

Spoštovane stanovalke, stanovalci in svojci!

„To smo mi. SeneCura Žiri, Dom prijaznih in srčnih ljudi. S skrbnostjo in občutkom skrbimo za sočloveka, ne ustavi nas nobena ovira ali prepreka. Tu smo za vas, da krajšamo vam čas in narišemo nasmeh na obraz. Obljubimo, da se bomo trudili še naprej, da boste naši dragi stanovalci in svojci, na nas ponosni kot doslej.“

Vstopili smo v leto 2025. Ob tej priložnosti smo si zaželeli predvsem zdravja, sreče in zadovoljstva.

ZDRAVJE je stanje telesnega, duševnega in socialnega blagostanja. Je velika vrednota človeka in bistveni vir za produktivno in kakovostno življenje slehernega posameznika in skupnosti kot celote. Za vzdrževanje oziroma izboljšanje zdravja, je pomembna tudi telesna vadba, saj izboljšuje telesno presnovo in izboljšuje delovanje obtočil in srca. Zato v domu tedensko telovadimo v dopoldanskem času. Enkrat tedensko se nam pridružijo prostovoljke iz Šole zdravja.



SREČA je za človeka zelo pomembna. Daje nam občutek veselja in notranjega miru. Vsak doživi srečo na svoj način in si jo seveda razlaga po svoje. Pregovor »Sreča je v majhnih stvareh« nas uči, da nam veselje ne prinašajo velike materialne dobrine, ampak prej majhne vsakodnevne pozornosti. Kot na primer ogled jaslic v cerkvi sv. Martina v Žireh in obisk otrok iz vrtca Žiri, je našim stanovalcem prinesel srečo, veselje, kar se je odražalo v njihovih očeh.



ZADOVOLJSTVO je pozitivno čustveno stanje posameznika, ki je še posebej pomembno v starosti. Gre za posameznikovo vrednotenje lastnega življenja, ki je odvisno od doživljanja samega sebe, izpolnitve zadanih ciljev, še posebej z medčloveškimi odnosi in sožitjem. Zadovoljstvo se kaže tudi v dobro opravljenem delu. Zato se v našem domu trudimo, da izvajamo delavnice, pri katerih stanovalci pokažejo svoje spretnosti in znanje. Zelo lepo je videti zadovoljstvo na njihovih obrazih ob uspešno opravljeni nalogi.

Vse najboljše

Slavko Seljak, 6.1.1952

Valentina Demšar, 25.1.1940

Marija Mravlja, 30.1.1933

Dožajanje v domu

DOGODKI – ogled jaslí

V cerkvi sv. Martina v Žireh smo si ogledali mehanske jaslice. Zelo zanimive in izvirne jaslice, saj se figurice premikajo. Kot je pojasnil župnik Andrej Jemec, so jih postavili mladi jasličarji, ki delujejo po celi Sloveniji.



DOGODKI – otroci iz vrtca Žiri



Skupna druženja nas povezujejo. Tako se otroci učijo potrpežljivosti, drugačnosti, pomoč bližnjim... Na ta način se ne samo otroci, temveč tudi starejši učimo o spoštovanju do vseh, empatiji, ljubezni do sočloveka, skrbi in varnosti.

Obiskali so nas otroci iz vrtca Žiri, njihov glavni namen je bil s petjem polepšati dan stanovalcem in se podružiti z njimi.

S svojo srčnostjo so nam pričarali lep dan in veselimo se ponovnega druženja.



DELAVNICE – izdelava ptičkov

Pri nihanju vremena, ki smo ga vsakodnevno deležni, ne vemo ali smo še v zimskem času ali že prihaja prezgodnja pomlad. Da razbijemo monotonost turobnih dni, smo s stanovalkami izdelovali ptičke.

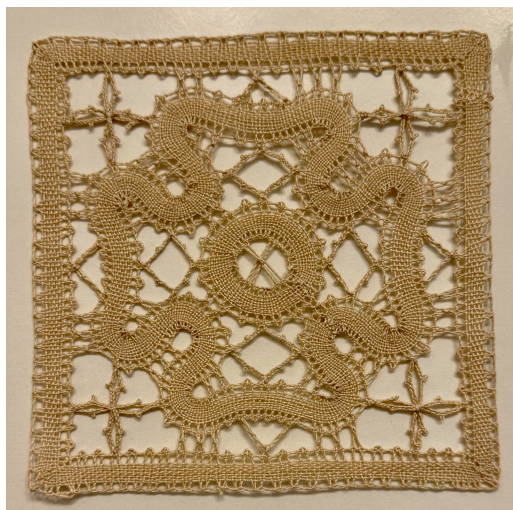


Iz kartona smo izrezali obliko ptičkov in jih ovili z volno. Narisali smo jim še oči in kljun in nastali so lepi ptički.

Ker čas hitro mineva, bodo kmalu se vrstile tudi prve ptice selivke in oznanile pomlad. Do takrat pa naj lepšajo naš dom simpatični ptički, ki so nastali izpod rok naših stanovalk.



V tem prispevku z vami delimo zgodbo naše stanovalke, **gospe Marije Valerije Žakelj - Valči**



Gospa Marija Valerija Žakelj je stanovalka našega doma od 15. 7. 2024. Rojena v Žireh, kjer je preživela večino svojega otroštva in mladosti. Že od malega jo kličejo Valči, na katero ime najraje sliši.

Srednjo šolo je obiskovala na Gimnaziji Škofja Loka, študij pa nadaljevala v Ljubljani, na Šoli za socialne delavce. Po zaključenem šolanju se je vrnila domov, kjer je spoznala svojega moža, s katerim sta si ustvarila družino. V zakon sta se ji rodila sin in hči. Žal je sina prekmalu izgubila, pri njegovih komaj 23 letih. Zaposlila se je v Jelovici Škofja Loka, v kadrovske službi. Delo je bilo razgibano, potovala je po vsej bivši Jugoslaviji, kjer so imeli svoje poslovalnice. Skrbela je za kompleten družbeni standard občanov, za počitniške domove in za osebne stike z občani glede sociale. Pove, da je delo opravljala z velikim veseljem.

Poleg službe je bila aktivna še na drugih področjih. Bila je v ustanovnem odboru Skakalnega kluba Žiri, kjer je dolga leta aktivno sodelovala in opravljala delo tajnice. Organizirala je izlete za upokojence Škofja Loka in skrbela za njihova obdarovanja ob posebnih priložnostih. Ob vseh teh aktivnostih pa si je rada vzela čas za svoja dva vnuka, na katera je še posebej ponosna.

Svoj prosti čas je rada preživljala v naravi, še posebej v spominu ji je ostal obisk Pariza in Bosne, doline Neretve.

Za prihod v dom se je odločila sama, ker je težko premagovala stopnice v hiši in ni bilo varno zanj. V domu je zadovoljna, udeležuje se vseh aktivnosti, še posebej jo veseli delavnice, kjer pride do izraza njena nadarjenost do ročnih del. Le za prehrano si želi, da bi se malo izboljšala.