

Blizu ljudem

Interni časopis je namenjen zaposlenim, stanovalcem in njihovim svojcem ter poslovnim partnerjem.

junij 2024 / št. 7

Pozdravi uagovor

Spoštovane stanovalke in stanovalci, vaši družinski člani, prijatelji, poslovni partnerji in zaposleni!

Poletje je za mnoge najlepši del leta, poln novih priložnosti in nepozabnih trenutkov. Za naše zaposlene pomeni zaslužen letni dopust, čas za počitek in nabiranje nove energije. Izrekamo iskreno zahvalo vsem zaposlenim za njihov trud in odgovornost, ki ju vsakodnevno vlagajo v svoje delo.

Dogodki v naših domovih potekajo skozi celo leto, a v toplem poletnem času se številne aktivnosti selijo na zunanje površine, kar vedno prinese dobro voljo in svežino. Verjamemo, da bo tudi to poletje prineslo nove priložnosti in dogodke za vse naše stanovalce.

Uspešna vzpostavitev lastne kuhinje

Z velikim veseljem sporočamo, da smo uspešno vzpostavili lastno kuhinjo za SeneCuro Komenda in SeneCuro Žiri. To je velik korak naprej pri zagotavljanju kakovostne oskrbe in zadovoljstva naših stanovalcev.

Rezultati raziskave zadovoljstva

V letu 2023 smo izvedli obsežno raziskavo o zadovoljstvu naših stanovalcev in njihovih svojcev. Re-

zultati so bili predstavljeni po posameznih hišah, z velikim ponosom pa objavljamo, da je splošno zadovoljstvo v Sloveniji doseglo 93,48 %. Naša zaveza je, da se bomo še naprej trudili biti še boljši.

Izzivi in prihodnji načrti

Kljub dosežkom se soočamo z izzivi pri pridobivanju novih zaposlenih, kar je ključno za popolnitev hiše v Komendi in odprtje hiše v Pivki. Situacija na tem področju je zaskrbljujoča po vsej Sloveniji in Evropi, vendar bomo vztrajali. Delo v domovih zahteva srčne, empatične, strokovne in lojalne zaposlene in naš cilj je ustvariti okolje, kjer bodo takšni posamezniki želeli delati.

Vsem želimo lepo in mirno poletje, polno prijetnih trenutkov in novih doživetij.

S spoštovanjem,
mag. Sanda M. Gavranovič



mag. Sanda M. Gavranovič

Operativna direktorica za Adriatic regijo
(Slovenija in Hrvaška)

Do višje kakovosti storitev z vključevanjem različnih deležnikov

V SeneCuri vsi zaposleni vsakodnevno vlagamo veliko energije, truda in veselja v zagotavljanje čim višje kakovosti naših storitev. Za to uporabljamo različna orodja, ob tem pa se dobro zavedamo, da lahko najboljše rezultate dosegamo le, če v svoja prizadevanja vključimo čim širši krog ljudi, s katerimi smo pri delu povezani. V presojo kakovosti, iskanje boljših rešitev in načrtovanje ukrepov zato aktivno vključujemo tudi naše stanovalce, njihove svojce, zaposlene, dijake in študente, ki pri nas opravljajo prakso ali počitniško delo, ter druge zunanje partnerje.

Eno od pomembnih orodij, ki nam omogoča vključevanje različnih deležnikov, so redne in standardizirane anonimne ankete o zadovoljstvu, ki jih za različne skupine izvajamo v različnih intervalih. Medtem ko naše stanovalce in njihove svojce k sodelovanju pri anketi povabimo vsako leto, naše zaposlene anketiramo na dve leti. Študente in dijake pa za njihovo mnenje v obliki ankete povprašamo že takoj po zaključku prakse oz. dela pri nas. Poleg navedenih občasno izvedemo tudi anketo za zunanje partnerje, pred leti smo zbrali tudi menjene svojcev o oskrbi stanovalcev v času epidemije koronavirusa. Tako pridobimo izjemno dragocene informacije o zadovoljstvu vseh vključenih z našimi storitvami ter tudi pomembne predloge za izboljšave, na podlagi katerih lahko kakovost naših storitev še dvigujemo.

Pri anketi sodelovalo kar dve tretjini stanovalcev

Tako kot vsako leto, smo tudi v letu 2023 izvedli anketiranje o zadovoljstvu stanovalcev in svojcev, le da smo ga tokrat izvedli v drugem časovnem obdobju, in sicer med 20. novembrom in 20. decembrom. Glede na prejšnja leta smo tudi nekoliko posodobili anketni vprašalnik, ki je zdaj še bolj prilagojen našim stanovalcem, saj je nekoliko krajši, vprašanja pa so zapisana v večji pisavi.

V obdobju anketiranja smo v okviru vseh šestih SeneCura domov za starejše občane našim stanovalcem razdelili 545 papirnih anket, njihovim svojcem oz. pravnim zastopnikom pa preko spletne pošte poslali 604 povezave do spletne ankete. Papirne ankete je izpolnilo

60 % stanovalcev, spletne ankete pa 44 % povabljenih svojcev oz. zakonitih zastopnikov stanovalcev.

Visoka stopnja zadovoljstva z našimi domovi

Na nivoju SeneCure Slovenija so rezultati anket pokazali visoko stopnjo splošnega zadovoljstva z našimi domovi (93 %) ter visoko stopnjo zaupanja v naše delo (96 %), kar nas še posebej veseli in na kar smo zelo ponosni. V primerjavi z letom 2022 se je precej povečal delež anketirancev, ki bi z veseljem naše domove priporočili svojim prijateljem in znancem. Rezultati po posameznih kategorijah kažejo, da so stanovalci in svojci najbolj zadovoljni z življenjskim oz. bivalnim okoljem (92 %), sledita kategoriji družabno življenje (89 %) ter nega in oskrba (88 %). Nekoliko manj zadovoljni pa so s prehrano (84 %).

Rezultate anket po posameznih domovih vodstvo domov skupaj s svojimi timi podrobno analizira in po potrebi uvede ukrepe za izboljšave. Tako rezultate kot morebitne sprejete ukrepe nato predstavijo vsem zaposlenim ter seveda stanovalcem in njihovim svojcem oz. zakonitim zastopnikom.

»Dobro se zavedamo, da lahko najboljše rezultate dosegamo le, če v svoja prizadevanja vključimo čim širši krog ljudi, s katerimi smo pri delu povezani.«

Študentje in dijaki priporočajo domove SeneCure za opravljanje prakse in zaposlitev

V aprilu 2023 smo v SeneCuri Slovenija pričeli tudi z anketiranjem dijakov in študentov, ki v naših domovih opravljajo bodisi pripravništvo, vajeništvo, klinične vaje ali pa študentsko oz. počitniško delo. Na anonimno spletno anketo se je med aprilom 2023 in marcem 2024 od 87 povabljenih odzvalo 53 anketirancev (61 %), ki so odgovarjali na 33 vprašanj v okviru šestih različnih sklopov: splošna vprašanja, prvi delovni dan, podpora pri praksi, izvedba praktičnega dela, delo v timu ter konec prakse in pregled.

Struktura anketiranih študentov in dijakov je raznovrstna: skoraj polovica je dodiplomskih študentov zdravstvene nege (49 %), sledijo dijaki srednjih zdravstvenih šol (22 %) in dodiplomski študentje fizioterapije (6 %), preostali delež predstavljajo študentje in dijaki drugih smeri (gostinska srednja šola, fakulteta za socialno delo, idr.). Največ anketirancev je navedlo, da so v enem izmed naših domov opravljali študentsko delo (51%), praktično usposabljanje študentov na delovnem mestu oz. klinične vaje (28 %) ter praktično usposabljanje dijakov na delovnem mestu (13 %). V manjši meri pa so opravljali počitniško ali drugo delo (8 %).

Rezultati anketiranja so nas razveselili, saj je kar 93 % študentov in dijakov v anketi navedlo, da so bili z delom v naši ustanovi zadovoljni oz. zelo zadovoljni (7 % je bilo manj zadovoljnih, nihče ni bil nezadovoljen). Še več, naše domove priporočajo kot mesto za opravljanje prakse (96 % anketiranih) ter družbo SeneCura kot delodajalca (98 % anketiranih). Med razlogi za visoko stopnjo zadovoljstva so med drugim navedli prijaznost zaposlenih in stanovalcev, prijetno in čisto delovno okolje, dobro sprejetost v tim ter pozitivno ekipno vzdušje.

