

Spoštovane stanovalke, stanovalci in svojci!

Oktober ali vinotok je deseti mesec v koledarju. Kot pove že samo ime, je to mesec mošta in vina, saj je v tem času večina trgatev že zaključena. Tudi za naravo je značilno, da je že pobarvana v pisane jesenske barve in je ta čas zagotovo najlepša. Daljšajo se noči in krajšajo dnevi, nižajo se temperature in v zrak se naseli vlaga. To obdobje je krivo tudi za številne prehlade in viroze, zato previdnost ni odveč. Oblačimo se topleje in pijemo topel čaj.

V tem mesecu se je v našem Domu veliko dogajalo. Začetek meseca so nam popestrili klovni iz društva Rdeči noski, izvedli smo kulinarčne delavnice, peko gibanice, namaz iz jajčevcev, pizza polžke, organizirali kosanjev piknik, izdelovali strašila, zvezde iz vrvic in nas obiskali učenci OŠ Žiri.

Prisluhnili smo g. Metodu Žaklju, ki nas je ponovno popeljal v različne države in nas seznanil z njihovimi značilnostmi in lepotami. Praznovali smo Oktoberfest, svetovni dan delovne terapije in mesec zaključili z predprazničnim žurom.



Vse najboljše

Krista Vuković 6. 10. 1946
Marija Bonča 17. 10. 1931

Bogomira Medved 19. 10. 1934

Dogajanje v domu

DOGODKI – Mednarodni dan starejših

»Ko bom nekoč star, ko ne bom več mogel vedeti, kaj je dobro ali slabo zame...

Ko boste morali misliti in delati namesto mene, ko se bom vedel kot otrok, ko bo moj strah pred sedanjim trenutkom izzval agresijo...

Takrat ne pozabite, kaj sem v življenju doživel, imejte razumevanje do mene, četudi kdaj mojega vedenja ne boste razumeli.

Kljub temu sem človek, ki želi, da z njim delate dostojanstveno.«

Dragotina Spruk

Prvega oktobra obeležujemo mednarodni dan starejših. Starejša populacija so nosilci znanja, izkušenj in življenjske modrosti, zato si zaslužijo posebno pozornost, spoštovanje in dostojno vključevanje v družbeno okolje. Tudi v našem domu smo spregovorili s stanovalci o pomembnosti starejših v naši družbi. Hkrati smo poskrbeli za prijetno in sladko druženje z postreženo gibanico, ki smo jo skupaj s stanovalci pripravili dan poprej. Stanovalci so izrazili svoje mnenje, pohvale in želje. Druženje smo zaključili s prepevanjem slovenskih pesmic in z mislijo, da nas mednarodni dan starejših spodbuja, da kot posamezniki in kot družba skupaj gradimo okolje, v katerem bodo starejši živeli kakovostno, varno in aktivno življenje.

V našem domu se bomo še naprej trudili za dobro počutje stanovalcev, jim izkazovali spoštovanje, poskrbeli za njihov nasmeh, ne le na ta dan, temveč skozi vse leto.



DELAVNICE – Zvezde iz vrvic

Zvezde so nepogrešljiv del božičnega in predbožičnega časa in ker čas zelo hitro mineva, smo izpeljali delavnice "Zvezde iz vrvic". Stanovalke so z vrvico ovijale kartonsko podlago, kar nikakor ni bilo enostavno. Z malo pomoči jim je uspelo narediti kar nekaj res lepih zvezd. Kasneje jih bomo še dodatno okrasili s suhim aranžmajem in zasijale bodo v čarobnem času pred božičem.



