

Blizu ljudem

Interni časopis je namenjen zaposlenim, stanovalcem in njihovim svojcem ter poslovnim partnerjem. december 2024 / št. 8

Pozdravni ugovor

Spoštovane stanovalke in stanovalci, vaši družinski člani, prijatelji, zaposleni, poslovni partnerji in vsi ostali deležniki!

Vstopamo v čas, ki za mnoge od nas predstavlja najlepše obdobje v letu – čas veselja, praznovanja in toplih srečanj. To je čas, ko se pogosteje zberemo z družino, obiščemo prijatelje in znance ter namenimo svojo pozornost tistim, ki jih imamo radi. A obenem je to lahko tudi obdobje tesnobe, žalosti in osamljenosti za nekatere med nami. Naj nas praznični čas opomni, da se ozremo okoli sebe, prisluhnemo zgodbam drugih in ponudimo svojo bližino tistim, ki jo najbolj potrebujejo.

Za nami je leto polno izzivov, še posebej na področju organizacije dela in prilagajanja kadrovskih resursov. V trenutkih, ko je potrebno hitro reagirati – spremeniti urnik, podaljšati delovnik ali prevzeti dodatne naloge, izstopajo najpomembnejše človeške vrednote: lojalnost, solidarnost, razumevanje in empatija. Te lastnosti niso zapisane v diplomah, temveč izvirajo iz nas samih. Prav zaradi njih lahko skupaj zagotavljamo kakovost, ki jo naši uporabniki in skupnost pričakujejo in potrebujejo.

Na tej točki se iskreno zahvaljujem vsem zaposlenim, ki s svojo predanostjo dokazujete, da vam je mar za

kolektiv in skupnost. Brez vašega truda, požrtvovalnosti in pripravljenosti stopiti korak naprej, ko je to najbolj potrebno, teh uspehov ne bi bilo.

Ob koncu leta bi želela poudariti pomen solidarnosti – te plemenite lastnosti, ki presega osebne interese in nas povezuje v skupnem cilju. Solidarnost pomeni, da prevzamemo odgovornost ne le zase, temveč tudi za druge. Spodbuja nas, da pomagamo, delujemo in soustvarjamo občutek enotnosti, ki ga nobena zunanja sila ne more doseči namesto nas.

V teh prazničnih dneh si vzemimo trenutek zase in za druge. Premislimo o vrednotah, ki nas vodijo, in se vprašajmo: Kaj lahko jaz prispevam k svoji skupnosti, družini, svetu?

Naj vam prihajajoči prazniki prinesejo mir, toplino in vpogled v to, kar je resnično pomembno. Vsem želim lepe praznike in srečno v novem letu.

S spoštovanjem,
mag. Sanda M. Gavranovič



mag. Sanda M. Gavranovič

Operativna direktorica za Adriatic regijo
(Slovenija in Hrvaška)

Živimo z demenco

21. septembra obeležujemo svetovni dan Alzheimerjeve bolezni. Mnogi se ob tem sprašujejo: Kaj je demenca? Demenca pomeni stanje, ko posameznik ne ve več, kdo je, kaj počne in kdo so ljudje okoli njega.

Demenca je izraz, ki se uporablja za skupino bolezni, ki vplivajo na kognitivne funkcije, vključno s sposobnostjo razmišljanja, spominjanja in razumevanja. Poznamo več vrst demence, najpogostejša pa je Alzheimerjeva bolezen. Demenca se pojavlja postopoma, simptomi pa se počasi poslabšujejo. Pomembno je, da jo prepoznamo čim prej, saj lahko tako upočasnimo njen razvoj.

Demenca nastane, ko začnejo živčne celice v možganih odmirati ali prenehajo delovati. Do tega običajno pride pri starejših ljudeh in je del naravnega procesa staranja. Vendar je pri osebah z demenco ta proces hitrejši in bolj izrazit. Pomembno je, da poznamo **10 prvih znakov demence**, ki lahko pomagajo pri zgodnjem odkritju bolezni:

1. **Izguba spomina:** Značilna je nezmožnost spomniti se nedavnih dogodkov, datumov ali obveznosti.
2. **Težave pri načrtovanju in reševanju problemov:** Osebe težko sledijo receptom ali težko upravljajo z denarjem.
3. **Težave pri običajnih nalogah:** Osebe z demenco imajo težave pri vsakodnevni opravi, kot je kuhanje ali vožnja.
4. **Zmedenost glede časa in prostora:** Lahko se izgubijo, ne prepoznajo krajev ali ne vedo, kateri dan je.
5. **Izzivi pri razumevanju vizualnih informacij:** Oseba težko oceni razdaljo ali razlikuje med barvami.
6. **Težave z govorom in pisanjem:** Osebe pogosto pozabijo, kaj so želele povedati ali napisati, in se težko vključijo v pogovore.
7. **Zalaganje stvari:** Pogosto založijo stvari in obtožujejo druge, da so jim jih ukradli.
8. **Slaba presoja ali sposobnost odločanja:** Hitreje jih prepričajo v nepotrebne nakupe, lahko plačajo preveč ali ne skrbijo za osebno higieno.
9. **Umik iz družbe:** Osebe z demenco se pogosto umaknejo in se prenehajo udeleževati družabnih aktivnosti.
10. **Spremembe osebnosti in razpoloženja:** Postanejo razdražljivi, depresivni, prestrašeni ali anksiozni.

Na prvem srečanju Alzheimer Café nam je dr. Jožica Gamse podala veliko koristnih informacij in nasvetov, kako prepoznati prve znake demence in kako sobivati z osebami, ki imajo demenco.



V okviru ozaveščanja o Alzheimerjevi bolezni smo organizirali tudi Pohod za spomin, na katerem so se družili prostovoljci Rdečega križa Hoče, člani društva Vegec Hoče-Slivnica, učenci OŠ Slivnica, zaposleni ter stanovalci doma Senecura Hoče-Slivnica.





Načela pri delu z osebami z demenco

1. Vsak človek je edinstven in ga moramo obravnavati kot individuum.
2. Vsak človek je dragocen, ne glede na stopnjo dezorientacije.
3. Vedenje v starosti je rezultat kombinacije telesnih, socialnih in psihičnih sprememb.
4. Starejših ljudi ne moremo prisiliti, da spremenijo svoje vedenje.
5. Starejše osebe moramo sprejemati brez obsojanja.
6. Ko začne kratkoročni spomin popuščati, starejši ljudje posegajo po spominih iz preteklosti.
7. Ko se poslabša vid, slišijo zvoke iz preteklosti.
8. Bolečé občutke in razpoloženja lahko omilimo, če jih razumemo in čutimo skupaj z osebo z demenco.
9. Ignorirani in potlačeni boleči občutki postajajo vse močnejši.
10. Empatija, čuteče razumevanje, prispeva k zaupanju, zmanjšuje anksioznost in ohranja dostojanstvo.



Darja Benko,
delovna terapevtka,
SeneCura Hoče-Slivnica

Nagrajevanje zaposlenih

Skupina SeneCura je kompetenčni center družbe emeis za vzhodno in jugovzhodno Evropo. Skupina držav, za katero je v okviru družbe emeis odgovorna SeneCura, vključuje poleg Slovenije še Hrvaško, Švico in Češko kjer delujejo ustanove za oskrbo pod blagovno znamko SeneCura ter zdravstvene ustanove pod blagovno znamko OptimaMed. Skupina Senevita je vodilni ponudnik integrirane bolnišnične in ambulantne oskrbe v Švici.

Vsak posameznik je pomemben in ključen del naše zgodbe

Zavedamo se, da je doseganje dobrih poslovnih uspehov postala prava umetnost, še posebej glede na negotove družbene, gospodarske in politične razmere doma in po svetu ter v zadnjem obdobju še velike geopolitične neznanke po svetu. Naš uspeh in vloga pri oskrbi **749** stanovalcev je odvisna od strokovnosti in srčnosti **438** sodelavcev, ki delujejo v okviru skupine SeneCura Slovenija in OptimaMed.

Kot družbeno odgovoren delodajalec si ves čas prizadevamo privabiti, vključiti in skrbeti za karierni razvoj nadarjene in srčne posameznike, ki si želijo opravljati to temeljno poslanstvo skrbi za starejše v naši družbi. Ključ do našega uspeha je delovno okolje, v katerem je vsak posameznik prepoznan tako za svoj **individualni** kot **timski prispevek** in **uspešnost**.

