prijavo na delovno mesto ter začnem proces čakanja na odgovor. Že tukaj me je doletelo prvo prijetno presenečenje. S strani kadrovske službe SeneCure v Mariboru sem prejela zelo hiter odgovor, v katerem so me prijazno povabili na razgovor. Ob prvem vstopu v dom sem bila zelo sprejeta s strani stanovalcev, kasneje seveda tudi s strani kadrovske službe in direktorice doma Tatjane Ribič, ki je tudi sodelovala pri razgovoru. Rezultat našega pogovora je bila ponudba za delovno mesto receptorja/animatorja vse do začetka decembra, ko bi začela z opravljanjem pripravništva.

Zame je to pomenilo dva dodatna meseca izkušenj in spoznavanja stanovalcev ter same dinamike doma in

zaposlenih, kar je bil še en velik plus. Sedaj sem na delovnem mestu receptorja/animatorja od začetka oktobra 2023. Neverjetno je, kako se lahko povežeš z ljudmi v tako kratkem času in vzpostaviš pristen odnos, ki temelji na zaupanju ter dobronamernosti.

Pomembnost mentorstva in pridobivanja izkušenj

Zelo se veselim sodelovanja s socialno delavko doma, pod mentorstvom katere bom začela svojo pot socialne delavke v okviru opravljanja pripravništva. Prepričana sem, da bom z njeno pomočjo in nasveti spoznala metode in tehnike dela socialnih delavcev v domovih za starejše, poleg tega pa prejela ogromno novih izkušenj. Pomembno se mi zdi pridobiti čim več znanja, ki mi bo v bodoče pomagalo pri opravljanju svojega poklica socialne delavke. Menim, da je SeneCura Dom za starejše občane v Mariboru pravo delovno okolje zame, v okviru katerega se bom izpopolnila tako osebno kot strokovno.

Patricija Pobljšaj, receptor/animator



SeneCura Žiri

Sodelovanje in motivacija = ključ do uspeha

Pogosto slišimo, vsaj med športniki: »Važno je sodelovati, ne zmagati«, a v našem domu, SeneCura Domu starejših občanov Žiri, smo dokazali, da se s sodelovanjem in skupnim delom vseh zaposlenih ter z motivacijo in izredno voljo stanovalca zmore tudi zmagati.

Rehabilitacija s ciljem vključiti stanovalca v domske aktivnosti

Sredi oktobra 2023 je naš dom po enem letu bivanja zapustil stanovalec Anton Omejc, Tone. Gospod Tone je v SeneCura Dom starejših občanov Žiri prišel sredi oktobra 2022, saj je potreboval pomoč pri skoraj vseh temeljnih življenjskih aktivnostih. V dom je prišel popolnoma nemočen in nepokreten, vse kar mu je zdravstveno stanje dovoljevalo, je bilo samostojno hranjenje sede z oporo na postelji ter komuniciranje.

Pred nami je bil velik izziv. Najprej rehabilitirati stanovalca, da bo sposoben sodelovanja pri obračanju v postelji, in mu s postopno vertikalizacijo omogočiti, da bo lahko brez opore sedel preko roba postelje. V nadaljevanju pa ga posesti na invalidski voziček, da bo lahko obroke pojedel v skupnem prostoru s sostanovalci, z upanjem, da bo lahko enkrat sodeloval pri aktivnostih glede na njegove zmožnosti in želje.

Zgodba o vztrajnosti in sodelovanju

Da bo gospod Tone še kdaj samostojno sedel na stranišče in hodil brez opore, je bil pred enim letom le zelo oddaljen cilj, ki se je zdel skorajda nedosegljiv. Z rehabilitacijo in vključevanjem vseh nas zaposlenih smo začeli takoj, gospod Tone je pri tem z največjo mero zagnanosti sledil vsem našim navodilom, vadal dogovorjene vaje in niti za trenutek ni podvomil v uspeh.