Potrdilo E-Qalin pridobila že polovica SeneCura-rih domov

Drugo pomembno orodje, ki prav tako temelji na



vključevanju najrazličnejših deležnikov, pa je sistem vodenja kakovosti po modelu E-Qalin. Gre za evropski model upravljanja kakovosti v domovih za starejše, ki smo ga z namenom izboljšanja kakovosti v SeneCuri Slovenija začeli uvajati leta 2022. Najpomembnejši cilji modela so zagotavljanje večjega spoštovanja do starejših v naši družbi, izboljšanje kakovosti nege in oskrbe stanovalcev ter večja motiviranost in zadovoljstvo zaposlenih. Poleg tega pa še vključevanje različnih deležnikov iz okolice: svojcev, članov društev, prostovoljcev, medijev in drugih.



Prvi korak za uspešno uvedbo modela v ustanovo je izobraževanje za E-Qalin procesne vodje (vodstvo doma) in E-Qalin moderatorje (zaposleni iz različnih skupin), ki so ga uspešno zaključili vsi naši domovi. Drugi korak pa je implementacija modela znotraj doma. To pomeni izvedbo tako imenovanega samoocenjevanja, v okviru katerega vodstveni delavci skupaj z zaposlenimi in drugimi deležniki ocenjujejo procese v domu, odkrivajo področja, ki nudijo potencial za izboljšave, iščejo boljše rešitve in načrtujejo ukrepe, da bodo želene izboljšave čimprej zaživele v praksi. Ta zahtevni proces so v preteklem letu uspešno zaključili kar trije naši domovi starejših občanov: SeneCura Maribor, SeneCura Radenci in SeneCura Vojnik. Tako so decembra 2023 pridobili naziv »Dom kakovosti E-Qalin na osnovi samoocene«.

Vsem trem domovom iskreno čestitamo!



dr. Martina Burnik Šturm, upravljanje kakovosti za Adriatic regijo (Slovenija in Hrvaška)

Sinergija fizioterapije in delovne terapije: celostna pot k izboljšanju kakovosti življenja

V domu za starejše občane, kjer se vsak dan prepletajo življenjske zgodbe posameznikov, delovna terapija in fizioterapija tvorita nepogrešljiv dvojec. Skupaj namreč poskrbita za celostno dobrobit stanovalcev in stanovalk ter prispevata k njihovi samostojnosti in neodvisnosti.

Fizioterapija se osredotoča na telesno funkcionalnost posameznika. S prilagojenimi vadbenimi programi in terapevtskimi vajami pomaga stanovalcem ohranjati moč, gibljivost, ravnotežje, vzdržljivost ... Delo fizioterapevta je pomembno tudi pri preprečevanju padcev in pomoči pri rehabilitaciji po morebitnih poškodbah ali boleznih.

Delovna terapija v domu za starejše občane obsega izvajanje dnevnih aktivnosti. S svojim pristopom spodbuja stanovalce k samostojnosti in ohranjanju njihove funkcionalnosti. Preko različnih terapevtskih dejavnosti posamezniku omogoča, da čim dalj časa ostane čim bolj aktiven in povezan z okoljem.

Ohranjanje samostojnosti in neodvisnosti

Dejavnost fizioterapije in delovne terapije sta tesno strokovno povezani. Osnovni cilj vsake terapije v domu je namreč pomagati posamezniku ohranjati najvišjo možno stopnjo samostojnosti in neodvisnosti. Dejavnost fizioterapije je tako usmerjena v izvajanje preventivnih programov, rehabilitacij po poškodbah in zlomih ali po preboleli možganski kapi ter zdravljenju ostalih poškodb in bolezni. Njen namen je tako vzdrževanje ali izboljšanje psihofizične sposobnosti posameznika.

Delovna terapija se osredotoča na izboljšanje veščin stanovalca, ki mu bodo prišle prav pri samostojnem opravljanju vsakodnevni nalog. Ta vrsta terapije se osredotoča na izboljšanje posameznikovih grobih in finih motoričnih sposobnosti, da lahko ponovno opravlja določene vsakodnevne dejavnosti, ki so mu v življenju pomembne. Delovni terapevt se osredotoča tudi na prilagoditev okolja in doma za stanovalce, pa tudi na krepitev kognitivnih sposobnosti stanovalcev.

S holistično terapijo do optimalnih rezultatov

Cilj holistične terapije je preko sodelovanja med delovnim terapevtom in fizioterapevtom pri oceni in podpori uporabnika razviti individualni načrt in strategijo. S tem posamezniku omogočimo, da si glede na njegove želje in fizične potrebe (zmožnost izpopolnjevanja vsakodnevnih potreb) zastavi realne cilje. Ta celostni pristop nato zagotovi rehabilitacijo, pripomore k razvoju samozavesti in napredku.



Sodelovanje med fizioterapijo in delovno terapijo je tako ključno za holistični pristop k rehabilitaciji posameznika. Skupno delo omogoča boljše razumevanje uporabnikovih potreb, kar vodi do bolj individualizirane obravnave in optimalnih rezultatov.



Maša Blanuša,
diplomirana
fizioterapevtka,

Tina Bauman,
diplomirana delovna
terapevtka

SeneCura Maribor

Socialno delo: spoštovanje stanovalcev in družbene spremembe za skupno prihodnost

Letošnji 19. marec je potekal v znamenju svetovnega dneva socialnega dela ob rdeči niti družbene spremembe za skupno prihodnost. Ob tej priložnosti vam predstavljamo poklic socialnega delavca v domu starejših občanov in delimo več o tem, kako letošnja tema svetovnega dneva usmerja razvoj naše stroke in naše delo.

Odhod iz domačega okolja predstavlja za vsakega starostnika in marsikaterega svojca pomembno in hkrati zelo težko življenjsko odločitev. Socialni delavci smo prva oseba, s katero se bodoči stanovalec doma starejših občanov sreča. Zato je naša pomembna strokovna naloga, da ravnamo z ljudmi spoštljivo in tako prispevamo k njihovem ohranjanju dostojanstva.

Prijazen sprejem in spoštljiva vključitev v dom

Delo socialnega delavca v domu starejših občanov je usmerjeno v pripravo starejše osebe na domsko oskrbo, na njegov prihod v dom in na samo bivanje v domu. Glavni poudarek strokovnega socialnega dela je upoštevanje načela socialnega vključevanja, proste izbire in spoštovanja pravic stanovalcev. Namestitev starostnika v institucionalno varstvo je sprememba tudi za njegove svojce, zato pozornost posvečamo tudi delu z njimi.

Cilj socialne službe, ki ga lahko uresničujemo le v sodelovanju z vsemi ostalimi službami, je, da stanovalcem pomagamo pri ohranjanju oziroma dvigu kvalitete bivanja v domu. Z naravnostjo na stanovalce in njihove potrebe jim zagotavljamo razvoj in ohranjanje samostojnosti ter jih spodbujamo, da aktivno preživijo svoj prosti čas. Pri svojem delu pa v največji meri spoštujemo in upoštevamo njihov način življenja, želje in interese.



Svetovni dan socialnega dela za uravnotežen skupnostni razvoj

Letošnji svetovni dan socialnega dela je potekal ob osrednji temi družbene spremembe za skupno prihodnost. Kot so zapisali na Mednarodni federaciji socialnih delavcev, se naš svet sooča z večplastnimi krizami, od nasilnih konfliktov, degradacije okolja do vztrajne revščine in političnih razlik. V tem kontekstu se mora socialno delo razvijati in sprejemati inovativne pristope, ki jih vodi skupnost in so prežeti z domorodno modrostjo.

Osrednji element teh preobrazbenih sprememb je načelo »Buen Vivir«, ki poudarja, da je pravo blaginjo mogoče doseči, če skupnosti živijo skladno z naravo in si skupaj prizadevajo za uravnotežen razvoj. Ta filozofija poudarja pomen medsebojne povezanosti, vzajemnosti, skladnosti in dopolnjevanja v človeških odnosih in naši povezanosti z naravo. Naš cilj je zagovarjati to načelo in spodbujati ekološko-socialni svet, ki uspeva na podlagi vključevanja, spoštovanja, medsebojnega razumevanja in spoštovanja človekovih pravic.