Motivacija za delo je zelo pomembna, saj brez nje ni mogoče opravljati nobenih aktivnosti in ne zadovoljiti osebnih potreb. Zaradi motivacije imamo zaposleni občutek, da nam delo predstavlja izziv in hkrati s

tem prevzemamo odgovornost za doseganje lastnih ciljev in ciljev organizacije. Poleg denarnih nagrad, v okviru delovne uspešnosti, nam zelo veliko pomenijo tudi pohvale, zanimive delovne naloge oziroma izzivi, samostojnost pri delu, različne materialne in nematerialne ugodnosti, odlični delovni pogoji ter vsesplošna pozitivna delovna klima.

Zaposleni v skupini SeneCura Slovenija in OptimaMed, smo vsako leto, iz naslova nagrajevanja in motivacije, deležni naslednjih bonitet:

- višji letni regres;
- božičnica;
- dodatno nezgodno zavarovanje;
- prvo leto brezplačno zdravstveno zavarovanje »PRVA Zdravje«;
- darilni paketi ob novem letu in Veliki noči;
- novoletna darila za otroke zaposlenih do 12 leta starosti;
- sofinanciranje ponudbe za prosti čas;
- brezplačni topli napitki med delovnim časom;
- novoletna zabava;
- poletni piknik in številne manjše ugodnosti.

Nagrade družbe emeis in skupine SeneCura

Družba emeis je v letu 2024 podelila nagrade za odličnost v kategorijah: Etika v zdravstvu, Inovacije v negi in raziskave, Vključevanje biotske raznovrstnosti, Krepitev dejavnosti SeneCure/OptimaMeda v lokalni skupnosti, Operativna učinkovitost, Izkušnje zaposlenih in 1.000 nasmehov.



Iz leve proti desni: Helena Kristina Halbwachs, vodja kakovosti za Adriatic regijo, Jernej Hazimali, direktor SeneCure Hoče-Slivnica, Simona Nedeljko, direktorica zdravstvene nege v SeneCuri Hoče-Slivnica

Za nagrado za odličnost se je potegovala ekipa v sestavi: Helena Kristina Halbwachs, vodja kakovosti za Adriatic regijo (Slovenija in Hrvaška), Simona Nedeljko, direktorica zdravstvene nege v SeneCuri Hoče-Slivnica in Jernej Hazimali, direktor doma SeneCura Hoče-Slivnica, ki je prijavila projekt z naslovom **»Varnostni sestanki«**. Projekt je namenjen ohranjanju varnega in zdravega okolja za stanovalce in osebje ter ima ključno vlogo pri izboljševanju delovnih procesov.

Čeprav je bila konkurenca v vseh kategorijah zelo močna in se ekipa ni uvrstila v zmagovalni krog, smo izjemno ponosni na njihov trud, inovativnost in pomen projekta. Iskrene čestitke ekipi za njihov odličen prispevek in predanost pri prizadevanjih za varnost!

Skupina SeneCura je tudi letos z nagradami počastila posebne dosežke in pobude. Tako so zaposleni lahko nominirali svoje sodelavce, ki pri svojem delu izkazujejo izjemne dosežke.

Med šestimi nominiranci je komisija nagrado za poklicno odličnost podelila:



Mirjam Drnovšek, strokovnjakinji na področju obračuna plač in kadrovske administracije, ki je zaposlena v SeneCuri Central SI d.o.o.

Mirjam s svojo visoko motivacijo, strokovnostjo in predanostjo zagotavlja uspešno izvajanje delovnih procesov. V družbi SeneCura pomembno prispeva k zagotavljanju visoke ravni varnosti na področjih, ki zahtevajo posebno pozornost in občutljiv pristop. Njeno delo ne prinaša le stabilnosti in zaupanja, temveč je družbi omogočilo znatne prihranke ter zmanjšalo tveganje za nepravilnosti na minimum. Njena predanost in učinkovitost sta ključni za doseganje visokih standardov poslovanja.



Almedini Velić, strežnici v PE Komenda.

S svojim pozitivnim odnosom do sodelavcev in stanovalcev ter odlično organizacijo dela v timu strežnic skrbi, da je delo opravljeno kvalitetno in delovna klima v poslovnem okolju zelo prijetna.

Iskrene čestitke vsem!

Vanda Sobočan, projektni vodja

Tradicionalna slovenska hrana v domovih starejših občanov: spoštovanje tradicije in navad naših stanovalcev

Slovenija je majhna, a izjemno raznolika dežela, kjer ljudje živijo v različnih pokrajinah – od obmorskih predelov, dolin, gozdov do alpskega sveta. Geografska pestrost prispeva k bogati biodiverziteti, ki v kombinaciji z zgodovinskimi in kulturnimi vplivi oblikuje različne prehranske navade v posameznih slovenskih regijah. Hrana je pri nas pomemben del kolektivne identitete in predstavlja povezavo posameznika z domačim okoljem, krajem ter družino. Tradicionalna hrana stanovalcem nudi občutek varnosti, pripadnosti in obuja spomine na preteklost.

Za zagotavljanje kvalitetne prehranske oskrbe v domovih starejših občanov je za nas ključno upoštevanje regijskih tradicij ter navad stanovalcev na posamezni lokaciji, pri pripravi hrane pa je potrebno tudi poskrbeti, da so obroki ustrezni iz vidika prehranskih vrednosti. Prav tako morajo jedi biti okusne ter na oko privlačne. Kljub želji po ohranjanju tradicije pa se naše službe prehrane večkrat soočajo z izzivi, saj je slovenska hrana znana po temu, da v osnovi vsebuje preveč nezdravih maščob, enostavnih sladkorjev ter premalo vlaknin, česar ravnoesje je ključni del zdrave prehrane starostnikov. Pri organizaciji prehrane smo zato bolj natančni; jedilnike načrtujemo skrbno s pomočjo programske opreme, ki nam pomaga pri računanju prehranskih vrednosti in ustreznosti hranil. Vodje prehrane nato jedilnike dodatno prilagodijo lokalnim navadam ter željam stanovalcev. Posebno pozornost posvetijo pripravi, ki se včasih razlikuje od standardnih postopkov saj je nekatere jedi potrebno prilagoditi posebnim dietam, željam ter generalnim potrebam starostnikov.

Pri izbiri kuharskih tehnik povezujemo kreativnost in strokovnost.

Naši vodje prehrane skrbijo, da je hrana zdrava in okusna, hkrati pa ohranjajo tradicijo in identiteto jedi. Uporabljamo različne tehnike kuhanja in recepture: pripravljamo domači sladoled brez sladkorja, pečemo domače slaščice in pecivo, kot so kvasenica, potice, cmoki, štruklji – vse z manj maščobami in nižjim glikemičnim indeksom, primerno za sladkorne bolnike. Ocvrte jedi večkrat pripravimo z manj olja, na primer s pečenjem v pečici, za klasične mesne jedi pa pogosteje uporabljamo kakovostnejše kose mesa z manj maščob. Izdelke iz mletega mesa večinoma pripravljamo sami, kar nam omogoča boljši nadzor nad

sestavo ter ustreznim razmerjem med beljakovinami in maščobami. Pri klasičnih jedeh, ki jih stanovalci zelo cenijo na primer razne enolončnice, pečenke in obare pa se z recepti skušamo približati lokalnim tradicijam.



Poleg ohranjanja zdravja in zadovoljstva stanovalcev je glavna naloga službe prehrane tudi raziskovanje lokalne kulinarike.

Naš cilj je ohranjati domačnost v jedeh, ne glede na kuhanje za večje število ljudi iz različnih regij. Nenehno si prizadevamo povečevati delež lastne proizvodnje pekovskih izdelkov in slaščic po lokalni tradiciji z željo, da v prihodnosti preidemo na stoodstotno lastno pripravo. V SeneCuri stremimo k preseganju kulinarčnih standardov, ki so postavljeni v slovenskih domovih starejših občanov in želimo biti vodilni na tem področju.