Novembra 2022 je že sedel skupaj z ostalimi stanovalci v skupnem dnevnem prostoru, najprej le za čas skupne telovadbe in kosila, kasneje smo čas sedenja podaljševali in kmalu je tam že zajtrkoval. Želje, da bo kakšen večer lahko posedel in poklepetal s sostanovalci v skupnem prostoru, so počasi postajale resničnost. Njegova zagnanost je bila tako velika, volja nas zaposlenih pa tako močna, da smo kmalu začeli s posedanjem brez sobnega dvigala. Gospod Tone se je tako okrepil, da se je, sicer s precejšnjo pomočjo, že lahko presedel na invalidski voziček.

Z vajo do navdihujočih rezultatov

Vesetje in radost gospoda Toneta sta bila neizmerna, njegovo zadovoljstvo pa še večja motivacija za vse nas. Skoraj ni bilo dneva, da ne bi tako dopoldan kot tudi



popoldan na oddelku opazili, kako vztrajno vstaja ob opori oprijemalne ograje. In kar je bilo še najbolj zanimivo, s svojimi dejanji in energijo je spodbujal tudi ostale sostanovalce, da niso zamudili nobene ure telovadbe in ostalih aktivnosti.

Spomladi 2023 smo postopoma pričeli s hojo v visoki hidravlični hodulji, zagnanost delovne terapevtke in fizioterapevtke, in kdaj pa kdaj tudi predrznost, je bila tako velika, da sva sprva kar obe stopali skupaj z njim, korak za korakom. »Kaj pa hoja in kolo?« je bilo kdaj pa kdaj slišati iz njegovih ust, če nam slučajno zaradi kakšnega dogodka ni uspelo izvesti načrtovanih vaj. In prišel je tisti dan, ko je gospod Tone prvič s pomočjo svojih najbližjih odšel na obisk v domači kraj. Želja, da bi tudi čez vikend kdaj ostal doma in bi zanj lahko poskrbela soproga, je kmalu postala resničnost.

Iz SeneCure v Poljansko domačijo

Gospod Tone se je uspel rehabilitirati do te mere, da se je z minimalno pomočjo presedel na invalidski voziček in tudi na stranišče, tako so kratki obiski doma počasi postajali, kot je dejal, vikend obiski. Veselja kar ni mogel skriti, volja do napredka pa je bila tako še večja. Tako je julija 2023 že uspel, sicer ob opori invalidskega vozička, peljati sostanovalce na prireditve. Ta dosežek mu je dal »krila«, takrat je počasi začel verjeti v svoje, sicer do takrat nikoli naglas izrečene želje, da se uspe rehabilitirati tako uspešno, da odide nazaj v svoje domače okolje. Začel je samostojno hoditi z berglami, v začetku jeseni se je pridružil še tečaju za preprečevanje padcev. In takrat nama je tudi prvič zaupal, previdno in kar nekoliko prestrašeno, da bi želel oditi nazaj v svoj domači kraj, nazaj na svojo domačijo v Poljane.

In kaj je lepšega kot to, da uspemo s svojim znanjem in sodelovanjem spodbujati in opogumljati stanovalca, da se odloči za tako zelo pogumen korak. Počasi je tako napočil čas, da se gospod Tone posloví. Ob prijetnem zaključnem druženju smo se poveselili vsi skupaj – gospod Tone, zaposleni, svojci in sostanovalci. Verjamemo, da je njegova uspešna rehabilitacija vsem

nam zaposlenim dala pogum, voljo in zagnanost, ki jo pri svojem delu še kako zelo potrebujemo. Lahko pa tudi iskreno povemo, da njegov smeh in dobra volja, ki ju je širil med ostale stanovalce na oddelku, že pošteno manjkata in da ne bomo prav nič žalostni, temveč ravno nasprotno – veseli, če nas kdaj pa kdaj pride tudi obiskat.



Monika Vrhovnik Hribar, diplomirana delovna terapevtka, in Estera Vehar Šneberger, diplomirana fizioterapevtka



Velika preizkušnja in čudoviti sodelavci

Letošnje poletje žal ni bilo namenjeno samo dopustom in počitku. Prineslo nam je nove izzive, večje, kot bi si jih lahko zamislili ali jih pričakovali. V petek zjutraj, 4.8.2023, nas je v SeneCura domu starejših občanov Žiri pričakala voda. Veliko vode. Tam, kjer je ne bi smelo biti. Tako za zaposlene kot stanovalce se je dan začel že ob peti uri. V noči iz četrтка na petek se je nočna ekipa soočala s težavami pri dobavi elektrike. Izpad električne energije je svojevrsten izziv za zaposlene v domu. Vsi sistemi, ki jih uporabljamo, so namreč vezani na električno energijo.

