

## Spoštovane stanovalke, stanovalci in svojci!

Junij je mesec svetlobe, topline in dolgih dni. Narava je v polnem razcvetu, večeri dišijo po poletju, sonce pa nas vabi ven, med prijatelje, na sprehode in nova doživetja. Daljši dnevi in prijetne temperature nam prinesejo novo energijo, motivacijo ter priložnosti za uresničevanje zastavljenih ciljev. Za ta mesec so značilne tudi kratkotrajne intenzivne nevihte, začetek poletja ter poletni solsticij – najdaljši dan v letu.

V mesec junij smo vstopili z glasbo, obiskali so nas učenci glasbene šole Škofje Loke in nam pripravili pester glasbeni program. Z delavnicami smo poskrbeli za kreativnost naših stanovalcev, izdelovali smo jagode iz papirja in darilne škatlice.



Ponovno nas je obiskal kuža Terry iz društva Tačke pomagačke in razveselil naše stanovalce s svojo prijaznostjo. Dozorele so tudi že prve jagode z našega vrta in izkoristili lepo vreme za telovadbo in športne aktivnosti v našem parku.



V tem mesecu smo imeli tudi poseben dogodek – med nas smo povabili naše prostovoljce in se jim zahvalili za njihovo nesebično pomoč našim varovancem.

## Vse najboljše

Vida Marinšek 1. 6. 1950  
Staša Grča 3. 6. 1953  
Ivan Novak 8. 6. 1948  
Janez Podobnik 11. 6. 1938

Bernarda Čuk 16. 6. 1941  
Cecilija Habe 26. 6. 1940  
Božo Završnik 27. 6. 1953  
Anka Kolenc 27. 6. 1937

## Dožajanje v domu

### DOGODKI – nastop učencev Glasbene šole Škofja Loka

Glasba ima posebno moč – povezuje ljudi, prebuja spomine in prinaša veselje. Ob zaključku šolskega leta so nas obiskali in pripravili pester program učenci glasbene šole Škofja Loka pod vodstvom profesorja g. Rutar Lenarta in s svojim nastopom vnesli v naš dom nekaj toplote, nasmehov in lepih občutkov. Učenci različnih starosti so se predstavili na različnih instrumentih in vsak izmed njih je vložil veliko truda in srčnosti ob svojem nastopu.



Iskrena hvala vsem nastopajočim, da so delili z nami svoje sadove trdega dela, učenja, vztrajnosti in glasbenega ustvarjanja.

### DELAVNICE – šebesin sok

Kuhanje šebesinega soka je lahko več kot le priprava osvežilne pijače. Je priložnost za druženje, obujanje spominov in prenos tradicije na mlajše generacije. Ko zadiši po bezgovih cvetovih, se marsikateri stanovalec spomni otroštva, domačega vrta ali pomladnih dni, ko so skupaj z družino nabirali cvetove. Prav ti spomini pogosto spodbudijo pogovor, smeh in občutek povezanosti.



Postopek priprave šebesinega soka je preprost, zato so se stanovanci z lahkoto vključili pri prebiranju cvetov, mešanju in

pripravi kozarcev oz. steklenic. Tudi tisti, ki niso mogli aktivno sodelovati, so lahko uživali ob opazovanju in prijetnem vonju. Na koncu pa pride še najlepši del – pokušanje soka, ki smo ga postregli naslednje dni ob kosilu. Ob kozarcu hladnega šebesinega soka se utrjuje občutek skupnosti, zadovoljstva in topline, ki je v domu starejših izjemno dragocen.

Takšna dejavnost ima tudi terapevtski učinek. Spodbuja fino motoriko, ohranja občutek koristnosti in krepi socialne vezi. Poleg tega doma pripravljen sok prinaša občutek ponosa, nekaj, kar smo ustvarili skupaj.

### **DOGODKI – prostovoljstvo, ki povezuje in bogati**

V našem domu smo se zbrali ob prav posebni priložnosti – ob druženju, ki povezuje, bogati in prinaša veselje med naše stanovalce. Iskrena hvala vsem prostovoljcem, ki s svojo prisotnostjo, toplino in dobro voljo ustvarjate neprecenljive trenutke za naše stanovalce. Vaš čas, nasmeh in odprto srce pomenijo več, kot je to mogoče izraziti z besedami. Takšna srečanja niso le prijetna popestritev dneva, temveč most med generacijami. Prinašajo občutek sprejetosti, pripadnosti in topline, ki jo vsi potrebujemo.

Posebna zahvala gre tudi skupini Žabarji, ki so s svojim nastopom poskrbeli za dobro voljo, glasbo in nepozabno vzdušje.



Po uradnem delu je sledilo sproščeno druženje z majhno pogostitvijo iz naše kuhinje. Ob tej priložnosti smo prostovoljcem podarili darilne škatlice, ki smo jih izdelali skupaj z našimi stanovalci kot znak hvaležnosti za njihovo nesebično pomoč in trud.



Hvala vsem, ki ste soustvarjali ta lep dan.

### **DOGODKI – jagode z vrta**



V našem domu smo z veseljem dočakali prve zrele jagode. Skupaj s stanovalci smo jih skrbno pobrali z našega vrta, ob tem pa uživali v prijetnem druženju in toplih sončnih žarkih. Po pobiranju smo si privoščili še sladko razvajanje s svežimi jagodami, ki so bile še posebej okusne, saj so bile pridelane z veliko skrbnosti in ljubezni.



Takšni trenutki nas povezujejo in bogatijo naš vsakdan – obujajo spomine na domače vrtove ter prinašajo občutek zadovoljstva in ponosa ob lastnem pridelku.

#### **DOGODKI – športne aktivnosti v parku**

V našem domu smo izkoristili čudovito sončno vreme in se podali v park, kjer smo pripravili prijetne športne igre za naše stanovalce. Ob smehu, dobri volji in rahli tekmovalnosti smo skupaj preživeli aktiven dopoldan. Igrali smo se z žogicami, podirali keglje in druge zabavne igre, ki spodbujajo gibanje, sodelovanje in druženje.

Z aktivnostmi smo si napolnili baterije in si ustvarili še en lep skupen spomin.



#### **ZMAGOVALKA JUNIJSKE TOMBOLE**