Katja Šrajner, socialna delavka, SeneCura Radenci

SeneCura Vojnik

Od Ljubljančanke do Vojničanke

Rojena v Ljubljani, živeli smo na pobočju ljubljanskega griča, na katerem se šopiri Ljubljanski grad. Ko sem bila majhna, sem bila prepričana, da bom taka tudi ostala, da bo vse od domače hiše do grajskega poslopja moje. Vsi travniki, posejani s prelepimi cveticami, med zelenimi travnimi bilkami, mogočno kostanjevo drevo, ki je napolnilo jesenske večere z luščenjem maronov, in travnata pobočja, ki so se pozimi spremenila v sankališče.

Vendar je bilo veselja konec, ko je bilo treba v šolo. Najprej osnovna, pa gimnazija in že se je bilo treba odločiti na katero univerzo se bom vpisala. In zmagala je arhitektura. Pet let intenzivnega študija, zaposlitev, poroka, otroci ... Nikoli niti pomislila nisem, da bi šla iz moje prelepe Ljubljane. Imela sem prijateljice iz osnovne šole, gimnazije in fakultete. Otroci so se znašli, mene pa je začela pestiti revma, spondiloza v hrbtenici, ena operacija, druga, tretja ... Vse do petnajste.

Od zdravilišč do uspešne slikarske razstave

Zdravilišča, predvsem Laško, so bili moji spremljevalci, prav tako tudi Dobrna in Zreče. Tam sem dobila znance in počasi sem se začela približevati pokoju. Dolgi poldnevi v zdraviliščih so bili krivi, da sem vzela v roke barvice in papir ter začela risati. Ko sem se vrnila domov, sem začela risati še na svilo. Najprej rute, šale, kravate. In ko sem uokvirila ruto, je okvir dal še velik poudarek svili in tako so iz rut nastale slike. Najprej majhne, potem večje in večje. Nato sem slike pokazala slikarju Francetu Slani, on mi je dal še zadnje potrdilo, da sem na pravi poti.

Ko sem slike razstavila v zdravilišču in je na razstavo prišlo več sto obiskovalcev in ko sem prodala precej svojih slik, sem z veseljem nadaljevala. Slikala sem predvsem akvarele na svili. Tam sem dobila čudovite barvne kompozicije, malo drugačne kot jih ustvariš na platnu in papirju. Lotila sem se tudi olja na usnju. Skratka, slikanje mi je spremenilo življenje.

Po mir in lepo naravo v Vojnik

Otroci so zrasli in odšli, moža je izdala bolezen in ostala sem tako rekoč sama. Odločila sem se, da zapustim Ljubljano in odidem v SeneCura Dom starejših občanov Vojnik. Zakaj v Vojnik? Ker smo tam nekajkrat slikali v slikarski koloniji in se mi je takoj priljubil. Mir, tišina, lepa,

prelepa narava, v roki pa končno daljinec za TV. Otroci prihajajo na obisk, jaz pa po okolici hodim vedno manj, ker me izdajajo noge. In vem, da me bodo slej ko prej izdale in mi bodo ostale le še roke. Bom lahko vsaj čitala (me mogoče oči ne bodo izdale), risala in sedela na balkonu in občudovala okolico. Vem, kaj prihaja, ni me strah ...



Marjeta Zajec, stanovalka

SeneCura Maribor

Moč znanja za kakovostno življenje

Stanovalci SeneCura doma starejših občanov Maribor se zavedamo pomena izobraževanja in krepiteve našega znanja. Zato smo veseli, da smo skoraj vsak mesec povabljeni na Fakulteto za zdravstvene vede Univerze v Mariboru, kjer poslušamo različna predavanja na temo zdravega načina življenja in se družimo. Do danes smo poslušali predavanja o zdravi prehrani, gibanju, različnih tehnikah sproščanja, na zadnjem smo govorili tudi o prehranskih dopolnilih.



Izbira nepredelanih prehranskih dopolnil

Spoznali smo, da veliko prehranskih dopolnil sploh naj ne bi uporabljali, saj so lahko škodljiva in zdravju neprimerna. Poleg tega je dopolnila potrebno kupovati na prodajnih mestih, kjer dobimo prava dopolnila, torej v lekarnah in trgovinah z zdravo prehrano. Pomembno je tudi, da izberemo nepredelana dopolnila.

Raznolika hrana za moč in razum

Poudarek predavanja je bil tudi na uživanju zdrave in raznolike prehrane, saj lahko s primerno prehrano vzdržujemo vitalnost, moč in zdravo razmišljanje. Ob tem smo spoznali, da moramo hrano, ki jo uživamo, tudi poznati. Pomembno je namreč, da je ta pridelana na mestih, kjer ni umetnih škropiv, je pridelana na pravi način, najbolj ročno.

Štefanija Škrinjar, stanovalka

SeneCura Maribor

Kje se skriva požarni inšpektor

Pred kar nekaj leti sem v našem kraju moral k požarnemu inšpektorju. Prišel sem v mesto in znanca vprašal, če ve, kje lahko tega požarnega inšpektorja najdem. Ta mi reče, da naj grem samo tukaj gor po stopnicah in zavijem na levo. Tam bom prišel do inšpektorja.

Presenečenje na vrhu stopnic

Jaz se seveda takoj odpravim, saj si želim čim prej urediti zadevo. Grem po stopnicah, zavijem na levo in pridem v lepo urejen prostor. Vidim, da tam sedijo same zelo urejene ženske, mimo pa hodijo gospe, oblečene v modre uniforme. Ena od njih pristopi do mene in me vpraša: "Gospod, kaj pa vi iščete tukaj?" Jaz ji seveda odgovorim: "Ja, prišel sem k požarnemu inšpektorju." Gospa me začudeno pogleda in reče: "Gospod, a veste, tukaj pa ni požarnega inšpektorja, prišli ste namreč v ginekološko ambulanto."

Pretresen in presenečen sem se odpravil iz ambulante in začel s ponovnim iskanjem požarnega inšpektorja.

Janez Lunežnik, stanovalec



Stanovalka Ida Brišnik Remec prejemnica Glazerjeve nagrade za življenjsko delo

Najvišje priznanje Mestne občine Maribor na področju kulture - Glazerjevo nagrado za življenjsko delo - je letos prejela akademska slikarka in stanovalka SeneCura Doma starejših občanov Hoče - Slivnica Ida Brišnik Remec.

Ida Brišnik Remec (rojena 1941) je pomembna predstavnica slovenskega slikarstva druge polovice 20. stoletja. Njen ustvarjalni opus obsega pet desetletij neprekinjenega ustvarjanja in potrjuje vseživljenjsko zavezanost likovnemu izrazu. Neizčrpen navdih njenih del je narava, predvsem rastlinska vegetacija in bujnost življenja v vseh oblikah. Pogosto je razstavljala s soprogom slikarjem Marjanom Remcem (1937 - 2009). Čeprav sta delala v skupnem ateljeju, pa v umetniškem smislu nista vplivala drug na drugega.

Ustvarjanje risb in pedagoško delo

Do sredine 80-ih let se je umetnica izražala predvsem v slikarstvu, nato se je vedno bolj posvečala risbi. V naslednjih štirih desetletjih je ustvarila veliko število risb na najrazličnejše teme. Največ je uporabljala barvne svinčnike, občasno pa tudi flumastre, pasteles in črn tuš.

Ob ustvarjanju je bila zelo aktivna tudi kot pedagoginja. Bila je profesorica likovnega pouka na srednji vzgojiteljski šoli (1964 - 1975), v sredini osemdesetih let pa je začela tudi z likovnimi tečaji za odrasle na takratni Delavski univerzi (danes Andragoški zavod Maribor). Z njimi je pritegnila številne Mariborčane in Mariborčanke ter prispevala k širjenju likovne kulture, poznavanju likovnega jezika in zgodovine likovne umetnosti. V 80-ih in 90-ih letih so bili to edini likovni tečaji v Mariboru, zato se je nanjo obrnilo tudi veliko posameznikov, ki so se pripravljali na različne sprejemne izpite na umetniških akademijah in fakultetah.