Matija Lelas, vodja
prehrane SeneCura
Slovenija

Zgodbe stanovalcev in svojcev

SeneCura Maribor

Jesen v našem domu

Jesen je tu in mi uživamo v tem letnem času. Pri nas je še posebej lepo, za kar poskrbi naša delovna terapevtka. Tisti, ki zmoremo, gremo v gozd in si v živo ogledamo spreminjanje narave. Rumeno in rjavo listje nam šelesti pod nogami, vmes se ponosno ponujajo različne vrste gob, ki jih ne pobiramo ampak jih samo občudujemo in se še vedno učimo prepoznavati, katere so strupene in katere užitne. Ne samo, da čutimo krajše dneve, ki so seveda hladnejši, uživamo tudi v dekoracijah domskih hodnikov, kjer so razstavljeni jesenski pridelki kot so grozdje, buče in kostanj v ježicah. Zato, da so naši jesenski dnevi res veseli, pa je poskrbel dogodek trgatve na terasi, obogaten z glasbo in petjem. Posladkali smo se tudi z različnimi dobrotami, ki spadajo zraven. Nekatere so zasrbeli podplati in smo zaplesali. Imeli smo celo Oktoberfest na katerem je za čudovito vzdušje poskrbel Rudi Šantl. Naše zaposlene so bile oblečene v posebne oprave, Dirndle, s pristrčnimi krilci in belimi predpasniki. Stregle so nam pivo in brezalkoholno pijačo. Ni manjkalo niti prestic in klobasic ter raznih sladic. To še ni vse, čaka nas še kostanjev piknik.

Vmes smo imeli še razna poučna predavanja, s katerimi si širimo obzorja. Res se imamo lepo. Hvala vsem, ki skrbite, da smo vsi zadovoljni.



Jožica Ogrizek, stanovalka

SeneCura Maribor

Vesela jesen

Jesenski dnevi se hitro bližajo in z njimi tudi vedno hladnejše temperature. Zato sva se z Jankom odločila, da izdelava in postaviva klopotec. Uspelo nama ga je dokončati v enem samem dnevu, nato pa sva ga postavila kar v našem parku. Zdaj tam kraljuje in ga lahko občudujemo z balkonov, hkrati pa slišimo njegovo prijetno »petje«, kadar zunaj zapihlja veter.

Poleg tega se je to jesen pri nas zgodil še en zanimiv tradicionalni dogodek – oktoberfest! Privoščili smo si obilico dobrot, kot so čevapčiči, klobase, pivo in preste. Vrhunec dneva je zagotovo bil glasbeni program. Obiskal nas je gospod Rudi Šantl, ki je poskrbel za odlično vzdušje s svojo glasbo. Z njim smo peli in, seveda, veliko plesali. Upamo, da bo svojo obljubo izpolnil in nas naslednje leto ob oktoberfestu spet obiskal.

Tone Bukvič, stanovalec



SeneCura Hoče-Slivnica

Magnolije

Ta sestavek pišem v mesecu maju, mesecu ljubezni in radosti, ko nas zjutraj prebuja žvrgolenje ptic in toplo sonce. Ljudje že načrtujejo dopuste in izlete, nekateri pridno sušijo bogate darove narave ter pripravljajo razne sokove in čaje, drugi pa urejajo svoje vrtove. Z mammo sva uživali v vseh majskih radostih in skupaj občudovali vrt, še posebej pa je mama uživala v rožah. Teh ni bilo nikoli preveč. Vedno se je našel kakšen kotiček za novo rastlino, ki je še nismo imeli. Razvajali sva se z dozorelimi jagodami in prvimi češnjami, ki jim je letos vreme kar služilo. Vreme ima res velik vpliv na naravo in posledično tudi na nas.

Na nas pa vpliva tudi bolezen, ki se prikrade in povzroči veliko preglavic bolnikom in svojcem. Tako je bilo tudi pri nas. Mama je zbolela za Parkinsonovo boleznijo, kar ji je zelo otežilo življenje in samostojnost. Z leti se je bolezen pridružila še demenca in najino življenje je postajalo vse težje. Ker sama nisem več zmogla živeti življenja zanjo in zase, sem bila primorana poiskati pomoč. To pomoč sem našla v domu SeneCura Hoče-Slivnica.

Nikoli ne bom pozabila dne, ko so me poklicali in povedali, da imajo prosto mesto. Prvi trenutek sem občutila radost, a takoj zatem so me preplavili jok in žalost. Težko je, ko moraš starša odpeljati iz njegovega doma v nov dom, čeprav se zavedaš, da delaš zanj najboljše, kar lahko.

Mamin novi dom je čudovit, ljudje v domu pa so prekrasni. Njihova prijaznost, sočutje in potrpežljivost so neprecenljivi. Ženske so vedno čiste, urejene, sfrizirane, z lakiranimi nohti, razgibane od telovadbe in sprehodov. Njihovi bivalni prostori in sobe so urejene, pospravljene in prezračene.

Aktivnosti, kot so petje, barvanje, igranje, branje, pogovarjanje, gledanje televizije in smukanje zelišč, so zares dragocene. Druženja ob kavica, prireditvah in skupnih obrokih so stkala pravo skupnost, saj se mamma čuti pripadna Magnolijam*. To opazijo tudi vsi njeni obiskovalci. Ko jo za nekaj ur odpeljem k sorodnikom ali prijateljici, mi včasih reče: »Zdaj pa moram nazaj,« ali celo: »Ne morem nikamor, ker imamo nekaj načrtov.« To druženje ima na mammo zelo pozitiven učinek, saj opažam, da se lažje izraža kot doma. Tudi sama sem zanj spet postala hči. Doma sem bila njena mama,

teta, sestra, sorodnica – le hči ne. Zdaj pa sem spet njena hči, kar mi veliko pomeni. Rada prihajam k njej, poklepetam še z drugimi člani Magnolij in poskrbim, da greva na sprehod okoli doma, kjer je okolica čudovito urejena in čista. Gibanje je za mammo zelo pomembno. Včasih se odpeljeva tudi na krajši obisk in klepet.

Zavedam se, da tudi vam, zaposlenim, ni lahko. Zato verjemite, da sem vam iz srca hvaležna za vse, kar naredite – ne le za mojo mammo, ampak za vse, ki tam prebivajo. Namenoma nisem želela izpostaviti imen zaposlenih, saj se hitro zgodi, da kdo ostane izpuščen, kar ne bi bilo prav. Vem pa, da se vsi prepoznate, saj ste res vsi krasni ljudje, ki skrbite za naše drage.

HVALA VAM.



Maja Sučič, hčerka gospe. Sučič, stanovalke doma Hoče-Slivnica

*Magnolije – oddelek v SeneCuri Hoče-Slivnica

Koliko jih še ostane v današnjem burnem, nemirnem času? Gotovo je vsak človek tudi sanjač, ki ga skozi življenje spremljajo najrazličnejše želje – večje in manjše. Nekatere uresničimo sami, pri drugih nam pomagajo drugi. Želje nam lepšajo življenje in so pomemben del naše sreče in zadovoljstva.

Vprašam se, ali imamo starejši še pravico sanjati, izrehati svoje srčne želje ali celo prositi za uresničitev tiste največje – tiste, ki je skrita globoko v srcu?

V domu za starejše SeneCura Maribor, na Pobrežju, kjer bivam, doživljam iz dneva v dan presenečenja, saj se nam uresničujejo številne želje, ki bi jih v lastnem domu morda ne mogli doživeti. Te želje se uresničujejo zahvaljujoč zaposlenim, ki so ljubeznivi, prijazni, potrpežljivi, pozorni in strokovni. Skrbijo za naše telesno in duševno zdravje, nudijo nam redno prehrano, zdravstveno oskrbo, prevoze na zdravniške preglede, oskrbo z zdravili, osebne stike in podporo socialne službe ter vodstva.

Pomislila sem – vse to je vendar del programa oskrbe v domovih za starejše. Res je, vendar je pomembno vprašanje, KAKO in KOLIKO je ta program uresničljiv, da zagotavlja varno in dobro počutje v dolgotrajni oskrbi starejših.