Nepremične postelje

Če menimo, da je čudovito, ker imamo postelje na električni dvigni sistem, ob izpadu elektrike ugotovimo, da vseeno ni tako dobro, kot se nam zdi. Postelje je namreč brez elektrike nemogoče upravljati. Ostanejo v položaju zadnjega trenutka izklopa elektrike. Pa vendar se je izkazalo, da je to minoren problem v primerjavi z ostalimi. Proti jutru je v prostorih pralnice skozi strop pritekla voda. Kakšna poplavlca tu in tam nam sicer ni tuja. Pri novogradnjah se vse težave pokažejo običajno šele, ko začne hiša živeti in so zato delno pričakovane. Tisti trenutek si še nismo predstavljali, da bomo konec koncev veseli, da je bila to edina voda, ki si je našla pot v hišo.

Zaposleni niso mogli na delo

Z resničnimi težavami smo se začeli spopadati, ko smo ugotovili, da zaposleni iz drugih občin zaradi vremenske ujme in posledično neprevoznih cest, ne morejo na delovno mesto. Aktivirala se je ekipa zaposlenih, ki živijo v občini Žiri. In so bili pripravljeni priti na delo. Marsikdo tudi iz planiranega letnega dopusta. Po kontaktu z našim dobaviteljem hrane smo ugotovili, da dostava na ta dan (in verjetno še kakšen dan za njim) ne bo mogoča. Zaradi poplav so bile tudi trgovine zaprte. Soočili smo se s težavo, ki je resnično nismo pričakovali: kako oskrbeti s hrano 56 stanovalcev, kolikor jih trenutno biva pri nas. Samo požrtvovalnosti in iznajdljivosti zaposlenih - ter tudi nekaterim njihovim svojcem - se lahko zahvalimo, da je bila edina pripomba stanovalcev na naše delo v izrednih razmerah ta, da hrana še nikoli ni bila tako dobra kot te dni. Kuhale so jo namreč nevalificirane, a vendar požrtvovalne roke.



Razumevanje stanovalcev in solidarnost zaposlenih

Prav za vse opisano gre zahvala za izredno razumevanje in podporo tako stanovalcem kot njihovim svojcem. Največja zahvala in spoštovanje pa gre vsem našim zaposlenim, ki so v težkih trenutkih stopili skupaj, pokazali svojo solidarnost, požrtvovalnost in iznajdljivost. Zavedanje, da imamo čudovite sodelavce, nas pomirja. Ni nas strah prihodnosti, ne glede na to, kakšne izzive nam prinaša, saj po tej izkušnji vemo, da jih bomo skupaj zmogli.



Mag. Marija Tavželj,
direktorica doma
SeneCura Žiri, SeneCura
Pivka, SeneCura Komenda

Izobraževali smo se o podpori bolnikov z rakom prebavil

V SeneCura Domu starejših občanov Hoče Slivnica je 19. oktobra 2023 potekalo izobraževanje na temo raka prebavil. Na njem smo zbrani med drugim prisluhnili zanimivim predavanjem o pomenu prehranske podpore bolnikov s to boleznijo, o podkožni venski valvuli, posegu perkutana endoskopska gastrostoma ter periferno vstavljenih osrednjih žilnih katetrah. V članku pred vami delim nekaj zanimivosti iz predavanj.

Prvo predavanje se je osredotočalo na pomen prehranske podpore bolnikov z rakom prebavil v procesu zdravljenja. Predstavili so nam, kako z različnimi diagnostičnimi orodji, kot npr. NRS, MUST, GLIM, diagnosticirajo podhranjenost. Paciente najprej ocenijo s prehranskim presejanjem, nato zdravnik izpostavi diagnozo in predpiše nadaljnjo obravnavo. Poučili so nas tudi o parenteralni prehrani, ki je nadomestek pri odpovedi prebavil. Za takšno prehrano moramo imeti vzpostavljen dober osrednji venski kanal, saj se hrana aplicira v žilo.

