

## Spoštovane stanovalke, stanovalci in svojci!

Julij je mesec polnega poletja, ko narava žari v svoji najbogatejši podobi. Dolgi, sončni dnevi in topli večeri vabijo na prosto, v senco dreves, na vrtove ali na sprehode ob vodi. Zrak je prežet z vonjem po zrelem sadju, cvetju in pokošeni travi, ptičje petje pa pogosto zamenjajo sproščeni pogovori in smeh ljudi, ki uživajo v poletnih radostih.

Hkrati je to tudi mesec počitnic, oddiha in drobnih razvajanj. Dnevi so kot ustvarjeni za sprostitev, lahкотne aktivnosti in nabiranje novih moči.



Letos je julij poskrbel za zelo visoke temperature, kar pa ne pomeni, da se v našem domu ni kaj dogajalo. Lepa, sončna jutra smo izkoristili za telovadbo v parku, presajali sobne

rastline in se razvajali z vodnimi kopeli. Ko pa so bile temperature previsoke, smo v varnem in ohlajenem domu izdelovali sivkine cvetove, igrali tombolo, pripravili sadno kupo in bili aktivni na področju miselnih sposobnosti in ročnih spretnosti. Za smeh in dobro voljo sta dodatno poskrbeli klovnesi iz društva Rdeči noski.



## Vse najboljše

Branko Mihelčič 2. 7. 1950  
Vincenc Jezeršek 6. 7. 1941

Marta Filipič 17. 7. 1933

## Dočakanje v domu

### DELAVNICE – presajanje sobnih rastlin

Skupaj s stanovalci smo poskrbeli za presajanje sobnih rastlin in tako našim zelenim spremljevalkam omogočili svež začetek. Ob prijetnem dopoldnevu na prostem smo rastlinam pripravili novo zemljo, hkrati pa uživali v sproščenem druženju, pogovoru in skupnem ustvarjanju.

Takšne dejavnosti spodbujajo ohranjanje spretnosti, krepijo občutek koristnosti in stanovalcem prinašajo veliko zadovoljstva. Poleg tega skupaj ustvarjamo prijetno in domače okolje, v katerem se dobro počutimo vsi.



### DELAVNICE – sadna kupa

V domu Senecura Žiri smo skupaj z našimi stanovalci izvedli prijetno in hkrati koristno aktivnost – pripravo sadne kupe. Stanovalcem smo najprej predstavili sestavine, različno sveže sadje in jih spodbudili k izbiri po lastnem okusu. Nato so jih stanovalke, kot izkušene gospodinje razrezale na manjše kose. Z različnimi vrstami sadja smo ustvarili pestro paleto barv, tako je sadna kupa delovala še bolj sveže in vabljivo. Dodali smo ji še sladoled ter smetano in že je bila pripravljena za pokušino.



Ob sproščenem pogovoru in sodelovanju smo ustvarili prijetno vzdušje, ki prispeva k večji kakovosti bivanja naših stanovalcev.

Poleg terapevtskega vidika pa smo uživali tudi v okusni in osvežujoči sadni kupi, ki smo jo pripravili skupaj. Veseli smo, da lahko s takšnimi aktivnostmi vsakodnevno soustvarjamo spodbudno in toplo okolje.

## DOGODKI – Rdeči noski

V našem domu Senecura Žiri je bilo veselo na kvadrat. Na obisk sta prišli čisto pravi klovnesi iz društva Rdeči noski in s sabo prinesli kup dobre volje, srčnosti in iskric v očeh. Naši stanovalci so se dodobra nasmejali, jima zaploskali in celo skupaj zapeli. Bila je prava mala zabava.



Takšni trenutki nas napolnijo s srečo in nas spomnijo, da je smeh res najboljše zdravilo.

Hvala dragi Rdeči noski, ker vedno znova prinesete sonček v naš dom.

## DELAVNICE – izdelovanje sivkinih cvetov



Pripravili smo ustvarjalno delavnico, kjer smo skupaj s stanovalci izdelovali cvetove sivke iz kosmatih žičk. Z veliko veselja, motivacije in spretnosti smo ustvarjali cvetove, ki bodo krasili naše mize in prinašali občutek toplote in pomirjenosti. Ob skrbnem vodenju so izpod njihovih rok nastali prav posebni, unikatni cvetovi sivke. Ob tem smo se družili in preživeli prijetne trenutke v dobri družbi.

Takšne dejavnosti spodbujajo ustvarjalnost, krepijo motoriko ter prinašajo veliko zadovoljstva in ponosa ob končanih izdelkih.



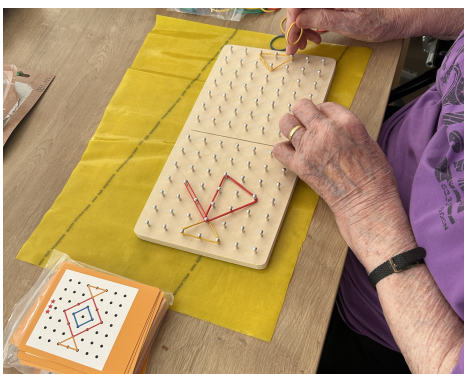
## DELAVNICE – aktivnosti za trening kognitivnih sposobnosti in ročnih spretnosti

V našem domu Senecura Žiri izvajamo raznolike aktivnosti, namenjene ohranjanju in krepitvi kognitivnih sposobnosti ter ročnih spretnosti stanovalcev.

Kot že velikokrat, smo se zbrali v pritličju doma in z različnimi dejavnostmi spodbudili stanovalce k različnim aktivnostim. Vključene so bile vaje za spomin, pozornost in logično razmišljanje. Stanovalci so zavzeto reševali uganke, oz. naloge in sestavljali miselne vzorce.



S celostnim pristopom želimo ohranяти telesno in duševno vitalnost naših stanovalcev ter jim omogočiti aktivno in kakovostno preživljanje časa. Zavedamo se, da so prav takšne vsebine ključnega pomena za dobro počutje, zato jih bomo tudi v prihodnje razvijali.



## DOGODKI – Wellness, ko vročina postane priložnost za užitek

Ko temperature zunaj poskočijo, pri nas v Senecura Žiri poskrbimo, da se vroči dnevi spremenijo v pravo malo oazo razvajanja. Ustvarili smo prijetne wellness točke, kjer se je čas za trenutek ustavil, nasmehi pa so postali še širši. Stanovalci so uživali v nežnih masažah rok in stopal, osvežilnih kopelih in manikuri nohtov.



Wellness pri nas pa ni le razvajanje, je tudi čas za povezovanje, toplino in male trenutke sreče, ki naredijo dan lepši.