Z barvo in obliko ujeto bistvo življenjske sile

Ida Brišnik Remec se je v obdobju od 1975 do 1985 posvečala tudi javnim naročilom (vitrajem in tapiserijam). Njeno najpomembnejše delo na področju vitrajev so slikana okna v romarski baziliki Marije Zavetnice na Ptujski gori - odličen primer sožitja vrhunskega srednjeveškega cerkvenega prostora in sodobne umetnosti. Za mariborsko cerkev Sv. Jožefa je leta 1987 izdelala predlogo za tapiserijo Sv. Jožefa.

Ida Brišnik Remec je v svojem ustvarjalnem procesu skušala prodreti pod površino vidnega in z barvo, obliko ter izrezom ujeti bistvo življenjske sile. Enako zavze-to se je posvečala bujnim lončnicam kot tudi suhim in ovenelim cvetovom. »Sem častilka lepote v najgloblji in najširši pojavnosti. Lepo ni samo to, kar je mlado in polno energije. Lep ni samo barvit in dišeč cvet. Posebna in žlahtna lepota je tudi v gubastem obrazu ali v suhem cvetu,« je nagrajenka povedala v govoru ob podelitvi nagrade marca 2024.

Zaradi težav z zdravjem je Ida Brišnik Remec od leta 2022 oskrbovanka SeneCura Doma starejših občanov Hoče - Slivnica, kjer občasno še vedno ustvarja. Septembra 2023 je tako v Umetnostni galeriji Maribor predstavila risbe, ki so nastale v zadnjih dveh letih bivanja v domu.



Želimo ji še veliko polnih in ustvarjalnih dni!

Andreja Borin, kustosinja v Umetnostni galeriji Maribor

Mala enciklopedija trte in grozdja

Vinska trta, pod znanstvenim imenom znana kot vitis vinifera, je na naši zemlji med najstarejšimi in najbolj razširjenimi kulturnimi rastlinami. Zgodovinski viri poročajo, da so vinsko trto gojili narodi že pred več tisoč leti, stari Grki in Rimljani pa so bili vneti ljubitelji vina. Več zanimivih podrobnosti o trti in grozdju si lahko preberete v nadaljevanju.

Vinska trta uspeva na srednjem pasu zemljepisne širine do +50 ° severno in na približno +40 ° južno od Ekvatorja na vseh kontinentih sveta, razen na Antarktiki. Evropa odstopa od drugih celin, saj tu površina vinogradov in proizvodnja vina doseže okoli 50 odstotkov svetovne proizvodnje. Italija, Francija, Španija in Nemčija so glavne pridelovalke grozdja in vina, Slovenija pa je s 16.000 hektari in približno 100 milijonov litrov vina letno med manjšimi, vendar smo poznani po zelo kakovostnih vinih. Naša vina kupujejo tudi Kitajci, Japonci in Američani, seveda pa večino popijemo Slovenci sami.

Slovenska trta - najstarejša vinska trta na svetu

Trta je rastlina, ki zahteva veliko nege, preden obrodi grozdje, primerno za obiranje. Seveda pa danes mnogo ročnega dela nadomeščajo stroji, tudi trgatve je danes mehanizirana. Vinska trta je sicer trajnica, ki rodi enkrat letno. Doba rodnosti oz. donosnosti znaša 25 do 30 let, s tem, da je v polni rodnosti s četrtem letom. Življenjska doba je skoraj neomejena, saj so nekateri vinogradi stari do 80 let.

Znana »mariborska trta« -modra kavčina je s svojo starostjo 450 let vpisana v Guinnessovo knjigo rekordov kot najstarejša trta na svetu. Kot Mariborčan sem večkrat hodil na tržnico po zelenjavo po cesti ob Dravi na Lentu. Tam raste ta najstarejša trta na svetu, ki je danes lepo negovana in predstavlja veliko slovensko in svetovno znamenitost. Vino iz njenega grozdja pa ni ravno vrhunsko in ga Mestna občina Maribor, ki je lastnica trte, uporablja v protokolarne namene.



Dela v vinogradu potekajo skozi celo leto

Standardna dela v običajnem vinogradu potekajo po naslednjem zaporedju:

- Zimska rez, ko se odstranijo odvečne rozge in suhe ter poškodovane trte, obenem pa se pripravijo rodni šparovi in čepi za naslednjo sezono. To delo se izvede od februarja do aprila ob primernem vremenu, seveda nekateri, predvsem veliki vinogradniki, pričnejo z rezjo že kmalu po trgatvi.
- Pletje in pinciranje se opravi spomladi, ko trta že ozeleni dva do trikrat, in se odstranijo odvečni in nerodni poganjki.
- Konec junija in v juliju se opravi še vršičkanje, to je odstranitev zgornjih poganjkov in odvečnih stranskih vej zaradi osvetlitve in zračnosti dozorevajočega grozdja. To so t. i. zelena dela v vinogradu, ki so nujno potrebna za zdrav in obilen pridelek. S tem pa se nega vinograda ne konča, kajti skozi vso rastno obdobje je zelo pomembna obdelava tal: okopavanje ter košnja med vrstami in v sami vrsti. Po večini se okopavanje nadomešča z mulčenjem oz. ozelenitvijo podlage, kar omogoča nastanek humusa v tleh in preprečuje erozijo (odnašanje rodovitne prsti). Skrben vinogradnik je vsak dan v svojem vinogradu, ga neguje in odpravlja nepravilnosti.

Varovanje pred boleznimi in škodljivci

Za zdrav in obilen pridelek naj še posebej omenim varstvo vinske trte pred boleznimi in škodljivci. To se izvaja s škropljenjem s kemičnimi pripravki. Pravimo, da je to nujno zlo, kajti s kontrolo škodljivih organizmov žal uničujemo tudi koristne, kot so čebele in čmrlji.

Kemijski inštituti in zavodi zaposlujejo strokovne sodelavce, ki spremljajo razvoj trte in pojave organizmov ter na osnovi ugotovitev svetujejo vinogradnikom, da ukrepajo. Veliki vinogradniki škropijo »na sigurno« (kot bi rekli po domače na »trotl ziher«), kar pomeni, da se držijo navodil in tretirajo v povprečju večkrat kot manjši. Ob normalnem vremenu se škropi od osem do devetkrat. V letu, kot je bilo lansko, ko je bil pogost pojav toče in neurij, pa so morali škropiti večkrat.

Jesen prinese veselo trgatve

Po vseh teh opravilih, ki minejo z obilo pretečenega znoja, in po vremenskih neprilikah pride septembra oz. oktobra čas trgatve. Ta je končno opravilo v vinogradu, ki poteka v veselem in prijetnem vzdušju. Včasih ponekod tudi z grenkim priokusom, vendar je to komaj pol prehojene poti, kajti po pravilu grozdja pride na vrsto še zahtevnejše delo, t. i. »kletarjenje«.

O tem in o negi vina pa v naslednjem prispevku ...

Andrej Černe, stanovalec

Zgodba mojih osem desetletij

Odločila sem se, da tudi jaz napišem nekaj vrstic iz mojega življenja.

Podpisana Senica Fani, rojena v vasi Pecelj, Občina Šmarje pri Jelšah. Že zelo mlada sem šla v Ljubljano. Tam sem se najprej zaposlila v Hotelu Union, kjer sem ostala eno leto. Za tem sem dobila službo v Narodni banki Slovenije, kjer sem delala kot teleprinterka. Pošiljala sem sporočila v Beograd in po Evropi po teleprinterju. Teleprinter je elektromehanska naprava, ki se lahko uporablja za pošiljanje in sprejemanje tipkanih sporočil prek različnih komunikacijskih kanalov od točke do točke ter od točke do več točk. Moje delo je moralo biti zelo natančno, ker sem izpostavljala veze. Povzročalo mi je kar nekaj stresa. Čez nekaj časa smo dobili telefaks, kopirni stroj, še pozneje pa tudi računalnik. V tej službi sem bila 36 let, do upokojitve.

Premagana bolezen

Upokojila sem se leta 1995. Vsa leta v pokoju sem bila dokaj zdrava brez kakšnih resnejših zdravstvenih težav, vse do začetka epidemije covida. Imam hčerko in vnukinjo. Vnukinja me je razveselila s tremi pravnuki. Leta 2007 sem izgubila moža, ki je zbolel za rakom. Po njegovi smrti sem sama živela v Ljubljani.