Vstavljanje in zapleti pri podkožni venski valvuli

Velik poudarek na venah je bil tudi v predavanju z naslovom »Rokovanje z VAP«. Podkožna venska valvula ali krajše VAP, je namreč popolnoma implantiran venski pristop. Predstavljen je bil postopek vstavitve in zgradba venske valvule ter možni zapleti. Ti so krvavitve, embolija, hematopneumotoraks, aritmija in perforacija žile. Kasneje se lahko pojavi sepsa, okluzija katetra, tromboza, edem okončine, ruptura katetra ... Lego venskega pristopa kontrolirajo z rentgenom.

Poseg PEG in način preveze

Tretje predavanje je zajemalo področje o posegu PEG (perkutana endoskopska gastrostoma). Razložili so načine hranjenja, ki so lahko bolusni (naenkrat), intermitentni (v presledkih, s pomočjo črpalke za enteralno hranjenje) in kontinuirani (neprekinjeni, čez cel dan). Če stanovanca prehitro hranimo, se vidi zatekanje okrog PEG-a. Preveze sveže vstavljenega PEG-a naredimo prvič po 48 urah, nato enkrat na teden ali po potrebi. Kožo okrog cevke očistimo s fiziološko raztopino in narahlo zavrtimo okrog osi, da preprečimo zaraščanje tkiva. Okolico PEG-a lahko mažemo s kremo Diprogenta, lahko tudi s cinkovo kremo, in sicer zelo na tanko dva do tri dni.

Katetri za dolgotrajno zdravljenje in izločalne stome

Meni je bilo najzanimivejše predavanje o PICC katetrih, saj se jih v današnjem času vse več uporablja, z njimi pa olajšamo prekomerno zbadanje pacientov, predvsem dehidriranih, karcinomskih in paliativnih pacientov. Gre za periferno vstavljen osrednji žilni kateter za dolgotrajno zdravljenje s kemoterapijo, antibiotiki, drugimi zdravili, parenteralno prehrano, za hidracijo, vzdrževanje elektrolitskega ravnovesja in jemanje vzorcev krvi. Vse to lahko apliciramo preko katetra na pritisk ali z elastomersko črpalko. Nastavljen je med komolcem in ramenskim obročem, v veno, ki potuje do zgornjega dela srca. Lego preverimo z ultrazvokom, pod katerim kateter tudi vstavljamo, in rentgenom. Zapleti, ki se lahko pojavijo, so povišana telesna temperatura, težko dihanje, vrtoglavica, slabost, bruhanje, zmedenost, bolečina v prsnem košu, edem prstov, rok, nog in aritmije.

Nekaj besed je bilo namenjenih tudi izločalnim stomam. Stoma je kirurško ustvarjena odprtina votlega organa. Poznamo več vrst stom, te so kolostoma, tranzverzostoma ali ileostoma in urostoma. Poznamo tudi več vrst sistemov vrečk: enodelni sistem, brez izpusta, z izpustom, dvodelni sistem vrečk na izpust ali brez ter vrečke z nepovratno valvulo.



Viktorija Zdravec,
magistra zdr. – soc.
managementa



SeneCurina ustvarjalnica v besedi in sliki

Beli škorenjčki

Dan, s soncem obsijan,
a to ni bil navaden dan.
Vse je hitelo, dvigala
so bila zasedena.

Rožmarinke* so bile pripravljene,
da nam polepšajo dan.
V življenju pa nas
doletijo dogodki,
na katere nismo pripravljeni.

Korak v neznano se je končal
v bolnici, kjer so v mavčarni
poskrbeli za lepe bele škorenjce.

Zima se bo kmalu poslovila,
pokukali bodo pomladni lepi
beli zvončki in življenje
se bo zopet postavilo
na stare tire.

