

Spoštovane stanovalke, stanovalci in svojci!

Čas hitro teče in z mesecem aprilom je prišla tudi uradno pomlad. To pomeni, da je narava le zaživela v svežih barvah, tople temperature pa so nas zvale na plano. April je ključni mesec za vrtničarje, saj toplejše temperature in daljši dnevi ustvarjajo idealne razmere za setev.

Ta mesec je potekalo ozaveščanje o avtizmu in njihovem razumevanju. V začetku meseca smo praznovali največji krščanski praznik Veliko noč, 27. aprila pa državni praznik Dan upora proti okupatorju.

V našem Domu smo tudi meseca aprila poskrbeli za nekaj dogodkov in s tem popestrili dneve našim stanovalcem. Izpeljali smo delavnice peko potice in barvanje pirhov in se tako pripravili na krščanski praznik Veliko noč. Obiskali sta nas klovnesi iz društva Rdeči noski, g. Žakelj pa nam je pripravil dve zanimivi potopisni predavanji. Pod okriljem ge. Vide Pondelek so nam učenci OŠ Žiri pripravili lep in pester program. Odigrali smo tudi mesečno tombolo in dobili aprilsko zmagovalko.

Poskrbeli smo za urjenje ročnih spretnosti naših stanovalcev z delavnico barvanje okraskov in kulinarično delavnico..



Vse najboljše

Pavla Ušeničnik, 03. 4. 1941
Anton Žakelj, 08. 4. 1937
Pavla Bogataj 17. 4. 1939
Katarina Jereb 24. 4. 1936

Vida Zajc, 08. 4. 1931
Metod Cajnkar 11. 4. 1942
Pavla Gantar 24. 4. 1952
Ana Marija Cegnar 25. 4. 1947

Dogajanje v domu

DELAVNICE – peka potice in barvanje pirhov

Velika noč je praznik veselja in upanja. Zanj so značilni posebni običaji in navade, ki imajo dolgo zgodovino in združujejo ljudi, kar je še posebej pomembno v današnjem času.



Tudi v našem Domu Žiri smo se z našimi varovanci zbrali v skupnih prostorih in skupaj ustvarjali ob peki potice in barvanju pirhov neprecenljivo domačnost in toplino. Četudi pirhi niso bili popolni, smo bili ponosni, saj so plod našega ustvarjanja. Potica je lepo zadišala in že smo bili v pričakovanju pokušine le te. Ob prihodu praznika in našega skupnega

ustvarjanja se je čutila toplina, veselje in povezanost ter pomoč med stanovalci. In prav v tem je veliki čar Velikonočnih praznikov.



DOGODKI – klovnesi iz društva Rdeči noski

Obiskali sta nas klovnesi iz društva Rdeči noski in prinesli v naš dom toplino, humor in zabavo. S svojim izvirnim nastopom sta poskrbeli za trenutke veselja in brezskrbnosti našim stanovalcem. Marsikomu sta narisali nasmeh na obraz in s svojim petjem privabile stanovalce, da so zapeli skupaj.

Takšni trenutki so neprecenljivi, ne le, da razveselijo stanovalce, temveč da tudi prinesejo toplino, spodbudo in občutek povezanosti. Njihova prisotnost je dokaz, da je iskren nasmeh včasih najlepše darilo.



DOGODKI – nastop učencev OŠ Žiri

Skozi vse leto za druženje in prijetne pogovore z našimi stanovalci poskrbi ga. Vida Pondelek. Mesečno jih obišče tudi s svojimi učenci, kateri so stkali lepe, tople vezi in poskrbeli za sproščeno druženje z našimi varovanci. Tokrat so nas presenetili z nastopom raznolikih točk, od plesa, petja do igranja na instrumente.

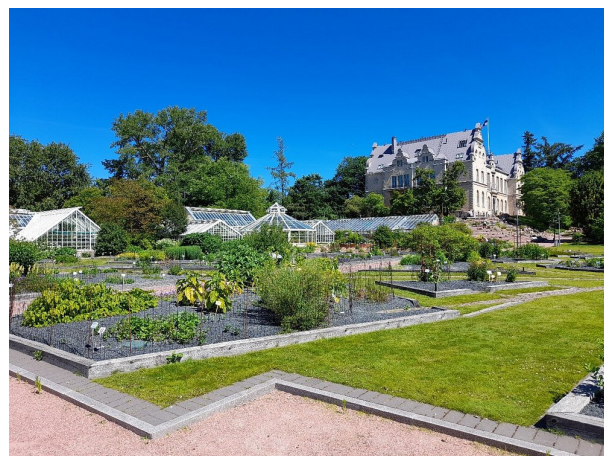


Veseli smo obiskov otrok v našem Domu, saj se zavedamo, kako pozitiven vpliv imajo na naše varovance, kateri se jih vedno zelo razveselijo.