DOGODKI – Oktoberfest

Oktoberfest je največji svetovni praznik pesmi, piva in veselja. Tradicionalni festival poteka vsako leto od konca septembra do začetka oktobra v Nemčiji in je zelo pomemben del bavarske kulture. Praznovali smo ga tudi v našem Domu. Dan poprej smo s stanovalci spekli pizza polžke in sladke polžke, ki smo jih skupaj z pivom (brezalkoholnim) postregli naslednji dan. Za veselo, sproščeno vzdušje pa je poskrbel g. Istenič s svojo harmoniko. S svojim igranjem je osvojil srca naših stanovalcev, ki so se mu pridružili pri petju in s tem dodatno dvignili razpoloženje in dobro voljo.

Iskrena hvala g. Isteniču za obisk in popestritev dogodka, ki nam bo ostal v lepem spominu.



DELAVNICE – Izdelovanje strašil

Po ljudskem izročilu so ljudje izdelovali strašila v obliki lutke, da odganjajo ptice in druge živali z njiv ali polj. Ta običaj se je ohranil vse do danes. Strašila pa so lahko prijazna in zabavna. In takšna smo skupaj s stanovalci naredili tudi v našem Domu. Čeprav naloga ni bila enostavna, so stanovalci zavzeto ustvarjali in izpod njihovih rok so nastala prav posebna, simpatična strašila, katerih pa ne bo namen odganjanja ptic, temveč bodo za poživitev in okrasitev naših hodnikov.



Delavnice niso pomembne samo za ohranjanje ročnih spretnosti, velik poudarek je na druženju stanovalcev, izmenjavi izkušenj in medsebojnem sodelovanjem. Zato se bomo še naprej trudili, da se bodo naši stanovalci počutili dobro, aktivno preživljali prosti čas in si z ustvarjanjem dvigali samozavest, predvsem pa, da se pri tem zabavajo.

DOGODKI – Svetovni dan delovne terapije

Delovna terapija je zdravstvena stroka, katere cilj je, da starostnikom omogoči čim večjo vključenost in samostojno izvedbo vsakodnevnih dejavnosti. V domu starejših sta delovna terapija in vloga delovnega terapevta izjemno pomembni, saj prispevata k izboljšanju in ohranjanju kakovosti življenja stanovalcev. Delovni terapevt starejšim pomaga pri ohranjanju samostojnosti v izvajanju njemu pomembnih dejavnosti. Tudi v našem Domu smo stanovalce seznanili, se pogovorili o pomenu delovne terapije in zakaj je pomembna. Za posebno presenečenje je poskrbela naša delovna terapevtka Karin, ki je za stanovalce spekla mafine in jih prav na ta dan počastila z njimi. Po kratkem uvodu in pogovoru o pomembnosti delovne terapije, smo izpeljali še delavnico »Izrezovanje buč«, saj z izvajanjem različnih aktivnosti stanovalci krepijo svoje telo in um, kar pripomore k boljšemu splošnemu počutju. Delavnico smo uspešno zaključili, se zraven zabavali in izrezljane buče že čakajo na noč čarovnic.



DOGODKI – Predpraznični žur

Za nami je nadvse prijetno predpraznično druženje. Stanovalce smo sladko razvajali in jih ob tej priložnosti spomnili pomena

reformacije, poguma in modrosti tistih, ki so pred več kot 500 leti upali razmišljati drugače, ki so verjeli v moč besede, znanja in razuma. Še posebej za nas Slovence, saj na ta dan obeležujemo rojstvo slovenskega knjižnega jezika.

31. oktober pa je tudi praznik noč čarovnic, ki je pri nas vse bolj priljubljen. Za to priložnost smo stanovalcem pričarali vragolijo, da smo se vsi skupaj zabavali. Pridružil se nam je »čisto ta pravi« čarovnik mr. Lee, ki je navdušil s svojimi čarovniškimi triki. Za iskrice v očeh in neizmerno srečo pa so na koncu predstave poskrbeli beli golobi, ki so jih smeli stanovalci pobožati in držati v rokah.



Iskrena hvala g. Bogdanu Frasu za ta izjemen čarobno čarovniški dopoldan v našem Domu.

