

Spoštovane stanovalke, stanovalci in svojci!

Mesec julij ali mali srpan je dobil ime po Juliju Cezarju, rimskemu politiku in vojskovodji. Za ta mesec je značilno, da spada skupaj z avgustom med najbolj topla meseca v letu. Z julijem se začnejo najdaljše počitnice šolarjev in čas planiranja dopustov. Ker pa so poletne temperature zelo visoke, je za ta čas še posebej pomembno pitje vode in zadrževanje v senci ali hladnejših prostorih. Tega smo se skušali držati tudi v našem domu. Sveža, prijetna jutra smo izkoristili z telovadbo v parku, se osvežili z ledeno kavo, toplejše dneve smo preživljali v notranjosti doma z raznimi aktivnostmi. Tedensko smo urili možgane s pripravnico Petro, študentko zakonske in družinske terapije, organizirali turnir »Človek ne jezi se« ter igrali tombolo.



Izpeljali smo kulinarčno delavnico peka palačink in se sprehodili po naših lepih Žireh. Obiskali so nas Rdeči noski in nam popestrili dan, podjetje Simbioza je izvedlo delavnico digitalnega opismenjevanja, pripravili smo sadno kupo in izdelovali dekoracijo za dom. Mesec smo zaključili z literarnim dogodkom, obiskala nas je pisateljica Milena Miklavčič.



Vse najboljše

Amalija Kavčič 6. 7. 1929
Marta Filipič 17. 7. 1933

Albina Jančar 25. 7. 1937
Marinka Ivič 28. 7. 1933

Dogajanje v domu

DOGODKI – Peka palačink in sprehod



Palačinkeee... Kdo pa jih nima rad. V velikem številu smo se zbrali v pritličju doma in organizirali dve skupini. Ena skupina je šla na sprehod, z drugo skupino stanovalcev smo zavihali rokave in se lotili peke palačink. Kar hitro je prijetno zadišalo po naših hodnikih. Stanovalke so pridno polnile palačinke z nutello in marmelado in ko se je prva skupina vrnila s sprehoda, smo si vsi skupaj privoščili slastne in mehke palačinke. Preživeli smo lepo, sladko dopoldne v druženju in aktivnosti.



DOGODKI – Simbioza in Rdeči noski

Ponovno je za nami lep, pester dan, poln aktivnosti, ki nas povezujejo in nam dajejo energijo v teh spremenljivih, hladnih vremenskih dneh. Podjetje Simbioza je izvedlo delavnico digitalnega opismenjevanja, s katero naše stanovalce spoznavajo z novejšo tehnologijo. Tako jim

dajo priložnost, da se naučijo nekaj novega in se pri tem zabavajo in urijo svoje možgančke.



Hkrati sta nas obiskala klovna iz društva Rdeči noski, ki sta s svojo veselo igrivostjo prinesla življenjsko energijo v naš dom. Z dobro voljo sta nam popestrila dan in ne le, da sta pričarala stanovalcem smeh na obraz, priklicala sta sonce in po zaključku predstave smo se preselili v park in posmukali listje mete in melise za čaj. Zraven smo tudi zapeli, saj petje je naša redna spremljevalka pri druženju in aktivnostih.



DELAVNICE – Sadna kupa

Sadna kupa je poslastica, ki je osvežujoča in jo imamo vsi radi. Zato smo s stanovalci zavihali rokave in poprijeli za delo. Najprej smo sadje oprali in ga nato narezali na koščke. Stanovalci so pridno polnili skledo in nastala je velika sadna kupa, polna živahnih barv in bogata z vitamini. Stanovalcem smo jo postregli pri kosilu, z veseljem so jo pojedli, saj je bila rezultat njihovega dela.



DELAVNICE - Dekoracija za dom

Stanovalce smo povabili k sodelovanju izdelave dekoracij, ki polepšajo notranjost našega doma. Kot vedno so pridno in zavzeto poprijeli za delo in skupaj smo dosegli cilj, ki smo si ga zadali. Nastale so zanimive, barvite dekoracije. Najpomembnejše pri delavnicah pa je druženje, dobra volja in sodelovanje.



DOGODKI – Literarni dogodek z Mileno Miklavčič

Z veseljem smo v SeneCuri Žiri gostili pisateljico go. Mileno Miklavčič, ki nam je predstavila svoje dolgoletno delo – zapisovanje življenjskih zgodb ljudi iz različnih koncev Slovenije, še posebej pa iz Žirov in okolice. Njene iskrene in tudi humorno obarvane pripovedi so nas popeljale v nekdane čase, ko se je o marsičem molčalo, a se ni nikoli zares pozabilo. Stanovalci so v pripovedovanju prisluhnili, na koncu postavili kakšno

vprašanje, prisluhnili kratkemu odlomku iz knjige in se z gostjo še malo pogovorili.

Srečanje je bilo še posebej ganljivo, saj je bila med poslušalci tudi ga. Katarina Jereb, Milenina učiteljica slovenščine iz 4. razreda osnovne šole.



Iskrena hvala gospe Mileni za obisk in vse zgodbe, ki jih deli s svetom.

ZNAČILNOSTI ZA MESEC JULIJ

Julij je pomemben za vinograde. Od 24. julija naprej se po vinogradih začne postavljanje klopotcev. Klopotec je lesena naprava, podobna mlinu na veter, ki ima nalogo, da iz vinogradov preganja škorce in druge ptiče, ki radi kljuvajo grozdje. V marsikaterem kraju je običaj postavljanja klopotca prerasel v veselico in praznovanje.

Mesec julij je prav tako znan kot mesec sivke. Sivka je znana kot mati eteričnih olj. Vzpostavlja psihofizično ravnovesje, znana pa je predvsem po svojem aromatičnem vonju. Ima veliko pozitivno zdravilnih učinkov. Znana je kot analgetik, antidepresiv, antiseptik in obnavlja kožo. Sivko pa lahko gojimo tudi kot samo okrasni grmiček. S svojim vonjem odganja številne škodljive žuželke na rastlinah, pa tudi muhe, molje in komarje, nenazadnje pa odišavi naš dom.