Zbolela sem na svoj rojstni dan, 13. februarja leta 2021. Slučajno me je prišel obiskat prijatelj, ki me je našel čisto nebogljen in me takoj odpeljal v Zdravstveni dom Šiška. Zdravnica me je napotila v Univerzitetni klinični center, kjer sem menda bila 10 dni. Iz kliničnega centra so me prepeljali v Bolnico Petra Držaja in nato na Golnik, kjer sem bila še naslednja dva meseca v komi. Jaz se ves ta čas nisem ničesar zavedala. Zdravniki so bili prepričani, da bom umrla, ampak sem se borila in tudi zmagala.

Praznovanje častitljivega jubileja

Socialna služba mi je začela iskati dom, ker nisem bila sposobna skrbeti zase. Tako sem 29. aprila, pred tremi leti, prišla v SeneCura Dom starejših občanov Radenci. V domu se počutim zelo dobro, zelo hitro sem se tudi navadila na tukajšnje življenje. Posebej bi se rada zahvalila fizioterapevtki Sandri Kokol, ki me je ponovno naučila hoditi, saj sem bila ob prihodu v dom nepokretna.

13. februarja 2024 sem praznovala 80 let. Ob mojem prazniku me je prijetno presenetila direktorica doma Jasmina Drobec s prekrasno orhidejo, za kar bi se ji ob tej priložnosti rada posebej zahvalila, saj me je pozornost res razveselila in osrečila. Zahvala gre tudi gospe Renati Plečko Radman in županu Občine Radenci Romanu Leljaku za čestitko. Najlepša hvala vsem stanovalcem in zaposlenim za rojstnodnevno prireditev v jedilnici ter za lep obred obdarovanja z rožico vsakemu, ki je v tekočem mesecu z mano praznoval rojstni dan.

Tako sem končala mojo zgodbo in upam, da bom še naprej vesela.



Fani Senica, stanovalka

Dragocene pesmi in zgodbe Kristine Berlič

Gospa Kristina Berlič je v naš dom, SeneCura Dom starejših občanov Maribor, pred kratkim prišla skupaj z možem. Pred leti, ko se je upokojila, je pričela s pisanjem pesmi, zgodb in tudi s planinarjenjem. Svoje misli in občutenja je zapisala v štiri knjižne zbirke z naslovom Pesmi in zgodbe. Te so na voljo tudi v naši domski knjižnici, kjer si jih lahko izposodite in jih prelistate. V nadaljevanju pa nekaj njenih čudovitih pesmi delimo z vami tudi v našem časopisu.

Tina Bauman, delovna terapevtka



Vrnitev v kraj domači

Vrnitev v kraj domači,
na poti,
stokrat prehojene,
med borovce dišeče,
skrivenčene hraste in bele breze,
razvejane bukve,
ki veliko žira obrodijo,
cvetoče resje in borovnice,
ki v senci praproti živijo,
najlepše mi spomine obudijo.

Sedemdeseta

Sedemdeset, pa kaj,
saj to niso leta za umret'!
Počutim se lepo,
ne obremenjuje me življenje to.
Vidim, slišim bolj slabo,
a kaj zdaj hočem,
včasih dobro je vse to.
Če ne vidiš dobro,
je vse bolj čisto in lepo.
In če ne slišiš,
marsikaj gre mimo tebe
brez jeze in grenkobe,
da le zdravje in sreča
spremljata me še dalje,
to si želim.
A ko pride čas počitka,
oditi mirno si želim,
brez ceremonij,
le kupico v družbi pevcev
spremljajo naj pesmi ubrane,
najljubše srcu,
pevcu
- in
mrzel veter ...

SeneCura Žiri

Nepozabni večer harmonije v SeneCura domu Žiri

V letošnji marec smo stanovalci in zaposleni v SeneCura Domu starejših občanov Žiri vstopili s slavnostnim koncertom Moškega pevskega zbora (MPZ) Alpina Žiri. S svojim čudovitim programom so razveselili prav vse, še posebej pa naše drage stanovalke, ki so v tistem tednu praznovalle svoj praznik – dan žena. Piko na i so koncertu dodala še dekleta iz vokalne skupine AddBeat.

Ob čudovitih glasovih vseh nastopajočih se je marsikateremu stanovalcu naježila koža in narisal nasmeh na obraz. Veseli in počaščeni smo bili, da je MPZ Alpina le nekaj dni po dveh razprodanih koncertih ob praznovanju 60. obletnice delovanja, nastopil tudi v našem domu starejših občanov. Pri nas so tako zapeli že tretjič in vsakokrat so nas s svojim petjem več kot navdušili.

Ob čudovitem petju tudi pozorno darilo

Ob koncu prireditve so za veliko presenečenje poskrbeli tudi člani Župnijske Karitas Žiri. Prav vsaki stanovalki in stanovalcu našega doma so namreč podarili ročno izdelano škatlico z rožico, ki je skrivala lepo misel in dragoceno risbico, ki so jih narisali otroci iz Žirov.



Iskrena zahvala gre prav vsem, tako pevcem MPZ Alpina kot tudi dekletom vokalne skupine AddBeat ter vsem članom Župnijske Karitas Žiri, ki so s svojim prispevkom našim stanovalcem pričarali lepo popoldne in nepozaben večer.

Monika Vrhovnik Hribar, dipl. delovna terapevtka, in Natalija Šega, dipl. socialna delavka

SeneCura Vojnik

Navihani domski ljubljenci nam lepšajo dneve

Odločitev za bivanje v domu starejših občanov je za večino starostnikov ter tudi za njihove svojce zelo težak korak v življenju. Način življenja stanovalcev se ob prihodu v dom spremeni, saj zapustijo svoje rojstne kraje, domačije, sorodnike in sosedo ter obenem tudi svoje domače živali, s katerimi so prej imeli vsakodnevni stik. A vendar slednje ni nujno. V SeneCura domovih starejših občanov namreč z veseljem sprejememo tudi hišne ljubljence.

Z vidika delovne terapije je pomembno, da stanovalcem življenje v domu čim bolj približamo življenju, kakršnega so imeli prej doma, mu ga osmislimo in poskrbimo za kakovostno preživljanje njihovega časa. Veseli sva, da je SeneCura naklonjena živalim, predvs-

em pa, da lahko stanovalec s sabo pripelje še svojega hišnega ljubljence, kar mu olajša odločitev za prihod v dom in prilagoditev na novo življenjsko okolje.

Druženje z muco, psom in štirimi ptički

V SeneCura Domu starejših občanov Vojnik nas razveseljuje kar šest živalic, ki poskrbijo, da nam nikoli ni dolgčas. To so kuža Črt, mucka Pupa in ptički – avstralske zebrice: Pika, Belka, Koki in Jaka, ki nam resnično polepšajo vsak dan. Imena vseh štirih zebric so pomagali izbirati naši stanovalci.

Avstralske zebrice domujejo na naši recepciji in so vsakodnevno deležne velikega števila poslušalcev in gledalcev, saj s svojim čivkanjem, ki spominja na blag zvok

trobente, privabijo marsikaterega stanovalca in tudi obiskovalca našega doma. Naš kuža Črt, ki je pasme čivava, je s svojo prikupnostjo očaral prav vse stanovalce in tudi zaposlene. V zadnjem letu ga je v svoje domovanje najprej sprejela gospa Antonija Petrovič in nato še gospa Marjeta Zajec, pri kateri domuje še danes. Nekaj časa preživi tudi skupaj s stanovalci in zaposlenimi na recepciji, so ti prevzeli njegove sprehode. Tako imamo pravega domskega kužka, ki ga res vsi poznajo, ter občasno zaslišijo tudi lajež, ki zadoni po domu.



Obisk hrčka in zajčka

V lanskem letu se nam je pridružila še muca Pupa, ki s svojo navihanostjo in razigranostjo skrbi za dobro voljo in nasmehe naših stanovalcev na enem izmed oddelkov. V kolikor si kdo od stanovalcev zaželi individualnega stika z muco, jo lahko kadarkoli obišče na oddelku. Občasno z muco Pupo obiščemo težje mobilne stanovalce kar v sobi, da se lahko pocrklijo.

