

## Spoštovane stanovalke, stanovalci in svojci!

V mesecu januarju se narava odene v svojo zimsko obleko. Soočamo se z nizkimi temperaturami, padavinami in krajšimi dnevi in vsi ti vremenski pojavi vplivajo na naše vsakdanje življenje. Skozi bogato zakladnico pregovorov odkrivamo, kako so ljudje skozi zgodovino opazovali in razumeli januarsko vreme.

### Nekaj pregovorov:

»Če prosinca ni snega, ga mali traven da.«

»Če v januarju drevje od mraza poka, jeseni s sadjem preobloženo stoka.«

»Če na Tri kralje jasen dan bo, za dolgo zimo hrani seno.«

V toplem zavetju našega Doma so v začetku meseca naša srca ogrela plesalke plesne skupine Čipke in Rdeči noski. Izpeljali smo kulinarične delavnice in nadaljevali pogovorno uro z go. Vido in njenimi učenci. Sledila je tombola in dobili smo prvo zmagovalko letošnjega leta.



G. Žakelj nas je ponovno razvajal s svojim potovanjem po severni Evropi, za čustveno dogajanje pa sta poskrbeli naša negovalka Silva, ki odhaja v pokoj in delovna terapevtka Karin, ki odhaja na porodniški dopust. Mesec smo zaključili z družabnimi igrami in delavnico.



## Vse najboljše

Zdravka Mlakar, 11. 1. 1947  
Valentina Demšar, 25. 1. 1940

Romana Primožič, 15. 1. 1956  
Marija Mravlja, 30. 1. 1933

## Dožajanje v domu

### DIREKTOR DOMA g. Blaž Pirnat



“Funkcijo direktorja Doma starejših Žiri sem prevzel v mesecu decembru z veliko mero odgovornosti, pa tudi pohvale za zaupanje. Ob prihodu sem začutil močno predanost zaposlenih, toplino odnosa do stanovalcev in jasno zavest, da ta dom ni zgolj institucija, temveč skupnost ljudi.

Moja poklicna pot je bila od vsega začetka tesno povezana z delom z ljudmi – v zdravstvu, vodenju in organizaciji sistemov, kjer so kakovost, varnost in medsebojno zaupanje ključnega pomena. Prav te vrednote želim vsak dan živeti tudi v Domu starejših Žiri. Verjamem v odprt dialog, spoštovanje različnih pogledov in v to, da dobre rešitve nastajajo tam, kjer znamo prisluhniti.

Stanovalci morajo v domu čutiti varnost, dostojanstvo in toplino, zaposleni pa podpirajo, jasnost in zavedanje, da je njihovo delo cenjeno. Moj cilj je ustvariti okolje, kjer se vsak posameznik počuti slišane in spoštovanega, ter kjer se strokovnost prepleta s človečnostjo.

Veselim se skupne poti z zaposlenimi, stanovalci, svojci v lokalnem okolju. Prepričan sem, da lahko z medsebojnim sodelovanjem, zaupanjem in odprtostjo Dom starejših Žiri še naprej razvijamo kot prostor, kjer je dobro biti – za vse generacije.”

### DOGODKI – Plesna skupina Čipke in Rdeči noski

V novo leto smo vstopili s polno energije, zabave in smeha. Obiskala nas je plesna skupina Čipke iz Železnikov in nam pripravila lep plesni program. Po končanem nastopu so zaplesale tudi z našimi stanovalci, kateri so se z veseljem odzvali in se zavrteli v ritmu glasbe.





Po zaključenem programu plesalk pa sta se nam pridružila klovna iz društva Rdeči noski in nam s svojimi šalami in igrivostjo izvabila nasmeh na obraz. Druženje je potekalo vseskozi v veselem, prijetnem vzdušju in naj se tako nadaljuje skozi vse leto.



### DOGODKI – Potopisno predavanje Severna Evropa

Tokrat smo se z g. Žakljem, popotniku, ustavili na Danskem, ki je ena najlepših severnoevropskih držav in navdušuje s svojo preprostostjo, prijaznostjo ter bogato kulturno dediščino. Pove nam, da je to dežela Vikingov in nas popelje v obdobje 12. in 15. stoletja. Obiskovalce te države pritegnejo romantična pristanišča, barvite hišice, slikovita mesteca, moderne prestolnice in idilični otoki, kjer se prepletata narava in tradicija. Omeni najstarejše mesto Ribe, za katerega so značilne tlakovane ulice, srednjeveške hiše in katedrala.

Mesto Ribe je bilo nekoč pomembno vikinško pristanišče, danes pa obiskovalcem ponuja sprehod skozi zgodovino, ki združuje srednjeveški šarm in sodobno kulturno dogajanje.

Naši varovanci so z veseljem prisluhnili potopisnem predavanju g. Žaklja in navdušeno spremljali znamenitosti te res lepe dežele.



### DOGODKI – Ko se čustva prepletejo z hvaležnostjo

V Domu starejših Žiri smo se poslovili od naše drage negovalke Silve, ki je odšla v zaslužen pokoj. Bila je izjemno srčna in sočutna oseba, predana svojemu delu, oseba, ki je vedno znala prisluhniti, pomagati in polepšati dan vsakemu stanovalcu. Ob slovesu je stanovalce pogostila s pijačo in piškoti ter jim podarila tudi simbolično darilo v zahvalo za skupno preživeta leta.



Vsak izmed prisotnih stanovalcev ji je napisal kratko sporočilo in vse dobre želje ob njeni upokojitvi. Srečanje je bilo zelo čustveno, polno topline in lepih spominov, za slovo pa smo ji vsi skupaj zapeli, kar je ganilo vse prisotne.

Hvaležni smo za vse, kar je naredila, za vsak topli pogled, vzpodbudno besedo, za vso pomoč in razumevanje. Pustila je neizbrisano sled, zato ji želimo veliko zdravja, miru ter lepih trenutkov v novem življenjskem obdobju.



### DOGODKI – Poslovilna zabava s Karin

V dopoldanskem času nas je obiskala naša delovna terapevtka Karin, ki odhaja na porodniški dopust. Na svoj rojstni dan nas je razveselila s svojim prihodom in se od stanovalcev srčno poslovila. Skupaj s stanovalci smo ji zapeli in voščili vse dobro, zdravja in seveda veliko veselja ob prihodu dojenčka. Stanovalce je pogostila s slaščicami in pijačo, naši varovanci pa so ji napisali kratka sporočila z lepimi željami. Dogodek je bil poln topline, veselja in zabave ob zvokih domače glasbe.



Hvaležni smo ji za ves trud, ki ga je vložila v dobrobit stanovalcev in ji zaželeli lepe trenutke ter veliko veselja ob prihodu novega družinskega člana.

### DELAVNICE – Izdelava košaric

Konec meseca smo želeli ponovno spodbuditi ustvarjalnost in kreativnost naših stanovalcev, zato smo izpeljali delavnico izdelavo košaric iz papirja. Delavnica je potekala v sproščnem vzdušju, stanovalke so zavzete in marljivo sledile napotkom in na koncu nam je skupaj uspelo. Naredili smo lepe košarice z detajli rožic, ki bodo krasile naš Dom.