**Skupina Marija, 2. etaža, SeneCura
Maribor**

*Glasbena skupina Rožmarin

Naš lepi dom

Že tri leta sem tukaj doma,
kjer čaka me lepa sobica.
V sobici je postelja,
kjer bom lepo spančkala.

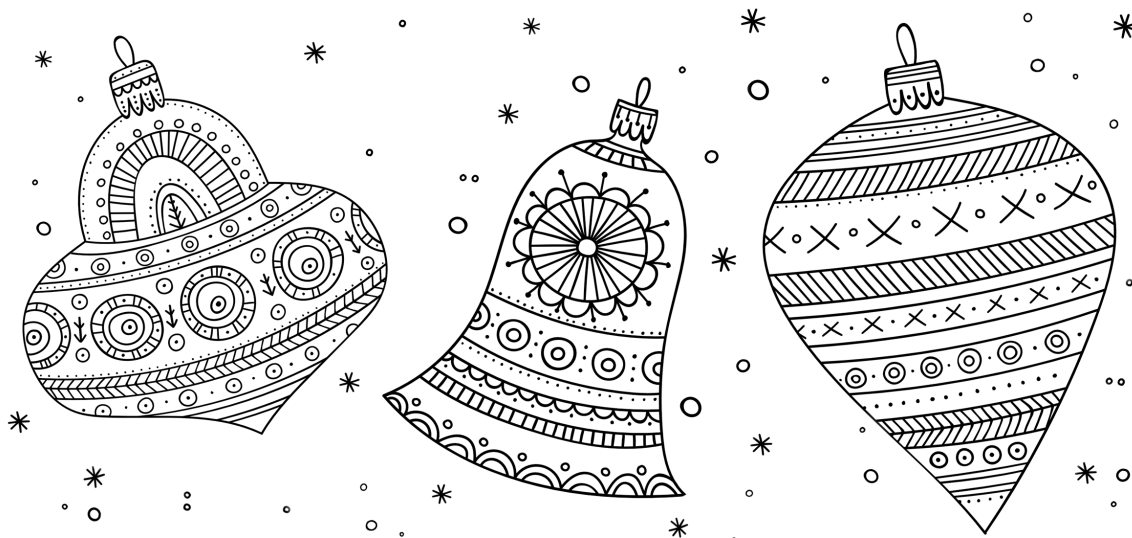
Moji sosedi je ime Draga
in mi veliko pomaga.
Veselim se biti z njo,
da nama je bolj lepo.

V jedilnici nas je pet,
dva moška, da lepši je svet.
Radi jemo in se veselimo,
tu in tam s kapljico se počastimo.

Bodimo zdravi, hvaležni in veseli vsi,
da še dolgo skupaj bi bili,
trebuške lepo polnili
in s kozarčkom nazdravili.

**Ida Plečko, stanovalka SeneCure
Maribor**

Pobarvaj me





Kodiranje možganov

Sudoku

Pravila igre: Prazna polja v danem kvadratu izpolnite s številkami od 1 do 9 tako, da bo v vsaki vrstici, vsakem stolpcu in vsakem manjšem kvadratu 3×3 , omejenim z debelejšimi črtami, vsaka izmed števil od 1 do 9 nastopala natančno enkrat.

7	2	8	6	5	4	3	1	9
6	4	9	1	8	3	7	5	2
1	3	5	2	9	7	4	8	6
3	5	7	4	2	8	9	6	1
8	1	2	9	3	6	5	4	7
9	6	4	7	1	5	2	3	8
4	7	3	8	6	2	1	9	5
5	8	1	3	7	9	6	2	4
2	9	6	5	4	1	8	7	3

3	7		1	4		9	6	
4	2	9	6	7	3	1		
				9			7	4
		2	5					
7	4							8
1				2		7		
9			7	6	2		3	1
	5	7	3		1	6		9
6	1							7