Učenci Osnovne šole Vojnik, ki kot prostovoljci naše stanovalce tedensko obiskujejo, so v februarju, ob svetovnem dnevu hišnih ljubljencev, s seboj prinesli hrčka in zajčka ter še dodatno razveselili naše stanovalce. Druženje je bilo prepleteno s spominjanjem na živali, ki so jih stanovalci v preteklosti imeli doma.

Blagodejni učinki sobivanja z živalmi

Kot delovna terapevtka se pri svojem delu zavedam pomena in redno spremljam kako velik vpliv imajo živali na naše stanovalce. Opazovanje, božanje, crkljanje deluje blagodejno in pomirjujoče. Živali so lahko motivatorji, prijatelji, družabniki in tudi tolažniki, kadar nam je hudo.

O zdravilnih učinkih poročajo tudi različne študije, zato se bomo v SeneCura domu starejših občanov Vojnik še naprej trudili, da bodo stanovalci imeli reden individualni stik z živalmi ter seveda poskrbeli, da se nam v prihodnosti pridruži še kakšen ljubljencek.



Sanja Zagoršek,
delovna terapevtka



Žana Ovca,
socialna delavka

Breda Črešnar je SeneCurina nagrajenka leta 2023

Gospa Breda Črešnar, oskrbovalka v SeneCura Domu starejših občanov Hoče-Slivnica, je prejela najvišjo nagrado za doseganje izjemnih dosežkov v družbi SeneCura Slovenija za leto 2023.

Matevž Gaube, naš odličen in srčen zdravstveni tehnik, je Bredo predlagal za zaposleno meseca avgusta 2023. Zaradi njegovih lepih in iskrenih besed menimo, da bi pismo, ki ga je poslal nadrejenim, morali prebrati vsi. Takole se glasi ...

Pismo nominacije za delavko meseca

»Lepo pozdravljeni,

danes vam pišem s posebnim razlogom. Ekipa v domu je zelo velika in zato včasih vsi ne uspemo ujeti vseh dobrih trenutkov, ki se dogajajo v našem vsakdanu. Zato bi rad pohvalil eno izmed naših sodelavk, ki s srčnostjo, empatijo in dobro voljo prinese v kolektiv, kakor tudi na oddelek, ki ji je dodeljen, veliko mero pozitivne. Sodelavka je med nami ena izmed starejših, pa vendar ji glede na njeno energijo tega ne bi pripisali. Gre za našo oskrbovalko Bredo Črešnar.

Gospa Breda vsak dan na oddelek Magnolije prinese eno veliko mero pozitivne energije. Vsak dan stanovalcem ugotovi v najmanjših željah, kaj šele njihovim potrebam. Kljub temu, da je to oddelek z varovanci z demenco, jo marsikdo pozna po imenu, se je veselijo, ko pride k njim, in so žalostni, ko je ni. Na obrazih stanovalcev se vidi ena velika sreča, ko je tam.

Tudi samo delo poteka nadvse tekoče, izvede vse obveznosti, ki jih ima, in nato začne še z dodatnimi. Da navedem primer: stanovalka gre v nedeljo na kosilo s svojci. Breda se na ta dan organizira, da gospe opere glavo in uredi pričesko, izbere najlepša oblačila in poskrbi, da stanovalka urejena zapusti dom in gre na razvajanje s svojci. Pa je to le ena izmed malenkosti, ki jih za njih naredi vsakodnevno. Ima zelo povezan odnos s stanovalci, odnos, ki ga je še kako lepo videti, kajti, ko gledaš na to s srčnega vidika, vidiš, da za Bredo to ni le služba, ampak tudi nekaj, kar dela s srcem in za dušo.

Imel sem možnost kar nekajkrat delati z Bredo in z mojega vidika zdravstvenega tehnika je bilo delo z njo zelo lepo. Delala sva harmonično z roko v roki. Videti stanovalce tako zadovoljne je nekaj najlepšega. Videti nekoga, ki svoje delo dela strokovno, odgovorno, z empatijo, srčnostjo in veseljem, pa še toliko lepše.

Imam pa tudi predlog, morda prošnjo. Vsak mesec izberemo delavca meseca, ki je nekdo, ki izvaja nekaj

več kot bi se od njega pričakovalo. Tak delavec je Breda čisto vsak dan, ko stopi na oddelek Magnolije. Zato predlagam, da bi bila ona delavka meseca ta ali vsaj naslednji mesec. Resnično mislim, da si to zasluži in bi bilo imenovanje tudi njej pokazatelj, da je delo, ki ga dela, tudi opaženo.

Želim vam lep pozdrav in se zahvaljujem, da ste prebrali moje pismo.«



Bredo odlikujeta pozitiven odnos in pripravljenost pomagati

Tudi stanovalke in stanovalci na oddelku Magnolije imajo o Bredi za povedati same dobre stvari. Ker je to oddelek demence, smo jim pokazali Bredino sliko. Prva stanovalka je rekla: »Prijetna in ljubezniva, vendar po svoje stroga, ker upošteva pravila, ki se jih mora držati.« Druga pa jo je opisala takole: »Zelo delovna, dobra, zelo je v redu, razume vsakega človeka in se lepo obnaša do nas. Sicer pride tudi do kakšnih konfliktov, vendar ne takih, da se jih ne bi dalo rešiti. Zadovoljna.« Tretja stanovalka pa pripoveduje: »Jaz jo že zelo dolgo poznam in je bila vedno dobra. Če rabiš kakšno pomoč, ti pomaga.« Vse se strinjajo, da je gospa Črešnar razumevajoča in da takoj pomaga, se ne obrne stran. Četrta stanovalka je dodala: »To je naša šefica ne? Je prijetna gospa, odkrita in zelo prijazna.« Peta in šesta stanovalka pa sta dejali, da je sicer ne poznata in ne moreta nekaj govoriti o njej, vendar na sliki izgleda prijetno.

Breda pravi, da je v SeneCura Domu starejših občanov Hoče-Slivnica zelo zadovoljna tako s stanovalci kot s kolektivom. Svoje delo opravlja z veseljem in se dobro počuti na svojem delovnem mestu.

Breda, iskrena hvala, ker si, in da tako lepo skrbiš za naše stanovalce!

**Stanovalci, stanovalke, sodelavci in sodelavke
SeneCura Doma starejših občanov Hoče-Slivnica**

Medgeneracijsko branje za tkanje dragocenih vezi

V šolskem letu 2023/2024 smo zaposleni ter stanovalci in stanovalke SeneCura doma starejših občanov Komenda združili moči z učitelji ter učenkami in učenci Osnovne šole Komenda Moste in se lotili zanimivega projekta. Pod imenom Medgeneracijsko branje se na prijetnih mesečnih druženjih pogovarjamo tudi o prebranih knjigah.

Naša mesečna srečanja v okviru Medgeneracijskega branja so namenjena sproščenim pogovorom o najrazličnejših temah, ena od njih so vedno knjige. Vsak od nas in tudi skupaj namreč preberemo štiri zanimive knjige, o katerih na srečanjih teče poglobljena debata. Projekt smo pričeli v jesenskem času, ko nas je na uvodnem srečanju s svojo prisotnostjo presenetila pobudnica projekta in podpredsednica Društva Bralna značka Slovenija Tilka Jamnik.



Čuti se tudi sodobnost in udobje, saj je dom opremljen z moderno tehnologijo in zelo kakovostnim pohištvo. Na kratko – dom te posrka vase, saj je vse popolno.

Pravo srce doma pa so bili upokojenci. Nekateri mislijo, da so to pač navadni ljudje. To vsekakor ni res, ob njih se počutiš res dobro. Če dobro pomislite, stanovalci so za sabo pustili veliko sledi in si pridobili ogromno izkušenj. Ta dogodek je bil zelo lep in v domu sploh ni dolgčas. Njegovi stanovalci so kljub svoji starosti (ali pa prav zaradi nje) zelo močni in pametni. Ko sem zapustil dom, sem ga že ob prvem koraku pri izhodu pogrešal, zato bom vesel, če bom še kdaj odšel tja na obisk.«

Sklepanje prijateljstev in deljenje izkušenj

Veseli nas, da mladi radi prihajajo v naš dom, se vedno znova radi tudi vračajo in s stanovalci tkejo dragocene nitke prijateljstva. Tako bogatijo vsakdan našim stanovalcem, hkrati pa s spoznavanjem sveta in modrosti starejših pridobivajo bogate izkušnje za njihovo nadaljnjo pot odrasčanja. Stanovalcem otroci predajo tudi prijetno mlado energijo, ki jim daje dodatno moč, da lažje premagujejo težave in nevšečnosti, ki jih starost pogosto prinaša s seboj. Naša srečanja v okviru Medgeneracijskega branja nas tako pomembno povezujejo in bogatijo.