V imenu vseh oskrbovancev želim opozoriti, da se domovi za starejše in starostniki že več let soočamo z vedno večjimi težavami zaradi neurejenega financiranja s strani države. Ta je dolžna vložiti več naporov za ustrezno nagrajevanje delavcev v domovih, saj njihovo težko, odgovorno in strokovno delo kliče po dostojnem plačilu. Brez tega se lahko kakovostna oskrba poruši, česar si prav gotovo ne zaslužimo – mi, ki smo s svojim delom po drugi svetovni vojni ustvarjali varno in boljšo prihodnost za vse.

Pa se vrnimo k srčnim željam! Kljub težavam in izzivom v domu nam osebje omogoča številne dogodke, skozi katere uresničujemo svoje želje. V domu prebivam šele deset mesecev, vendar mi je življenje tu postalo nadomestilo prejšnjega načina življenja. Imamo možnost vključevanja v številne ustvarjalne delavnice, namenjene različnim interesom, ki jih z veseljem obiskujemo. Poleg tega se v domu odvijajo številni dogodki izobraževalne, kulturne in družabne narave. Obiskali so nas kustosi Pokrajinskega muzeja Maribor in nam predstavili razvoj fotografije ter prehranjevalnih navad

skozi zgodovino. Veliko presenečenje so bila predavanja na Fakulteti za zdravstvene vede v Mariboru, kjer smo poslušali strokovnjake o škodljivosti prehranskih dopolnil in o pomenu fizioterapije ter gibanja po poškodbah in boleznih možganov. Zadovoljstvo je videti, kako sodobna medicina razume naše potrebe. Povrh vsega smo bili prijazno povabljeni na nadaljnja predavanja.



Iskreno se zahvaljujem upravi in zaposlenim za organizacijo najrazličnejših kulturnih dogodkov, ki ohranjajo slovensko glasbeno in narodno ustvarjalnost. Obiskali so nas otroci iz vrtca in osnovnih šol, katerih nastopi so nam priklicali solze v oči. Hvaležni smo tudi upokojencem iz folklorne skupine Hoče, ki so nas navdušili z martinovanjem in petjem skoraj pozabljenih slovenskih napitnic A.M. Slomška, Rudolfa Maistra in drugih avtorjev, ki so že povsem ponarodele ter ljudskim pevcem in godcem iz Bistrice pri Rušah.

Naše srčne želje pa niso omejene le na kulturne dogodke. V parku smo ličkali koruzo, pekli kostanj, obirali grozdje in praznovali na „Oktoberfestu“. Obiskal nas je sv. Miklavž in nas obdaril. Svečano smo bili povabljeni na božično-novoletno „gala“ večerjo z Božičkom. Ob dnevu žena in materinskem dnevu smo bile varovanke počaščene s cvetjem in nastopom glasbene skupine Rožmarin. Cvetličarna Aralija na Pobrežju nam je podarila cvetje in zelenje in nas s svojimi mojstricami učila

izdelovati cvetlični-velikonočni aranžma za okrasitev naših sob in domskih prostorov.

Ob 1. maju, prazniku dela, nas je prebudila budnica godbe na pihala Gasilskega orkestra Pobrežje, dopoldne pa nam je godba na pihala KUD Pošta zaigrala prijetne in znane skladbe, ki so nas kar vabile na ples.

Vrhunec kulturnih doživetij pa so pomenili koncerti pevskih zborov – moškega pevskega zbora Slava Klavora in ženskega pevskega zbora medicinskih sester UKC Maribor. Oba zbora sta nas ganila do solz, saj so njihove pesmi prebudile spomine na pretekla sodelovanja v zborih.

SeneCura Vojnik

Zgodba gospe Gabrijele Kokol Pošebal

Misel na selitev v dom za starejše je bila za gospo Gabrijelo še daleč, vse do dneva, ko je prejela klic, da se je v vojniškem domu sprostilo prosto mesto. Časa za razmislek in odlašanje ni bilo, zato se je jeseni leta 2022 odločila vstopiti v svoj novi dom, ne vedoč, kaj jo čaka. Življenje ji ni bilo vedno naklonjeno, prav tako odločitev, da zapusti svoj domači kraj, ni bila lahka.

Občutek domačnosti v Domu ji je olajšal prilagajanje na novo okolje. S svojo prvo sestanovalko sta postali veliki prijateljici, a želja po lastni sobi je bila močnejša. Kmalu se ji je ta želja tudi uresničila, za kar je zelo hvaležna. Z aktivnim sodelovanjem in vključevanjem v domske aktivnosti je hitro našla način, kako si zapolniti čas in spoznati nove sostanovalce. Redno se udeležuje različnih dejavnosti, kot so tedenska igra tombole, kegljanje, ustvarjalne delavnice z animatorjem Matjažem ter kulinarčne delavnice. Matjaž poskrbi tudi za to, da ima gospa Gabrijela vedno lepo urejene nohte. Je tudi članica domskega „žoga banda“, s katerim je nastopala na več dogodkih.

V veliko veselje ji je povezanost s sostanovalkami. Pogosto si ena drugi potrkajo na vrata, tudi če le za kratek pozdrav. V preteklem letu smo gospe izpolnili veliko željo, odpravili smo se na kopanje v Terme Dobrna, kjer smo skupaj preživeli čudovit in sproščujoč dopoldan. Gospa Gabrijela je že od nekdaj rada skrbela za vrt in rože, zato jo veseli, da lahko to počne tudi v Domu. Redno zaliva cvetoče rastline, skrbi, za pridelek v visokih gredah in odstranjuje plevel. Skupaj z receptorko Natalijo in ostalimi stanovalci pogosto poskrbi za lepo okolico doma. Balkon gospe Gabrijele je na daleč prepoznaven, saj ga krasijo različne cvetoče rože, zelišča, zelenjava in začimbe.

Zadnji vrhunski dogodek je bila udeležba na operni predstavi Tosca v SNG Maribor, kar je bila posebna izpolnitev srčne želje mnogih varovancev.

Ob zaključku tako bogate izobraževalne in kulturne sezone se iskreno zahvaljujemo vsem organizatorjem in izvajalcem, ki nam pomagajo uresničevati naše srčne želje. Še bomo sanjali!

Štefanija Artinger, stanovalka

Ob sobotah se rada odpravi na sprehod po Vojniku, da nakupi nekaj nujnih stvari in Loto listek. S stanovalko se redno sprehaja po okolici Doma, pri čemer ju pogosto spremlja domski kuža Črt, ki ju vedno razveseli in jima polepša dneve.



Prosti čas si gospa Gabrijela rada krajša s šivanjem gobelinov, saj jo to opravilo sprošča in navdušuje že vrsto let. Nedavno se je preizkusila v novi tehniki, pri kateri drobne barvne kristalčke s palčko lepi na podlago, kar ustvarja čudovite bleščeče podobe. Njene izdelke smo letos s pomočjo zaposlenih že drugič razstavili na ogled. Gobeline ji redno prinaša snaha, ki poskrbi tudi za njihovo uokvirjanje.

Gospa Gabrijela Kokol Pošebal pravi, da se v domu dobro počuti in je vesela, da lahko svoj prosti čas aktivno preživlja. Hvaležna je za srčnost zaposlenih in animatorja Matjaža. Vsi ji s svojimi dejavnostmi lepšajo dneve in leta, preživeta v Domu.

Po besedah stanovalke Gabrijele Kokol Pošebal zapisala Sanja Zagoršek, diplomirana delovna terapevtka

Vino skozi zgodovino in današnji čas

Beseda vino je v Svetem pismu omenjena več kot sto-krat, kar kaže na njegov pomen skozi zgodovino. Mnoge kraje in mesta so poimenovali po vinu, med njimi tudi glavno mesto naše sosede Avstrije – Dunaj. Rimljani so ga imenovali Vinum Bonum, saj so že takrat tam gojili vinsko trto, ki je dajala dobro vino. Tudi v našem jeziku ima oktober ljudsko ime Vinotok.

Če vinogradništvo primerjamo z osnovno šolo, je kletarjenje zagotovo višja šola. Zahteva veliko več znanja, predvsem pa izkušenj in natančnega dela. Pride-lava grozdja in kletarjenje sta močno povezana, saj le iz zdravega in skrbno negovanega grozdja lahko pričakujemo odlično vino. Čeprav iz grozdja proizvedemo kar 80 % vina, grozdje uporabljamo tudi za druge izdelke, kot so grozdni sok, rozine, fruktoza, koncentri-rani grozdni mošt in še več. Iz tropin žgejo tropinovec, iz grozdnih pečk pa stiskajo zdravilno olje. Seveda pa je najbolj zdravilno vino samo, če ga uživamo zmerno. Znanstveniki – enologi – so do sedaj odkrili že več kot 950 koristnih snovi v vinu.