Lepo je, da si generacije podajo roko, kajti brez mladih, na katerih naj bi slonela prihodnost in starejših, ki lahko posredujejo mladim življenjske izkušnje in moder pogled na življenje, bi bil svet osiromašen.

DOGODKI – potopisno predavanje Helsinki, Estonija in Latvija

Dvakrat mesečno nas obišče popotnik g. Žakelj in nam pripravi zanimivo predavanje o različnih deželah, ki jih je obiskal. V začetku meseca nas je popeljal v Helsinke, prestolnico in največje mesto Finske. Omeni posebnosti mesta, kot je pristna finska savna, ki je bila vpisana na Unescov seznam nesnovne kulturne dediščine človeštva. Omeni tržnico, ki je najbolj mednarodna in znana v Helsinkih, kjer poleg tradicionalnih tržnih dobrot na stojnicah prodajajo tudi ročne izdelke in spominke. Botanični vrt Kaisaniemi je ena najbolj priljubljenih turističnih znamenitosti v Helsinkih. Vrt se nahaja zelo blizu mestnega središča, njegovi rastlinjaki in okoliška posestva pa ljubiteljem narave ponujajo edinstveno doživetje skozi vse leto.



Omeni tudi Senatni trg, ki je eden najbolj prepoznavnih in zgodovinsko pomembnih trgov v Helsinkih. Skupaj s svojo okolico tvori

edinstven in celovit primer neoklasične arhitekture. Konec meseca pa nas je g. Žakelj popeljal v Estonijo in Latvijo. Sprehodili smo se od mestne hiše, kipa, ki je posvečen Johanu Vojdemajerju, do parka Koidula, omeni cerkev baročnega videza Elizabete, kjer priredijo veliko koncertov zaradi dobre akustike. Zanimivi so tudi leseni domovi 19. stoletja, ki so različnih barv. Sprehodili smo se do Baltskega morja vse do čudovitih dolgih peščenih plaž Jurmala.



Kot vedno je g. Žakelj s svojo interpretacijo in videi očaral in pritegnil pozornost naših stanovalcev, ki se ga izredno razveselijo in so že v pričakovanju novega potopisnega predavanja.

VODJA ENOTE Tjaša Burjek



Sem Tjaša Burjek, po izobrazbi diplomirana medicinska sestra. V SeneCuri Žiri sem

zaposlena že od njenega odprtja. Z marcem letos sem prevzela vlogo vodje enote.

Tekom šolanja sem svoje izkušnje pridobivala v različnih DSO-jih, kjer sem delala kot strežnica, kasneje bolničarka, nato pa tudi kot medicinska sestra.

Delo s starejšimi me že odnekdaj veseli, saj jim lahko na preprost način polepšamo vsak dan.

FIZIOTERAPEVKA Neja Istanič

Sem Neja Istanič, diplomirana fizioterapevtka, in sem odraščala v Žireh. Z januarjem sem začela z opravljanjem dela fizioterapevtke v domu SeneCura v Žireh in Pivki.

Zelo rada delam z ljudmi in všeč mi je, ko pridete k meni na vadbo navdušeni, z nasmehom, pozitivno energijo in polni zagona za vadbo. Verjamem, da lahko z gibanjem veliko naredimo za svoje počutje. Ni treba veliko – že majhni koraki lahko prinesejo veliko razliko.

Pomembno mi je, da se ob meni počutite prijetno, varno in sproščeno. Tu sem zato, da lahko gremo skupaj na sprehod, na sobno kolo ali pa vam pomagam vstati iz postelje. Tistim, ki okrevate po poškodbi ali bolezni, pa želim pomagati, da se čim hitreje vrnete v stanje pred poškodbo ali boleznijo ter postanete čim bolj samostojni in si olajšate vsak dan.

Moja želja je, da se ob gibanju bolje počutite, predihate, razgibate in pridobite na moči – da lahko lažje vstanete in greste v skupni prostor na druženje ali pa le k sosedi na oddelku na klepet. Pri tem vam tudi svetujem, kako si s pripomočki izboljšati vsakdan – pa naj bo to z rolatorjem, invalidskim vozičkom ali počivalnikom. Ob petkih se družimo tudi na skupinski telovadbi.

Veselim se skupnih srečanj, sodelovanja in vseh malih napredkov, ki jih bomo dosegli skupaj.