Popoldansko medgeneracijsko druženje

Učenci se tako mesečno srečujejo s stanovalci našega doma starejših občanov. Srečanja potekajo v popoldanskem času, ko učenci zaključijo z obveznimi šolskimi dejavnostmi in se v svojem prostem času tako družijo s stanovalci. Z njimi je poleg nas zaposlenih v SeneCura domu starejših občanov Komenda tudi šolska knjižničarka.

Mladi opažajo, da so stanovalci srce doma

Za nami so že štiri prijetna druženja. Svoje vtis o enem izmed srečanj je takole zapisal David Gantar, učenec 8. razreda OŠ Komenda Moste. »V dom starejših sem šel neki torek, ne spomnim se natančno, kateri je bil. Tja sem odšel s knjižničarko in ostalimi nastopajočimi. Ob obisku sem takoj začutil nekaj posebnega, saj se v domu čas čisto ustavi. Počutiš se umirjeno in sproščeno. V domu je zelo tiho, edino, kar se sliši, sta dve prikupni in krasni skobčevki v veži, ki ves čas čivkata in žvrgolita.



Monika Vrhovnik Hribar,
dipl. delovna terapevtka

Ohranjanje kulturne dediščine: prenos znanja in tradicije med generacijami

Naša čudovita domovina Slovenija ima izredno bogato naravno in kulturno dediščino, na katero smo tako stanovalci kot tudi vsi zaposleni v SeneCura Domovih za starejše občane Komenda in Žiri lahko upravičeno ponosi. Zavedanje, da so prav naši stanovalci vir izredne modrosti, znanja ter številnih ročnih spretnosti, ki žal počasi izginjajo, nas v obeh enotah SeneCura domov vodi k spoznanju, da prav oni – stanovalci, lahko skupaj s pomočjo nas zaposlenih prenašajo ta bogata znanja, doživetja in spretnosti na mlajše rodove.

Stanovalci ob prenašanju znanja prejemajo številne potrditve, da kljub starosti, bolezni, gibalnim in drugim omejitvam še vedno zmorejo marsikaj. To jim daje pogum, voljo in moč, da premagujejo vsakodnevne tegobe, ki jih prinaša starost. Otroci pa od starejših pridobivajo znanja, razvijajo ročne spretnosti in ob druženju vzpostavljajo prijateljstva s starejšimi, ki jih morda v svojem življenju nimajo ali pa njihove babice in dedki živijo daleč stran in z njimi nimajo možnosti takšnega sodelovanja, kot jim ga lahko omogočimo prav mi v domovih za starejše občane.

Gregorčki, butarice in pisma prijateljstva

V obeh enotah SeneCura doma ohranjamo številne običaje in se preko teh aktivnosti povezujemo z mlajšimi generacijami. Z zavedanjem, da so prav mladi tisti, ki bodo z našo pomočjo, spodbudo in zagnanostjo to bogastvo slovenske dediščine lahko prenašali iz roda v rod. Tako smo v mesecu marcu skupaj z otroci iz bližnjih vrtcev in šol izdelovali »Gregorčke« in jih na Gregorjevo simbolično spuščali v bližnji potok. Ob cvetni nedelji, ki je teden dni pred veliko nočjo, pa smo izdelovali butarice, ki se v slovenskem prostoru zelo razlikujejo glede na pokrajino. Seveda bomo izdelovali še marsikaj, saj nam idej nikakor ne zmanjkuje.

Pa še na eno stvar nismo pozabili – tu sicer ne gre toliko za ohranjanje kulturne dediščine kot za spoznanje, da danes mladi skoraj ne znajo pisati »na roko«, kot rečejo naši stanovalci. Tako v naših domovih poteka projekt Pišemo z roko, kjer si stanovalci in otroci iz bližnjih osnovnih šol pošiljajo pisma prijateljstva. Naši stanovalci na ta način ohranjajo motoriko rok ter ohranjajo in razvijajo kognitivne sposobnosti, otroci pa se učijo pisati in morda tudi več svojega prostega časa preživijo s svinčnikom in barvicah v rokah kot za računalnikom.

Strokovna in nesebična pomoč za lepo jesen življenja

Z najrazličnejšimi aktivnostmi, ki imajo zagotovo terapevtsko vrednost, lahko tako ohranjamo psihofizične sposobnosti in spretnosti stanovalcev ter jim hkrati omogočamo kakovostno preživljanje prostega časa. Ob tem zavedanju lahko resnično rečemo, da je jesen življenja, kljub vsem omejitvam, kot so bolezen, starost in druge, lahko lepa in bogata. Tudi zaradi nesebične pomoči prav vseh nas zaposlenih in to s strokovnostjo, ki naj nam bo pri izbiri in izvedbi teh aktivnosti na prvem mestu.



Monika Vrhovnik Hribar,
dipl. delovna terapevtka

Ko delo postane poslanstvo

9. maja 2022 se je z otvoritvijo SeneCura Doma starejših občanov Žiri uresničila moja dolgoletna želja – postati receptorka. Res je, da sem na to delovno mesto prišla brez izkušenj, vendar z velikim optimizmom, voljo in spoznanjem, da se v življenju neprestano učiš in izpolnjuješ.

Kljub začetnim, predvsem organizacijskim težavam, je delo steklo, hitro smo ujeli ritem in s skupnimi močmi iskali dobre rešitve tako za varovance doma kakor tudi zaposlene. Delo receptorke mi vedno znova in znova odpira nova obzorja, predvsem ob vsakodnevni komunikaciji z oskrbovanci doma ter obiskovalci. Nasmeh, stisk roke, topel objem je nekaj, kar jim lahko ponudim vsak dan. Dano mi je poslušati in slišati, nuditi pomoč, če jo potrebujejo.

Receptor izven okvirjev

Dolga leta sem opravljala delo v grafični stroki. Zato se tudi zdaj posvečam urejanju table za zaposlene ter oglasnih desk po nadstropjih, kjer se najdejo vse pomembne informacije oz. dogodki tako za stanovalce kot tudi za zaposlene in vse, ki obiskujejo naš dom. Namenoma ga imenujem DOM, ker je to postal za mnoge starejše, ki ne zmorejo več samostojnega življenja v domačem okolju.

Moje delo zajema tudi pomoč pri pripravi in oblikovanju raznih obrazcev, etiket, voščilnic ter v sodelovanju s socialno delavko tudi vnos prošenj v register. Žal v našem domu še nimamo lastne kuhinje, zato pomagam sodelavkam pri razdeljevanju hrane in čiščenju kuhinjskih prostorov, hkrati pa imam možnost prisluhniti oskrbovancem glede potreb in pričakovanj prehranjevanja. Ljudje smo različni, nekaj imamo radi, nečesa pač ne maramo. Poleg mojega razgibanega dela pomagam tudi pri prireditvah, ki se organizirajo v našem domu.

Ob odsotnosti delovne inštruktorice sodelujem še pri izvajanju aktivnosti na oddelku za demenco, kar pa mi predstavlja dodaten izziv in predvsem odgovornost. Z varovanci telovadimo, ustvarjamo, predvsem pa namenim veliko pozornosti branju krajših literarnih del. Približati jim želim kulturo brane besede, stik z očmi, neverbalno komunikacijo, predvsem pa pogovor o slišnem besedilu, na katerega se odzivajo na svojstven način. Sprejemam to drugačnost, sprejemam to različnost.



Za danes in jutri

Zavedam se, da je za dobro opravljeno delo pomemben kolektiv, razumevanje in podpora. Dano mi je ustvarjati zgodbe v tem domu, zato sem neizmerno hvaležna za to priložnost. Delo je zahtevno, vendar pri naša dovolj raznolikosti in ob dobršni meri empatije do sočloveka tudi veliko zadovoljstvo. Res ne sije sonce vsak dan, vendar tudi dež poneha. In jutri je nov dan ...