Vino skozi umetnost in znanost

Mnogi umetniki, pisatelji in pesniki so ustvarjali ob vinu. Na Švedskem ga dobiš le na recept in v lekarnah. Pogo-vorno vino ni le pijača, temveč hrana in zdravilo. Vendar pa postane strup, če ga uživamo prekomerno. Strokov-njaki iz medicine in vinarske stroke priporočajo žens-kam, da na dan zaužijejo 1 do 2 decilitra vina, moškim pa do 3 decilitre. Pomembno je, da vino uživamo ob hrani. V Sloveniji kar 150.000 ljudi po statističnih po-datkih prekomerno uživa alkohol, kar predstavlja resno težavo.

Proces nege vina

Ko pobremo grozdje, je pomembno, da jagode ločimo od pecljev in mošt čim prej spravimo v sode. Po 24 urah izvedemo prvo pretočitev, s čimer odstranimo usedline. Čistoča pri kletarjenju je ključna, zlasti čistoča posod, ki jih razkužimo z žveplom. To sicer povzroča glavobole, a je nujno za ohranjanje kakovosti vina. Ko mošt preide v posode, se začne vrenje, pri čemer kva-sovke sladkor v grozdu pretvarjajo v alkohol. Ob nor-malnih pogojih vrenje traja približno tri tedne.

Po končanem vrenju izvedemo še en pretok in odstra-nimo usedlino. Vino se nato stara, a je proces natančno nadzorovan, saj je vino živa snov, ki se skozi čas spre-minja in zori. Vino običajno dozori aprila, nekatere aromatične sorte pa tudi kasneje, v avgustu ali septem-bru.

Kategorije vina in ocenjevanje

Vina se po kakovosti razvrščajo v tri kategorije:

1. Namizna vina (do 16 točk),
2. Kakovostna vina (16 do 18 točk),
3. Vrhunska vina (18 do 20 točk).

Ocenjevanje vin poteka po naslednjih kriterijih: bar-va (0-4 točke), bistrost (0-4 točke), vonj (0-4 točke) in okus (0-8 točk). Najvišja ocena je 20 točk, kar je zelo redko dosegljivo.

Moram priznati, da se je kakovost vina manjših vinog-radnikov zelo izboljšala, odkar smo na območju kme-tijske zadruge Radgona v sedemdesetih letih usta-novili društvo vinogradnikov in začeli z ocenjevanjem vin.

Ocenjevanje vin iz vse Slovenije se vsako leto izvede na pomurskem sejmu, ko se podelijo: Šampion letni-ka, velika zlata medalja in srebrna medalja.



Vinorodne dežele in posebne sorte vina

V Sloveniji imamo tri glavne vinorodne dežele: Po-dravje, Posavje in Primorsko vinorodno deželo. Poleg tega vina razvrščamo po barvi (bela, rdeča, rosé) ter na mirna in peneča vina. Obstajajo tudi posebne trgatve, kot so pozna trgatev, jagodni izbor in ledena trgatev, ter vina samorodnih sort, kot so šmarnica, jurka, iza-bela. Kvinton, game, ki so bila v preteklosti zakonsko prepovedana, danes pa so spet dovoljena.

Toliko za sedaj. V prihodnjih prispevkih bom podrob-neje razložil postopke kletarjenja in metode za ohrani-tev kakovosti vina.

Na zdravje!

Andrej Černe, stanovalec

Zgodbe zaposlenih

SeneCura Komenda

Vaja evakuacije v SeneCuri Komenda



V Domovih SeneCura je varnost naših stanovalcev vedno na prvem mestu. Da bi zagotovili varno okolje, redno izvajamo različne aktivnosti, ki vključujejo simulacije nevarnih situacij. Namen teh vaj je usposobiti zaposlene in ozavestiti stanovalce, kako pravilno ukrepati v primeru izrednih razmer. Ena takih pomembnih aktivnosti je vsakoletna vaja evakuacije, ki jo organiziramo v sodelovanju z lokalnimi gasilskimi društvi in strokovnjaki za varstvo pri delu ter zaščito pred požari.

V Domu Komenda smo letošnjo vajo evakuacije uspešno izvedli 18. oktobra 2024. Vaja je bila skrbno načrtovana, da bi simulirala resnično situacijo, je potekala v zasedenem domu s kadrovsko zasedbo, kot jo predvideva urnik na običajen dan. Pri organizaciji vaje smo sodelovali z gasilskim društvom PGD Komenda, dodatno sta se vaje udeležili še enoti PGD Moste in PGD Križ. Skupno je sodelovalo 48 gasilcev, ki so v akcijo prišli s šestimi gasilskimi vozili.

Scenarij vaje je predvideval požar v pritličju in prvem nadstropju doma. Takoj, ko je bil sprožen požarni alarm, so zaposleni začeli evakuirati stanovalce. Kljub hitremu odzivu je širjenje dima onemogočilo popolno evakuacijo, zato so bile aktivirane vse gasilske enote v občini Komenda. Ob prihodu gasilcev so bili stanovalci že evakuirani na varno zbirno mesto, vendar smo »pogrešali« še dva stanovalca iz pritličja, dva stanovalca iz prvega nadstropja in vzdrževalca, ki je ostal

ujet v kurilnici na mansardi. Gasilci so uspešno izvedli reševanje manjkajočih oseb. Člani podmladka gasilskih društev so uspešno odigrali vlogo ujetih v požaru, deset stanovalcev je prostovoljno sodelovalo v vaji, ki se je odvijala na nezasedenih oddelkih.

Za naše »varuhe«, ki so se za nepogrešljive izkazali že v avgustovski ujmi lansko leto, je bila vaja odlična priložnost za spoznavanje objekta, medtem ko so zaposleni in stanovalci dobili boljši vpogled v kompleksnost reševalnih postopkov ob požaru. Izvedene vaje bodo v primeru morebitnih resničnih dogodkov omogočile lažje in bolj organizirano delo.

Za uspešno izvedbo vaje se iskreno zahvaljujemo vsem sodelujočim. Upamo, da se bomo tudi v prihodnje srečevali le ob takih vajah!



Mag. Marija Tavželj,
direktorica doma
SeneCura Komenda

Močna povezanost SeneCura doma Žiri z lokalnim okoljem

V SeneCura Domu starejših občanov Žiri smo močno povezani z različnimi organizacijami in društvi iz lokalnega okolja. V našem domu tako od junija letos deluje kar devet prostovoljcev, ki so opravili usposabljanje, organizirano pod okriljem Inštituta Antona Trstenjaka. Ti prostovoljci enkrat tedensko obiščejo naše stanovalce. Včasih obisk izkoristijo samo za kratek klepet, včasih tudi za daljši sprehod, ko stanovalce odpeljejo na kavičo ali sladoled.

Redno nas obiskujejo učenci Osnovne šole Žiri ter otroci iz obeh vrtcev v Žireh, ki nam z različnimi programi krajšajo dopoldneve. V okviru medgeneracijskega druženja se enkrat mesečno v popoldanskem času dobimo z učenkami Osnovne šole Žiri pod vodstvom gospe Vide Ponedelek. Obisk učenk izkoristimo za igranje družabnih iger ter pogovor o mladosti naših stanovalcev. Ob koncu letošnjega šolskega leta so učenke stanovalce tudi prijetno presenetile z voščilnicami in željami ter upanjem, da se jeseni ponovno snidejo.

Enkrat tedensko naše stanovalce razveselijo tudi prostovoljke Šole zdravja in s stanovalci izvedejo skupinsko telovadbo. Ob nedeljah pa nas ob delitvi obhajila obiščejo številni prostovoljci Župnijske Karitas Žiri, ki s stanovalci poklepetajo in zapojejo. Ponedeljki so v domu rezervirani za molitveno skupino.