2024



Vesel božič in Srečno novo leto



**Ponudba skupine
SeneCura za več veselja
do življenja**



Pestne aktivnosti



Srčna želja



Optimalna prehrana



Počitniška izmenjava



Večerja v soju sveč

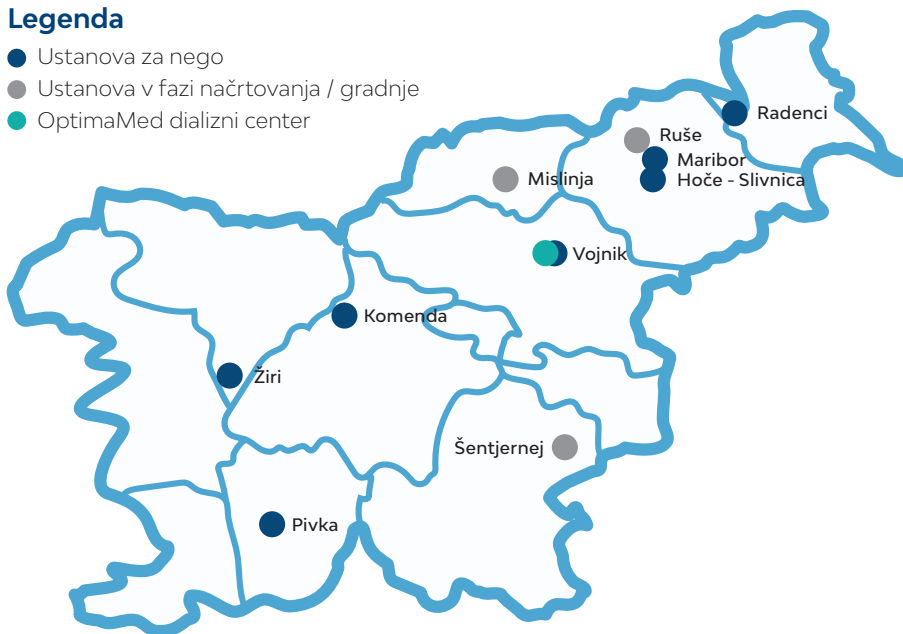


Živalski prijatelji

Kje nas najdete

Legenda

- Ustanova za nego
- Ustanova v fazi načrtovanja / gradnje
- OptimaMed dializni center



SeneCura Vojnik

Cesta v Tomaž 6A,
3212 Vojnik, Slovenija
T: +386 (0)3 780 42 00
E: vojnik@senecura.si
vojnik.senecura.si

SeneCura Hoče-Slivnica

Polanska cesta 7,
2312 Orehova vas, Slivnica, Slovenija
T: +386 (0)2 605 73 60
E: hoce-slivnica@senecura.si
hoce-slivnica.senecura.si

SeneCura Komenda

Juhantova pot 9
1218 Komenda, Slovenija
T: +386 (0)1 810 21 20
E: komenda@senecura.si
komenda.senecura.si

SeneCura Pivka

Postojnska cesta 18b,
6257 Pivka, Slovenija
E: pivka@senecura.si
pivka.senecura.si

SeneCura Radenci

Prisojna cesta 4A,
9252 Radenci, Slovenija
T: +386 (0)2 568 46 00
E: radenci@senecura.si
radenci.senecura.si

SeneCura Maribor

Cesta Oslobodilne fronte 43,
2000 Maribor, Slovenija
T: +386 (0)2 471 64 00
E: maribor@senecura.si
maribor.senecura.si

SeneCura Žiri

Trg svobode 9,
4226 Žiri, Slovenija
T: +386 (0)4 510 63 00
E: ziri@senecura.si
ziri.senecura.si

OptimaMed Vojnik

Cesta v Tomaž 6A
3212 Vojnik, Slovenija
T: +386 (0)3 780 42 90
E: info@optimamed-vojniki.si
optimamed-vojniki.si

Izdajatelj: SeneCura Central SI d.o.o.

Glavni in odgovorni urednik: mag. Sanda M. Gavranovič, poslovna direktorica SeneCura Slovenija

Pisci: Zaposleni in varovanci SeneCura in OptimaMed Slovenija

Lektoriranje: Pristop d.o.o.

Oblikovanje, prelom, priprava za tisk: Erpium d.o.o.

Tiskarna: Media Print Gostič d.o.o. | **Število izvodov:** 500 | **Številka publikacije:** 6