Zdenka Kolenc,
receptorka

SeneCurina ustvarjalnica v besedi in sliki

Povabilo

Dragi naš gost,
ko zaviješ čez most,
za trenutek postani,
uživaj v naravi,
tvoj pogled naj levo zatava,
tam vrh Krvavca v soncu plava,
prisluhni potoku, ki žubori,
veter začuti, ki v vejah šumi.
Poglej tja, kjer potok potoku roko
poda,
zagledal boš hišo, kjer mi smo doma.
Za okni so sobe, v sobah pa mi,
eni iz mesta, drugi z vasi,
skupaj preživljamo umirjene dni.

Tu srečate Marije in Matije,
pa Vide in Stanke,
Jožete, Ane in Slavke,
še Andreje, Marjane, Albine,
ki skupaj ustvarjamo spomine.
Rojeni jeseni ali spomladi,
prepevamo in se družimo radi.
Naj bo pozimi ali poleti,
vedno imamo kaj za početi.
Če sonce nas greje nas vabi na plan,
če dež je z ustvarjanjem krajšamo dan.

Radi imamo tisoč stvari,
knjige in pesmi, obiske ljudi,
kavo, piškote in smešne stvari.

Če mimo oken popelje te pot,
ozri se,
morda se široko nasmehne gospod,
mogoče poljubček ti vrže gospa
ali pa ti prijazno pomahata oba.

**Darja Okleščen, delovna
inštruktorica SeneCura Komenda**

Medicinskim sestram*

Zjutraj sonček nas zbudi,
v pričakovanju smo vsi,
ker naše sestre praznik imajo,
se vsi veselimo in si želimo,
da se z nami danes malo pocrkljajo.

Da vsi zdravi in veseli bi bili,
in se družili še veliko srečnih dni –
to jim iz srca želimo vsi.

**Ida Plečko,
stanovalka doma SeneCura Maribor**
Zapisano ob prazniku medicinskih sester,
12. maja 2023

Letni časi

Pomlad prebuja vse v naravi,
cvetlice izpod snega se zbude,
ptičji spev na vejah se glasi,
to požene nam po žilah kri.

Poletje čas je košnje trave,
po poljih žita že zorijo,
vse komaj čaka na spravilo,
da se jih ujma ne dotakne.

Poletje v jesen preveša se,
obilo nam sadov ponuja,
se kleti polnijo se shrambe,
za zimo nudijo nam vse.

Zima je čas počitka za ljudi,
vse se umirja, vse bolj dolgo spi,
zgostile so kožuh živali,
človek vsak proti mrazu se bori.

**Kristina Berlič, stanovalka doma
SeneCura Žiri**

Rože

Ko gledam rože, njih prelepe cvetove;
se vprašam, za koga cvetijo,
za koga tako lepo dehtijo?
Saj vse, kar nas obdaja,
je ustvarjeno za nas ljudi.
Če želimo koga razveseliti,
moramo šopek cvetja podariti,
zato je nujno, da poskrbimo in naravo
čisto ohranimo.

Ljudmila Breznik, stanovalka
SeneCura Hoče-Slivnica

Pomlad prihaja

Narava poskrbi, da vse ozeleni in
oživi;
cvetovi prvi – zvončki in trobentice
v naravo vabijo, da nam srce ogrejejo,
za ljubezen ga pripravijo.
Ptički svoja gnezda pletejo,
da mladičem dom napravijo.
V domu pa bomo rož'ce posadili,
ga z lepim cvetjem okrasili.
Kdor ima pa rože rad,
ostane v srcu vedno mlad.

Ljudmila Breznik, stanovalka
SeneCura Hoče-Slivnica

Storitve za vas

SeneCura Radenci

Salon lepote in zdravja

LEGEJA - Salon lepote in zdravja, Janja Legen s.p., je sredi aprila 2024 v prostorih SeneCura Doma starejših občanov Radenci odprl svoja vrata. Z osebnim pristopom in kakovostno izvedbo nudijo različne kozmetične storitve, vse od nege obraza, pedikure, depilacije, masaže hrbta, vihanja trepalnic, do manikure in tudi gelish lakiranja.

Za naročila se lahko oglasite v prostorih salona ali pokličete na telefonsko številko 031 628 484.

Veselijo se vašega obiska!





**Ponudba skupine
SeneCura za več veselja
do življenja**



Pestre aktivnosti



Srčna želja



Optimalna prehrana



Počitniška izmenjava



Večerja v soju sveč

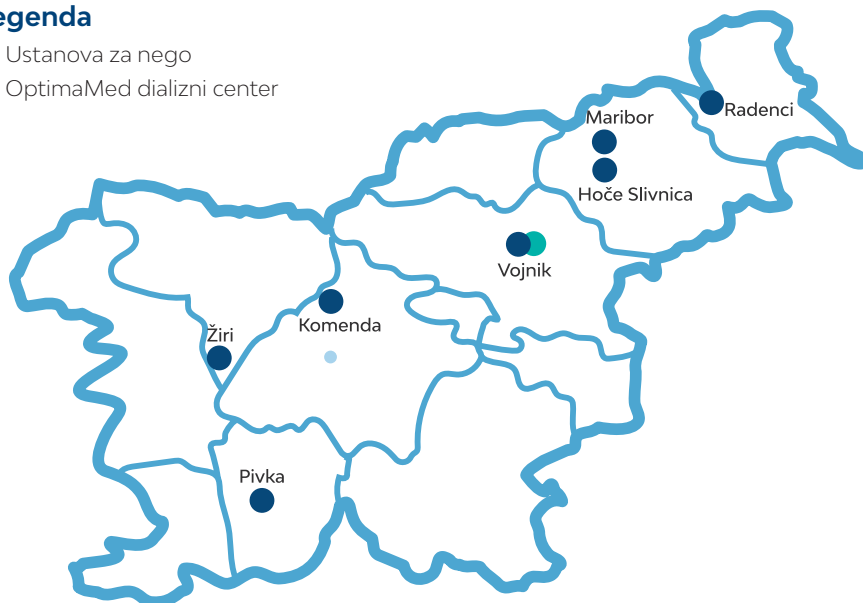


Živalski prijatelji

Kje nas najdete

Legenda

- Ustanova za nego
- OptimaMed dializni center



SeneCura Vojnik

Cesta v Tomaž 6A,
3212 Vojnik, Slovenija
T: +386 (0)3 780 42 00
E: vojnik@senecura.si
vojnik.senecura.si

SeneCura Hoče-Slivnica

Polanska cesta 7,
2312 Orehova vas, Slivnica, Slovenija
T: +386 (0)2 605 73 60
E: hoce-slivnica@senecura.si
hoce-slivnica.senecura.si

SeneCura Komenda

Juhantova pot 9
1218 Komenda, Slovenija
T: +386 (0)1 810 21 20
E: komenda@senecura.si
komenda.senecura.si

SeneCura Pivka

Postojnska cesta 18b,
6257 Pivka, Slovenija
E: pivka@senecura.si
pivka.senecura.si

SeneCura Radenci

Prisojna cesta 4A,
9252 Radenci, Slovenija
T: +386 (0)2 568 46 00
E: radenci@senecura.si
radenci.senecura.si

SeneCura Maribor

Cesta Osvobodilne fronte 43,
2000 Maribor, Slovenija
T: +386 (0)2 471 64 00
E: maribor@senecura.si
maribor.senecura.si

SeneCura Žiri

Trg svobode 9,
4226 Žiri, Slovenija
T: +386 (0)4 510 63 00
E: ziri@senecura.si
ziri.senecura.si

OptimaMed Vojnik

Cesta v Tomaž 6A
3212 Vojnik, Slovenija
T: +386 (0)3 780 42 90
E: info@optimamed-vojniki.si
optimamed-vojniki.si

Izdajatelj: SeneCura Central SI d.o.o.

Glavni in odgovorni urednik: mag. Sanda M. Gavranovič, poslovna direktorica SeneCura Slovenija

Pisci: Zaposleni in varovanci SeneCura in OptimaMed Slovenija

Lektoriranje: Pristop d.o.o.

Oblikovanje, prelom, priprava za tisk: Erpium d.o.o.

Tiskarna: Media Print Gostič d.o.o. | **Število izvodov:** 500 | **Številka publikacije:** 7