Ne nazadnje v domu deluje tudi knjižni klub pod vodstvom gospe Majde Treven. Ob vseh prostovoljcih pa nas vedno znova razveseljujejo različni glasbeni izvajalci, skupine, kot tudi pevski zbori iz Žirov in bližnje okolice.

Zato iskrena zahvala vsem, ki našim stanovalcem popestrite bivanje v domu, se z njimi pogovarjate, jih peljete na sprehod, z njimi telovadite ter jim tako pričarate nasmeh na obraz in poskrbite, da jim dnevi minejo čim bolj zanimivo. Ste nepogrešljiv del naše ekipe, zato smo veseli in ponosni, da bivamo in delamo v okolju, kjer ljudje premorejo tolikšen čut za sočloveka, pripravljenost za sodelovanje in nudenje pomoči, kadar je ta najbolj potrebna.

Kolektiv SeneCura Doma starejših občanov Žiri

SeneCura Vojnik

Nova znanja, novi izzivi

Narava nas vsako leto opominja, da je, tako kot vsak letni čas, dragoceno tudi vsako življenjsko obdobje, ki ga živimo. Najbolj pa štejejo izkušnje, ki jih pridobimo na tej poti.

Zelo sem vesela, da sem se v tem letu dodatno izobraževala ter pridobila naziv Strokovnjakinja za izvajanje medicinsko pripravljenih diet. To mi je omogočila skupina SeneCura, za kar sem izjemno hvaležna, ob tej priložnosti se zahvaljujem tudi vodji dializnega centra OptimaMed, gospodu Martinu Hrenu, dr. med., ki s svojimi dolgoletnimi izkušnjami pri zdravljenju dializnih bolnikov pomembno prispeva k izboljšanju njihovega

življenja. Z njegovo ekipo pomagamo izboljševati kakovost življenja ljudi, ki potrebujejo dializo in institucijsko oskrbo.

SeneCura Vojnik je edini dom starejših občanov v Sloveniji, ki v svojih prostorih nudi sodoben dializni center in to je tudi bil razlog, da sem za temo svoje zaključne naloge izbrala Nefrološko-dietetsko obravnavo uporabnika.

V času izobraževanja sem pridobila veliko uporabnih znanj, ki so ključna pri celostni obravnavi bolnikov in specifičnih skupin ljudi, med katere sodijo tudi starejši.



Kot vodja prehrane v SeneCuri Vojnik in OptimaMedu Vojnik bom vso pridobljeno znanje vključevala v svoje delo ter delo celotnega kolektiva. Vsak dan si prizadevamo zagotavljati uravnoteženo in kakovostno prehrano, ob upoštevanju želja in okusov naših stanovalcev. Vse to pomembno prispeva k dobri prehranjenosti, splošnemu zdravju in dobremu počutju.

Z velikim veseljem pričakujem nove izzive in priložnosti, da s sodelavci prispevamo k še boljšemu jutri v našem domu.

Iris Rošar, vodja prehrane v SeneCuri Vojnik in OptimaMedu Vojnik



SebneCura Komenda

Teden otroka v znamenju pravljic in druženja s stanovalci

Med 7. in 13. oktobrom je letos potekal Teden otroka, praznik, posvečen ustvarjanju lepih trenutkov in veselju naših najmlajših. Ker otroci v naš dom vedno prinašajo prešernost in veselje, smo se tudi mi odločili, da jim pripravimo nekaj posebnega, kar jih bo razveselilo in jim polepšalo dan.

S stanovalci smo staknili glave in pričeli pisati prav posebno pravljico – pravljico o babici. V njej smo želeli poudariti toplino in modrost, ki jo starejši nosijo s seboj. Sprva je bila pravljica o babici, a ker so zgodbe še lepše, ko so polne domišljije in prijaznosti, smo ji dodali še zabavnega dedka ter slastne palačinke, ki prinesejo veselje ob vsaki mizi.

Ko je bila pravljica končana, smo v goste povabili otroke z Osnovne šole Komenda – Moste. Otroci so pravljici z zanimanjem prisluhnili, skupaj smo zapeli, barvali pobarvanke, reševali križanke in se pogovarjali. Skupaj smo preživeli čudovit dan, poln smeha in topline.

Za pokušino si preberite odlomek iz naše pravljice, ki jo je babica zaključila s svojim modrim sporočilom:

„Nekoč,“ je začela, „je majhno seme padlo na zemljo. Namesto da bi hitelo rasti, je počakalo na pravi čas. Ko je čez nekaj dni pričelo deževati, je zemlja postala mehka in prijetna, nato pa je posijalo sonce in seme je vzklilo. Iz njega je zraslo majceno drevesce. Sčasoma je postalo vedno večje in močnejše, na koncu pa je zraslo

v mogočno drevo, največje daleč naokoli. Tako je tudi v vašem življenju – vsaka stvar potrebuje svoj čas. Če si potrpežljiv in verjameš vase, lahko zrasteš v nekaj čudovitega. Zato nikoli ne obupaj in verjemi v svojo moč,“ je rekla, ko je postavila krožnik s palačinkami na mizo. „Vsak od vas je tako seme, ki bo nekoč zraslo v nekaj velikega.“

Druženje z otroki in deljenje topline je obogatilo tako mlade kot starejše – vsak trenutek je bil neprecenljiv.



Darja Okleščen, delovna terapevtka

SeneCura Radenci

Sivka

Na našem vrtu je čudovita greda sivke, ki pa ni le čudovit okras, temveč tudi izziv za kreativne duše, ki prebivajo v domu in za številne čmrlje, ki tu pridno delajo, dokler je na voljo paša. Z mesecem julijem greda sivke zažari v svojem polnem sijaju, hkrati pa je to čas, ko je treba aromatične cvetove porezati.

V domu starejših občanov Radenci že vrsto let uporabljamo našo sivko za izdelavo raznih rokodelskih izdelkov. Letos smo prvič skuhalo večjo količino sivkinega sirupa. Ta je navdušil prav vse, zato smo pripravili tudi poseben degustacijski dogodek, kjer smo stanovalcem in zaposlenim ponudili osvežilno sivkino limonado.

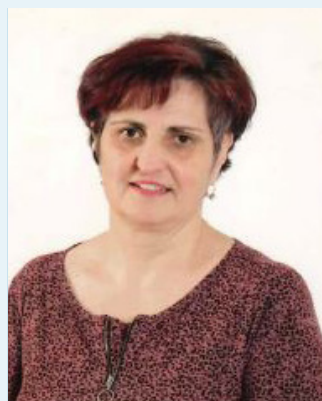
Izdelava sivkinih izdelkov zahteva kar nekaj priprave. Najprej je treba sivko porezati in oblikovati v snopke za sušenje. Ko je cvetje suho, ga je treba ločiti od stebelc in tako je pripravljeno za uporabo v naših kreativnih delavnicah, kjer nastajajo dišeči izdelki različnih oblik. To poletje smo ustvarjali pikapolonice, sovice, potiskane vrečice, torbice, babuške in suhe dekorativne šopke.

V juliju in avgustu smo izvedli celo vrsto kreativnih delavnic na temo »Sivka«. Stanovalci so z veseljem vstajali zgodaj zjutraj, da so sodelovali pri žetvi cvetov, prav tako pa se z navdušenjem udeležujejo kreativnih delavnic. Sivke je veliko, prav tako pa ne manjka idej za njeno uporabo.

Hvaležni smo vsem aktivnim stanovalcem, brez katerih teh čudovitih izdelkov ne bi bilo. A ne gre le za izdelke – ob sivki se veliko pogovarjamo, smejimo in uživamo v zadovoljstvu, ko znova in znova spoznamo, da še vedno zmoremo ustvarjati čudovite stvari.



Renata Radman Plečko,
animatorka



Vesna Razboršek,
delovni inštruktor



**SeneCura Maribor****Izmenjava iz Španije**

Hola, somos Marina y Mercedes, alumnas españolas en practica, aqui en SeneCura, Maribor.

