

## Spoštovane stanovalke, stanovalci in svojci!

Mesec marec je čas, ko se prebujamo iz zimskega spanja in pozdravljamo pomlad. Narava se prebuja in začnejo se pojavljati prve pomladne cvetlice. Ena najbolj značilnih pomladnih rastlin so zvončki, ki jih običajno opazimo že konec februarja ali v začetku marca. S svojimi modrimi cvetovi in zvončkastim videzom so postali simbol za prebujanje narave po dolgi zimi. To je tudi čas, ko se vrtničkarji pripravljajo na sezono vrtnarjenja.



Eden izmed najbolj znanih praznikov, ki ga praznujemo v marcu, je mednarodni dan žena, ki ga obeležujemo 8. marca. Gre za praznik, ki spodbuja enakost spolov in priznanje dosežkov žensk. Poleg tega je marec tudi mesec boja proti raku debelega črevesa. 21. marca je dan svetovne poezije ter 22. marca praznujemo dan zemlje.

V začetku meseca nas je obiskal g. Žakelj in pripravil potopisno predavanje o Švedski. Za 8. marec in 40. mučenikov smo naše stanovalce

obdarili z rožicami, praznik pa je popestrila tudi plesna skupina iz Kranja CHA, CHA, CHA, za materinski dan pa so nas obiskali otroci iz vrtca in OŠ Žiri. Ker se bliža Velika noč, smo v sodelovanju z prostovoljci župnije Žiri izdelali butaro in snopke oljčnih vejic za žegnanje. Mesec smo zaključili s potopisnim predavanjem o Finski.



## Vse najboljše

Cirila Ferbežar, 03. 3. 1936  
Bernarda Šimic, 28. 3. 1938

Stanislav Gantar, 24. 3. 1941

## Dozajanje v domu

### DOGODKI – Dan žena – majhna pozornost, velik pomen

V Domu smo tudi letos obeležili Dan žena, praznik, ki nas spominja na pomen spoštovanja, enakopravnosti in hvaležnosti do vseh žensk. Ob tej priložnosti je vodstvo Doma našim oskrbovankam podarilo rože in jim s tem polepšalo dan ter izrazilo iskreno pozornost.



Podarjena roža ni le lepa gesta, temveč nosi tudi simboličen pomen. Predstavlja spoštovanje, hvaležnost in toplino. S svojo lepoto nas spominja na nežnost, moč in vztrajnost žensk, ki s svojo skrbjo, modrostjo in življenjskimi izkušnjami bogatijo naš vsakdan.

Dan žena je priložnost, da se za trenutek ustavimo in se zahvalimo vsem ženskam za njihov prispevek v družini, družbi in skupnosti. Še posebej naj bo ta dan poln prijaznih besed, drobnih pozornosti in toplih nasmehov, kajti prav male geste pomenijo največ.

Cvetja pa smo bili deležni tudi zaposleni in stanovalci za njihov skorajšnji praznik 40. mučnikov.



### DOGODKI – nastop plesne skupine CHA, CHA, CHA

Obiskala nas je plesna skupina Cha, Cha, Cha iz Kranja, pod vodstvom ge. Davorke Gorišek. S svojo energijo in plesno koreografijo so nam polepšali dan. Z malo spodbude so se z njimi v ritmu polke in valčka zavrteli tudi naši oskrbovanci. Po zaključenem nastopu smo jih nagradili z velikim aplavzom in si rekli »na

svidenje«, saj si želimo, da nas še obiščejo, saj ples povezuje in osrečuje vse nas.



## DOGODKI – Materinski dan – nekoč in danes

Materinski dan je praznik posvečen materam, njihovi ljubezni, skrbi in neprecenljivi vlogi v družbi. Čeprav ga danes pogosto povezujemo z rožami, darili in voščila, ima njegov pomen globlje korenine. Nekoč je bil materinski dan predvsem izraz spoštovanja in hvaležnosti za žrtve, ki so ga matere vsakodnevno prinašale za svoje družine. Praznovanje je bilo skromno, kajti v ospredju je bila pozornost, ne materialne stvari.

Danes se praznik pogosto odvija v hitrem tempu sodobnega življenja. Čeprav darila in cvetje ostajajo pomemben simbol, pa se sam pomen vse bolj vrača k bistvu- iskrenemu odnosu, času, ki ga namenimo drug drugemu in izražanju hvaležnosti.



Mnoge žene so danes ne samo matere, temveč babice, prababice, zato zanje ni le spomin na materinstvo ampak tudi na družinsko povezanost skozi generacije.

Tako ta dan ostaja pomemben opomnik, da ljubezen, skrb in toplina, nikoli ne izgubijo svoje vrednosti.

Tudi v našem domu starostnikov Žiri smo ta dan obeležili na prav prirčen način, obiskali so nas otroci iz vrtca in OŠ Žiri ter nam pripravili prav prirčen program. S svojo energijo in igrivostjo so nam pričarali posebne trenutke in ogreli srce vsakega posameznika. Ob zaključku programa so stanovalke in tudi nas zaposlene obdarili z majhno pozornostjo, ki so naredili sami in je bila dana iz srca.



Hvala otrokom za čudovite trenutke in veselimo se novih obiskov, saj s svojim

prihodom izredno razveselijo naše varovance, ki se z njimi povežejo in hkrati obudijo spomine na svojo otroštvo.



### DELAVNICE – Izdelava butare

Butara je simbol zelenja, pisanih trakov in lesa, ki ga na cvetno nedeljo nesemo v cerkev k blagoslovu. Simbolizira zmago življenja, pomlad, rodovitnost in krščansko upanje.

Ob tej priložnosti so nas obiskali prostovoljci župnijskega urada, ki so za nas izdelali veliko in lepo butaro. S seboj so prinesli tudi oljčne vejice, katere smo skupaj s stanovalci povezali v snope in pripravili za žegnanje na cvetno nedeljo.

Druženje je bilo prijetno, stanovalci so pridno poprijeli za delo in hkrati obujali spomine na velikonočne praznike.



### SOCIALNA DELAVKA Laura Bedrač

Sem Laura Bedrač, nova socialna delavka v domu. Uradno sem pod tem nazivom zaposlena od februarja, sem pa že pred tem opravljala šest mesečno pripravništvo tako v Komendi kot v Žireh, tako da mi delo in okolje nista tuja. V tem času sem tudi že imela priložnost spoznati nekatere izmed vas, ostale pa se že veselim, da vas spoznam. V Žireh bom redno prisotna ob četrtnih, ostale dni pa me pa najdete v domu v Komendi.

Za poklic socialne delavke sem se odločila, ker me veseli delo z ljudmi in jim želim biti v oporo v različnih življenjskih obdobjih. Zavedam se, da je prihod v dom velik življenjski korak in za mnoge pogosto tudi zelo stresna izkušnja, zato se pri svojem delu trudim biti empatična in spoštljiva. Veliko mi pomeni, ko stanovalci svoje življenjske zgodbe in izkušnje delite z mano, zato se vedno potrudim, da najdem čas za pogovor z vami.

Z veseljem sem vam na voljo za podporo in pomoč, tako v lepih kot tudi zahtevnejših trenutkih ter se veselim vseh skupnih trenutkov, ki jih bomo še ustvarili.



**ŽELIMO VAM LEPE  
VELIKONOČNE PRAZNIKE!**