Pozdravljeni, sva Marina in Mercedes, španski študentki na praksi v SeneCuri Maribor. Med najinim delom v tem domu sva imeli priložnost doživeti bogato delovno izkušnjo. Ne samo, da sva se soočili z izzivi, ki so nama omogočili poklicno rast, delali sva tudi z ekipo, ki je vsak dan naredila prijeten. Sodelovanje, medsebojna podpora in pozitivno vzdušje, ki vlada v tem domu, je bilo temeljno, da je vsak projekt postal priložnost za učenje in izboljšave. Od vsakega sodelavca sva se veliko naučili in globoko ceniva odnose, ki smo jih zgradili in temeljijo na spoštovanju in zaupanju. Ta izkušnja je bila veliko več kot le služba, bila je kraj, kjer sva se počutili del nečesa pomembnega. Odnášava lepe spomine. Neprecenljive pa so globoke povezave, ki so se oblikovale. Vsak dan, ki sva ga delili s stanovalci, je

bil darilo in srečni sva, da sva jih imeli priložnost spremljati, se od njih učiti in jim na nek način povrniti za vse, kar so dali v življenju.



Marina in Mercedes, študentki na izmenjavi iz Španije

SeneCura Hoče-Slivnica**Zaposleni meseca**

V domu SeneCura Hoče-Slivnica vsak mesec izberemo in nagradimo nekoga izmed zaposlenih, ki se še posebej izkaže s svojo srčnostjo pri delu.

Zaposleni meseca je bil tudi Primož Pravdič, ki je ob prejetju priznanja povedal:

„Pot življenja je stkana iz tisočerih vezi in poti. Vezi so stekane iz čarobnih niti ljubezni, spoštovanja, radosti in skrbi. Tako me je pred dvema letoma pot popeljala do SeneCure Hoče-Slivnica, po kateri sem stopal kot neznanec. S toplim stiskom rok in prijazno besedo me je sprejelo vodstvo doma. Kmalu se mi je ponudila možnost šolanja za smer bolničar negovalec. Danes, kot ponosen bolničar, vsak dan s prijazno besedo, s stiskom rok in velikokrat s prepevanjem pozdravim stanovalce. Brez njih bi bili listi mojega življenja monotoni, sedaj pa je knjiga polna raznobarnih strani. Hvala vsem.“

Darja Benko, delovna terapevtka in Primož Pravdič, bolničar negovalec



»Ta svet je lep, če nekomu nekaj daš.
Ta svet je lep, če nekoga rad imaš,
če stisneš roko komu, ki ga kaj boli.
Ta svet je lep, če si človek do ljudi.«

(Tone Pavček)

SeneCura Hoče-Slivnica

Športne igre

V domu SeneCura Hoče-Slivnica smo organizirali športne igre stanovalcev domov za starejše iz Maribora in okolice. Te športne igre so že tradicionalne in vsako leto potekajo v enem izmed sedmih domov: Dom Danice Vogrinc, Deos Idila, Dom Sv. Lenarta, Dom pod Gorco, Dom Tezno, SeneCura Maribor in SeneCura Hoče-Slivnica.

Ob sprejemu naših gostov smo pripravili kratek program, v katerem sta nastopila domski pevski zbor in skupina Žogice. Ko smo ogreli svoje roke, grla in srca, smo polni športnega zagona pričeli z igrami, ki so bile jesenske tematike – luščili smo koruzo, prebirali fižol, iskali orehe in lešnike ...

Odlično smo se zabavali tudi ob zvokih ljudskih pevcev in godcev Samotarji iz Hoč. Ni bilo pomembno, kdo je zmagoval, saj so bili zmagovalci vsi, ki so se iger

udeležili. Polni dobre volje smo se razšli z obljubo, da se prihodnje leto ponovno srečamo v Domu starejših SeneCura Maribor.



Darja Benko, delovna terapevtka

SeneCura Hoče Slivnica

Izlet v Rogatec

Na jesenski izlet smo se odpravili v Rogatec, kjer smo obiskali Muzej na prostem. Ogledali smo si arhitekturo kmečkih zgradb in bivališč ter zbirko starega orodja in pripomočkov za delo na kmetiji. Zelo smo uživali, saj so nas spomini popeljali nazaj v otroštvo.

Imeli smo dve kreativni delavnici. Na prvi smo izdelovali »žulike« (majhne kruhke), na drugi pa sveče iz čebeljega voska pod vodstvom čebelarja.

Lep sončen dan smo izkoristili za sprehod po zeliščnem vrtu, kjer smo občudovali razna zelišča.

Za prijetno vzdušje je poskrbel harmonikar Dušan, ki je poskrbel, da se je pelo in vriskalo.

Darja Benko, delovna terapevtka





SeneCulina ustvarjalnica v besedi in sliki

Na balkonu

Na balkonu sedim in v naravo strmim.

Rožice lepo cvetijo,
ptički na drevesu pa lepo žvrgolijo
in nam kratek čas delajo.

Oblaki se nabirajo, slabo vreme napo-
vedujejo.

Mi smo v domu pod streho vsi,
se skrijemo, da nas dežek ne dobi.

Ko pa sonček bo zasijal
in nas na plano bo popeljal,
veseli bomo vsi,
da se pred dežkom skrijemo mi.

Ida Plečko, stanovalka

Lep dan

Danes je prav lep dan,
sonček veselo nas vabi na plan.

Zbrani smo že skoraj vsi,
saj sladoledni dan se slavi.

Čakamo v vrsti vsi,
da sestra nam sladoled razdeli.
Veselimo se in se posladkamo,
zadovoljni smo vsi,
da sladoledni dan imamo.

Sladoled je res za 5,
želimo si ga še velikokrat imet.

Leta nam prehitro bežijo,
sladoledne spomine nam pustijo.

Ida Plečko, stanovalka

Dom

Dom je tam, kjer si doma.

Doma pa si tam, kjer te nekdo rad
ima.

Dom je tam, kjer nisi sam.
kjer ti vedno nekdo roko poda
in ti pove, da mu s tabo je lepo.

Dom je tam,
kjer te nekdo srčno objame,
ko ti gre na jok,
in reče, da rad s teboj ostane.

Dom je tam, kjer smo zdaj mi.
Iz raznih krajev smo prišli.

V domu stkejo se vezi,
in veseli smo vsi, ker smo sem prišli.

Ljudmila Breznik, stanovalka

Grem čez poljane zelene,
kjer cveto tudi rožce za mene.

Utrgam si eno al' dve,
da je lažje moje srce.

Pod mojo roko umirajo rožice te;
Trgam jih, delam 'z njih šopek,
saj tudi ti si izruval moje srce,
ko bil je še majhen, nežen popek.

Spominčica, stanovalka



Kodranje možganov

Sudoku

Pravila igre: Prazna polja v danem kvadratu izpolnite s številkami od 1 do 9 tako, da bo v vsaki vrstici, vsakem stolpcu in vsakem manjšem kvadratu 3×3 , omejenim z debelejšimi črtami, vsaka izmed števil od 1 do 9 nastopala natančno enkrat.

2	9	1	5	2	7	8	6	9
8	5	9	1	2	6	7	9	2
6	2	7	8	9	5	2	5	1
1	6	8	2	7	5	9	9	2
9	2	2	5	8	1	6	7	5
5	7	5	2	6	9	1	2	8
5	1	6	9	5	8	2	2	7
2	8	9	7	5	2	5	1	6
7	5	2	6	1	2	5	8	9

6			7				5	
	1	5	2		4		8	
4								
			6	9				5
						7	2	
2					7	8	9	
			5		8	4	7	9
7					1	5		
	9		4				6	2

Kodranje možganov

Skrite besede

Pravila igre:

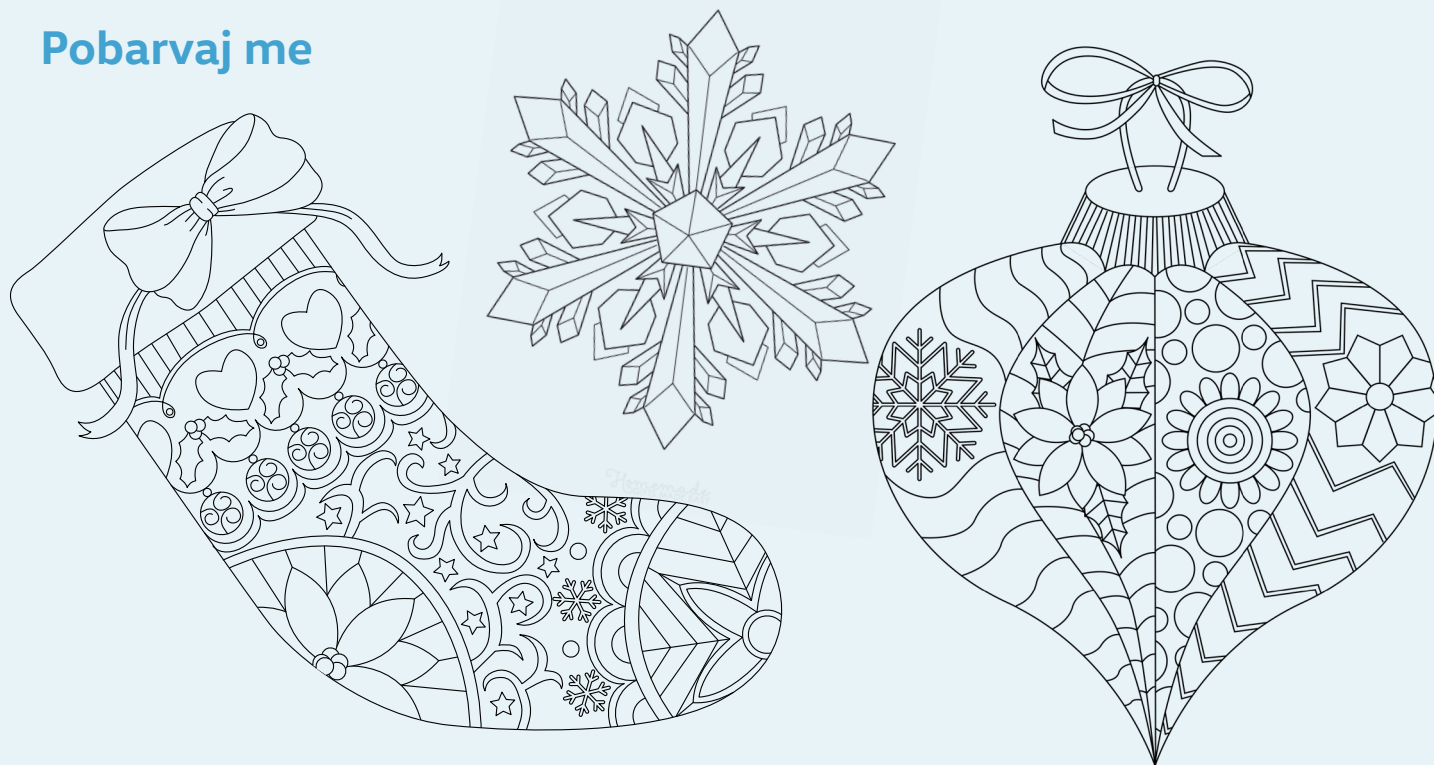
Poiščite besede, ki so skrite v kvadratu. Besede so skrite v horizontalni, vertikalni ter diagonalni smeri.

SENECURA, DOM, PRAZNIKI,
SLOVENIJA, JELKA, BOŽIČ,
SREČNO, ZDRAVO, PESEM,
SODELOVANJE, NEGOVALKA,
RAJANJE, LUČKE, LJUBEZEN,
POMOČ, SIJ, ZVEZDA

P	E	O	P	T	V	G	Z	Ž	S	B	A	Ž
E	M	U	Š	M	D	M	R	D	I	G	D	C
S	R	E	Č	N	O	G	M	S	R	V	Z	S
E	Z	D	O	D	V	S	D	T	B	A	E	Ž
M	A	L	P	O	M	O	Č	R	R	S	V	L
W	D	R	Ž	L	D	T	D	I	P	V	Z	O
Ž	S	T	V	S	E	N	C	U	R	A	R	G
D	R	S	O	D	E	L	O	V	A	N	J	E
M	B	E	O	S	L	S	M	T	Z	S	T	G
S	B	O	L	G	R	A	J	A	N	J	E	V
J	T	H	Ž	M	Ž	S	I	D	I	R	C	S
I	E	M	Ž	I	H	L	U	Č	K	E	V	W
S	Ž	D	H	N	Č	V	S	C	I	T	D	S
E	B	D	M	L	J	U	B	E	Z	E	N	V



Pobarvaj me



2025





Ponudba skupine SeneCura za več veselja do življenja



Pestne aktivnosti



Srčna želja



Optimalna prehrana



Počitniška izmenjava



Večerja v soju sveč

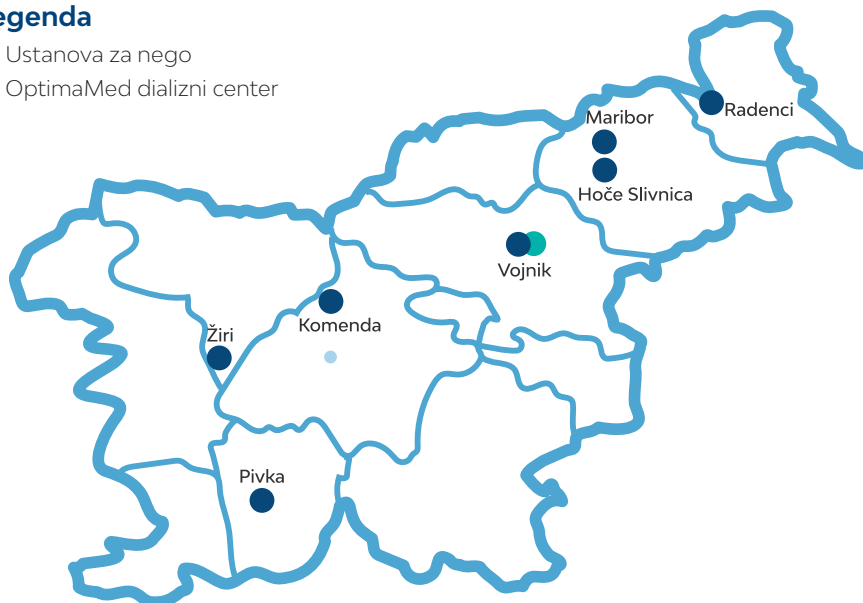


Živalski prijatelji

Kje nas najdete

Legenda

- Ustanova za nego
- OptimaMed dializni center



SeneCura Vojnik

Cesta v Tomaž 6A,
3212 Vojnik, Slovenija
T: +386 (0)3 780 42 00
E: vojnik@senecura.si
vojnik.senecura.si

SeneCura Hoče-Slivnica

Polanska cesta 7,
2312 Orehova vas, Slivnica, Slovenija
T: +386 (0)2 605 73 60
E: hoce-slivnica@senecura.si
hoce-slivnica.senecura.si

SeneCura Komenda

Juhantova pot 9
1218 Komenda, Slovenija
T: +386 (0)1 810 21 20
E: komenda@senecura.si
komenda.senecura.si

SeneCura Pivka

Postojnska cesta 18b,
6257 Pivka, Slovenija
E: pivka@senecura.si
pivka.senecura.si

SeneCura Radenci

Prisojna cesta 4A,
9252 Radenci, Slovenija
T: +386 (0)2 568 46 00
E: radenci@senecura.si
radenci.senecura.si

SeneCura Maribor

Cesta Osvobodilne fronte 43,
2000 Maribor, Slovenija
T: +386 (0)2 471 64 00
E: maribor@senecura.si
maribor.senecura.si

SeneCura Žiri

Trg svobode 9,
4226 Žiri, Slovenija
T: +386 (0)4 510 63 00
E: ziri@senecura.si
ziri.senecura.si

OptimaMed Vojnik

Cesta v Tomaž 6A
3212 Vojnik, Slovenija
T: +386 (0)3 780 42 90
E: info@optimamed-vojnik.si
optimamed-vojnik.si

Izdajatelj: SeneCura Central SI d.o.o.

Glavni in odgovorni urednik: mag. Sanda M. Gavranovič, operativna direktorica za Adriatic regijo (Slovenija in Hrvaška)

Pisci: Zaposleni in varovanci SeneCura in OptimaMed Slovenija

Lektoriranje: SeneCura Central SI d.o.o.

Oblikovanje, prelom, priprava za tisk: Erpium d.o.o.

Tiskarna: Media Print Gostič d.o.o. | Število izvodov: 500 | Številka publikacije: 8